



Spreekbuis

van cliënten voor cliënten

A photograph of a winter landscape with snow-covered trees and a fence, split vertically into two halves with different color filters (yellow/orange on the left, blue on the right).

Spreekbuis

Jaargang
26

Winter
editie
2019



Colofon & Inhoud

Colofon

Jaargang 26 nr. 4 Winter editie 2019

“De Spreekbuis” is een informatie- en gezelligheidsblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliënten Raad (**CCE**) uitgegeven.

“De Spreekbuis” verschijnt 4x per jaar.

“De Spreekbuis” informeert de lezers o.a. over zaken die voor hen van belang kunnen zijn, zoals; Activiteiten in woon- en leefomgeving en nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

“De Spreekbuis” is een product van:

WLB Joannaplantsoen

Redactie Spreekbuis:

Jeroen de Rijcke (eindredacteur)
Peter Luijsterburg (redactie)
Pieter Mesu (redactie)

Beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd.

Klachten en vragen betreffende bezorging of inhoud bij:

spreekbuis@zeelandnet.nl

Adres redactie:

WLB Joannaplantsoen
t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes
E-mail: spreekbuis@zeelandnet.nl

Inhoudsopgave

02	Colofon / Inhoudsopgave
03	Van onze redactie
04	CCE
05	CCE
06	Strip FC Knudde
07	Spreekwoorden
08	Puzzels
09	Presentatie Boek Helden
10	Opmerkelijk Nieuws
11	Opmerkelijk Nieuws
12	Bloksjop in de PZC
13	Bloksjop in de PZC
14	Wet verplichte GGZ
15	Abel Gommers
16	Mijn kunst Verzameling
17	Mijn kunst Verzameling
18	Evenementen Kalender
19	Evenementen Kalender
20	Kledingbeurs Emergis
21	Kledingbeurs Emergis
22	Boekbespreking
23	Boekbespreking
24	Boekbespreking
25	Kleurplaat
26	Sudoku's
27	Daphne stelt zich voor
28	Budget Recept
29	Budget Recept
30	Muziek en de Feestdagen
31	Muziek en de Feestdagen
32	PRIJS PUZZEL
33	De WMO in 2020
34	Trudy's FotoHoekje
35	Trudy's FotoHoekje
36	Recept van een lezer
37	MoppenHoek
38	Oplossingen Puzzels
39	Strip FC Knudde



Beste lezers van de Spreekbuis,

De kou is weer in het land en de winter staat weer voor de deur.

Het goede nieuws daarvan is dat de kortste dag weer achter ons ligt en de wintereditie van “De Spreekbuis” weer voor je neus ligt ;).

In deze editie van De Spreekbuis vindt je de vertrouwde onderwerpen terug zoals de puzzels, strips en evenementenkalender maar ook vindt je er allerlei informatie die misschien wel nuttig voor je kunnen zijn in 2020.

Afgelopen maanden zijn er veel goede antwoorden voor de prijspuzzel binnen gekomen op de redactie van De Spreekbuis. Uit al deze goede antwoorden hebben we een winnaar getrokken en dat was deze keer; **Ben van H.**

Ook deze keer staat er weer een prijspuzzel in De Spreekbuis. Bij de puzzel wordt uitgelegd hoe het werkt en wat de prijs is, dus ik zou zeggen “Ga er voor”

Er is ok geopperd om eens een keer een kleine schrijfwedstrijd te houden onder onze lezers en dat lijkt ons een heel goed idee, dus daar lees je meer over in de volgende uitgave.



We hebben het al vaker gezegd maar als je zelf ook eens iets wil plaatsen in De Spreekbuis dan is daar altijd ruimte voor. Dus heb je een lekker recept, leuk verhaal, goed gedicht of interessante puzzel, laat het ons weten. Op pagina 2 zie je hoe je met de redactie in contact kunt komen of waar je je ideeën naar toe kunt opsturen.

Dan rest ons alleen nog maar om jullie allemaal hele fijne feestdagen te wensen en uiteraard een mooi, gezond en voorspoedig 2020. Tot volgend jaar.

Uiterste inleverdatum stukken voor de lente editie van De Spreekbuis is:

28 Februari 2020

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-clieënten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat geheel Emergis. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

Het jaar 2019 is alweer bijna voorbij

Wat vliegt de tijd. Het is alweer december 2019 en dat betekent dat we weer bijna aan een nieuw jaar gaan beginnen. Het is een erg druk en bewogen jaar geweest voor de CCE. Hier zullen wij in een volgende editie van de Spreekbuis op terugblikken.

Op maandag 16 december staat de laatste vergadering van de raad gepland. Daarna hebben we een korte vakantie. Deze is van 20 december tot en met 5 januari. De eerstvolgende vergadering in het nieuwe jaar staat gepland op 13 januari 2020.

Wij wensen iedereen prettige feestdagen en een heel mooi 2020 toe!



De raad

Helaas is onze vice-voorzitter Brigitte net voor het einde van het jaar afgetreden. Dit betekent dat wij binnen de raad gaan kijken wie haar in deze functie zal gaan opvolgen. We willen Brigitte hartelijk bedanken voor de samenwerking en haar inzet voor de cliëntenraad.

We hebben ook nog ruimte binnen de raad. Heeft u interesse? Neem gerust contact met ons op.

Hoe staat het er nu voor bij de CCE?

In de vorige editie hebben we verteld over adviezen die we gegeven hebben. Inmiddels hebben we alweer nieuwe adviesaanvragen behandeld. Een kleine adviesaanvraag was het aanpassen van het reglement van de klachtencommissie. Eigenlijk was dit iets formeels wat nog afgehandeld moest worden. Hier is de raad dan ook akkoord mee gegaan. Ook de verbouw van het Witte Huis is positief geadviseerd. Het ging hier om een verbouwing van de nachtopvang. De raad had twee jaar geleden al laten weten dat zij geschrokken waren van de toestand van de slaapkamers. Erg blij waren wij dus dat er nu een verbetering ging plaatsvinden. In het nieuwe jaar zal de raad gaan kijken hoe het eruit ziet. Tenslotte is ook, in overleg met diverse locatieraden, de 24- uren bezetting van de beschermde woonvormen goedgekeurd. Een verbetering voor de cliënten.

De adviesaanvraag over het sluiten van de kliniek trauma cluster B en de opzet van een outreachend team EPA-persoonlijkheidsstoornissen had meer voeten in de aarde. De raad is hier erg druk mee bezig geweest.

Er hebben gesprekken plaats gevonden, er zijn vragen gesteld, er is informatie ingewonnen. Uit alle informatie heeft de raad na een zorgvuldige overweging besloten om een negatief advies uit te brengen. Dit negatieve advies kwam dan met name voort in verband met het sluiten van de kliniek. In de ogen van de raad is er hier veel misgegaan. De raad was wel positiever gesteld over de opzet van een outreachend team. Hierdoor zou het aanbod van de behandeling beter worden voor de doelgroep vallend onder trauma cluster B.

Dit negatieve advies heeft weer tot gesprekken geleid met de raad van bestuur. Het ging hier om normaal adviesrecht. De raad van bestuur mag dan, na overleg en een schriftelijke reactie, het advies naast zich neerleggen.

Verder zijn er nog verschillende adviesaanvragen die lopen. Onder andere over de werkleerbedrijven, waarin we samen optrekken met de locatieraden en over de Wet verplichte ggz. Deze laatste wet treedt per januari 2020 in werking.

Naast de adviesaanvragen zijn we natuurlijk ook nog druk bezig met de nieuwe WMCZ (Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen). Sluiten we aan bij werkgroepen, maar hebben we natuurlijk ook oog voor de alledaagse dingen. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan een onveilige verkeerssituatie op het terrein van Emergis in Kloetinge.

Tips en signalen zijn natuurlijk altijd nog van harte welkom. We zijn te bereiken via onderstaande contactgegevens.



Contactgegevens

cce@emergis.nl

0113 267295

www.clientenraademergis.nl



Spreekwoorden



Die pleit om een koe, geeft er een toe.

In sommige juridische conflicten is de enige die voordeel behaalt: de advocaat.



De vrucht der ervaring rijpt niet aan jonge takken.

De verstandigste opmerkingen komen van oudere mensen.

Een klein lek doet een groot schip zinken.

Een geringe onachtzaamheid kan tot grote schade leiden.



Veel koks bederven de brij.

Te veel verschillende raadgevingen volgen kan schadelijk zijn.



Als een boer niet zwemmen kan, ligt het aan het water.

Hij heeft altijd wel een verklaring waarom hem iets niet lukt.

Elk meent zijn uil een valk te zijn.

Elke ouder denkt dat zijn kind het beste is.

Als de maan vol is schijnt ze overal.

Als iemand gelukkig is, kan iedereen dat zien.



Als het water zakt, kraakt het ijs.

Elke oorzaak heeft gevolgen.

Wie de pastoor niet eert, wie zijn absolutie riskeert.

Om je ambitie te bereiken, moet je extra aardig zijn voor de hoge heren.



Peter Luijsterburg



Puzzels

Rekenen met vino !

Een fles wijn kost 5 euro . De wijn is 4 euro duurder dan de fles.
Hoe duur is de fles en hoe duur is de wijn?



Zusjes

Twee zusjes zijn op dezelfde datum geboren, te weten 1 december 2008.
Ze hebben dezelfde ouders, maar het is geen tweeling. Hoe kan dat?



Fair play ?

Noortje zit in de finale van een wedstrijd op de Olympische spelen. Op het moment dat zij bij de finish was, waren alle andere spelers al achter haar rug.
Ze heeft niet vals gespeeld of doping gebruikt en toch krijgt ze geen gouden medaille?
Waarom niet?



De oplossingen vindt je op pagina 38



Tijdens een druk bezochte bijeenkomst op het WLB De Ambachten in Middelburg werd maandag 14 oktober 2019 het boek **Helden** gepresenteerd. Na een openingswoord door Paul de Schipper van de raad van bestuur van Emergis namen een Tweede Kamerlid, de geneesheer-directeur van Emergis en de manager kenniscentrum de aanwezigen mee in hun visie op wonen, werken en herstel. Zeer indrukwekkend waren de verhalen van Yassine Pattinama en Erwin de Waal die zij vertelde en ook in het boek staan. Onder de aanwezigen waren uiteraard ook alle andere helden die de moed hebben gehad mee te werken aan het boek.

Het boek Helden

Helden zijn het! Stuk voor stuk. Zelfstandig wonen en een betaalde baan is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zeker niet als je in je leven te maken krijgt met tegenslag of langdurige problemen. In het boek **Helden** vertellen 29 mensen openhartig wat ze zoal hebben meegemaakt én tonen hun veerkracht. Want met vallen en opstaan hebben ze hun plekje veroverd in de samenleving. Ze werken in een één van de werkleerbedrijven van WLB Zeeland en/of wonen in een beschermende woonvorm. Keihard werken aan herstel is wat deze kanjers bindt! Erik Dannenberg schreef het voorwoord, Paula Koster tekende de verhalen op, Suzan Thiry legde de helden vast op beeld en Maartje Verschure heeft als samengebracht in een prachtig boek. Het boek is gemaakt in ons eigen Werkleerbedrijf Joannaplantsoen / huisdrukkerij.

Het boek is voor € 14,95 (exclusief € 4,90 verzendkosten) verkrijgbaar bij de huisdrukkerij van het WLB Joannaplantsoen, Joannaplantsoen 2 in Goes. Het boek kan afgehaald worden of is te bestellen via huisdrukkerij@zeelandnet.nl





Opmerkelijk Nieuws

Kamperzeedijk - Kweker Bart Jan van Raalte uit Kamperzeedijk is met een pompoen van 669 kilo Nederlands kampioen pompoen kweken geworden. Al twaalf jaar lang doet hij een gooi naar de prijzen en al vijf keer werd hij eerste. De kweker laat in een grote kas twee pompoenplanten groeien, met aan elke plant twee pompoenen. Andere pompoenen haalt hij weg, zodat de plant alleen voeding geeft aan de overgebleven pompoen. In Amerika is het kweken van pompoenen een grote bezigheid, sommige pompoenen worden daar zwaarder dan 1.000 kilo.



Adelaide – Een Australische ambtenaar is ontslagen nadat ontdekt werd dat hij in een waterkoker plaste, die in een gemeenschappelijke keuken stond. Het incident gebeurde in maart 2018. Na gedegen onderzoek is de ambtenaar in juli 2019 ontslagen.

Schagen – Een 91-jarige man is in Schagen gevallen met zijn scootmobiel. Bij een poging om over te steken rolde hij te vroeg de weg op en werd geraakt door een auto. De man brak zijn hand en is naar het ziekenhuis gebracht. Een agent stapte op de scootmobiel en bracht het voertuig en de boodschappen naar het huis van het slachtoffer.





Middelrode - De hulpdiensten in het Noord-Brabantse Middelrode zijn massaal uitgerukt voor een melding van een vrouw in nood. Na een uur zoeken bleek het niet om een schreeuwende vrouw, maar om een krijsende uil die in een boom zat. De tipgever had een schreeuw gehoord in de buurt van de rivier de Aa en dacht het vrouw in nood was en alarmeerde de hulpdiensten. Tijdens het zoeken hoorde een agent een uil in de boom een hard geluid maken en concludeerde na overleg met de melder dat het de uil was geweest.



Los Angeles – De geliefde Yorkshire terriër van een echtpaar n Los Angeles is onlangs verpletterd door een loodzwaar postpakket dat een pakketbezorger over de schutting van hun tuin liet vallen. De hond lag tijdens het incident achter de schutting in de zon. Een dierenarts stelde aan de hand van röntgenfoto's inwendig letsel vast aan longen en lever en heeft het hondje in laten slapen. Het echtpaar wil de toezegging van de bezorgdienst dat geen enkele bezorger ooit nog pakketten in tuinen gooit en benadrukt dat er ook kinderen achter een schutting kunnen spelen.

Rotterdam – Een 41-jarige inwoner van Rotterdam die wordt verdacht van zes overvallen probeerde de politie te slim af te zijn door zich te verstoppen in een badkuip. Agenten kwamen hem op het spoor aan de hand van camerabeelden van een overval, Vervolgens kon hij gelinkt worden aan meer overvallen. De politie kwam achter zijn verblijfplaats en doorzocht de woning. De man had zich verstopt onder een omgekeerde badkuip op het balkon is aangehouden.

Dorset – Een Chinese theepot uit een bescheiden huis in het Britse Dorset is geveild voor het bedrag van 1,2 miljoen Euro. Een deskundige ontdekte dat het zegel onder de pot dat van de Chinese keizer Qianlong was die reageerde van 1735 tot 1796. Tien internationale bidders boden tegen elkaar op en dreven de prijs op tot 1,2 miljoen Euro. De eigenaar van de theepot had geen benul van de waarde ervan en bovendien was het deksel ook nog een licht beschadigd. Op het deksel lag de bloem van een perzik, symbool van onsterfelijkheid en eenheid in het keizerlijke China.





De Bloksjop in de PZC

Wie een onderdeelje van Lego nodig heeft, grijpt bij de Bloksjop in Goes zelden mis. Dat weten liefhebbers uit heel de wereld inmiddels. De webshop draait op volle toeren.

Het is een walhalla voor de Legoliefhebber. Het gebouwtje van de Bloksjop aan het Joannaplantsoen in Goes (naast zorgcentrum Ter Weel) is tot de nok toe gevuld met honderdduizenden steentjes en andere onderdeeljes van het populaire Deense speelgoed. Alleen in de gang al staan dozen vol Lego.

Het moet allemaal nog worden gesorteerd, gecontroleerd en schoongemaakt. Soms worden er weer sets van gemaakt, maar de meeste onderdeeljes belanden in dozen om ooit te worden verkocht aan een liefhebber die net dat ene ontbrekende stukje Lego zoekt. Soms krijgt de Bloksjop de Lego geschonken door mensen die er niets meer mee doen, maar vaak worden ook partijen aangekocht tegen een vaste prijs per kilo.

Werkritme

De Bloksjop is één van de negen werk-leerbedrijven van WLB Zeeland en onderdeel van Emergis. Cliënten van deze instelling, maar ook andere mensen voor wie betaald werk (nog) niet tot de mogelijkheden behoort, kunnen er werkritme opdoen en onder de mensen komen. Johnny Remmers heeft er z'n draai helemaal gevonden. „Ik was bij Emergis onder behandeling voor een depressie en zat heel veel thuis“, vertelt hij. „Werken in de Bloksjop heeft me weer toekomstperspectief gegeven. Ik ben begonnen met twee ochtenden, maar werk hier nu de hele week. Ik hoop dat ik ooit weer een reguliere baan kan vinden.”

WLB-manager Vincent van den Dries vult aan dat uitstroom naar betaald werk geen doel op zich is. „Als het kan, juichen we het uiteraard toe, maar mensen mogen nooit het idee krijgen dat ze falen als ze geen ander werk kunnen vinden. Voor sommige medewerkers zit het er gewoon niet in. Voor deze mensen is het óf werken op een werk-leerbedrijf óf thuiszitten, met alle gevolgen voor hun gezondheid en de samenleving.”





Heel de wereld

De Bloksjop heeft sinds pakweg een jaar ook een webshop. Daar heeft Remmers samen met een paar collega's de schouders onder gezet. Deze maand werd de duizendste bestelling afgehandeld. „Pakketten van soms wel een paar honderd euro gaan heel de wereld over", vertelt hij. „Tot aan Vietnam, Zuid-Korea en Chili aan toe." Bloksjop is aangesloten bij Bricklink, een online-platform waarop Lego-fans zoeken naar steentjes. „Dat zijn bijna allemaal volwassenen", weet Van den Dries. „Mensen die bijvoorbeeld Windsor Castle willen nabouwen en op internet de onderdelen zoeken die ze nodig hebben."

Natuurlijk is online bestellen handig, maar wie in de buurt woont, moet vooral eens binnenstappen aan het Joannaplantsoen. Het kan niet anders dan dat het hart van de liefhebber sneller gaat kloppen bij het zien van alle Lego aldaar. Er staan veel oude modellen, waaronder zelfs de allereerste Lego. „We overwegen serieus om de zolder van het pand een keer in te richten als museumpje", zegt Van den Dries.

De website van Bloksjop is te vinden via: store.bricklink.com/bloksjop

Bovenstaand artikel van Rob Paardekam was te lezen in de PZC van vrijdag 22 november. De foto is gemaakt door Marcelle Davidse (<https://www.pzc.nl/bevelanden/bloksjop-in-goes-stuurt-pakketten-vol-lego-heel-de-wereld-over~a679776c/>)

RTL brengt Lego Masters naar Nederland

In het tv-programma Lego Masters strijden 8 duo's uit Nederland en België om een prijs en de titel Lego Master 2020. In elke aflevering worden de LEGO bouwers uitgedaagd met opdrachten die ze in een bepaald aantal uren moeten volbrengen, Helemaal uit het hoofd want in Lego Masters bestaan er geen bouwtekeningen. De creaties worden beoordeeld door de jury, experts op het gebied van Lego. De jury kijkt naar het verhaal, de schaal van het bouwwerk, de fantasie van de makers en natuurlijk de Lego bouwtechniek.

Het programma is op dit moment nog op zoek naar deelnemers. Een uitzenddatum is nog niet bekend.



Wet verplichte GGZ

Soms leidt een psychiatrische aandoening bij iemand ertoe dat hij of zij een gevaar voor zichzelf of voor anderen is. Tot voor kort was een verplichte opname in een ggz-instelling zoals Emergis de enige manier om deze mensen te helpen en het gevaar weg te nemen.

De nieuwe Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz) brengt hierin verandering. Zo maakt de Wvggz - die per 1 januari 2020 ingaat - het mogelijk om verplichte zorg poliklinisch of bij iemand thuis te geven. Denk aan het toedienen van verplichte medicatie of het uitoefenen van toezicht op betrokkene.

Een van de uitgangspunten van de wet is dat de rechtspositie van de cliënt wordt versterkt. Zo kan de cliënt straks door de nieuwe wet makkelijker contact blijven houden met familie en vrienden en blijven deelnemen aan de samenleving. Ook geeft de wet cliënten en hun familie meer inspraak. Zij beslissen mee hoe de zorg en ondersteuning eruit gaan zien. Samen met de gemeente wordt gekeken naar wat iemand nodig heeft om deel te (blijven) nemen aan het maatschappelijk leven zoals wonen, leren en werken.

De Wvggz zet in op het terugdringen van dwang en drang en zorg op maat: steeds wordt gekeken naar welke aanpak het beste past bij iemand en verplichte zorg zo kort als mogelijk en zo lang als noodzakelijk. Alleen als het in de eigen omgeving echt niet kan, als het er niet veilig genoeg is voor de persoon zelf en zijn omgeving of als de persoon zelf niet wil, kan opname in een kliniek een betere oplossing zijn.

De wet kent twee procedures: de zorgmachtiging en de crisismaatregel.

Zorgmachtiging

Als gedrag ten gevolge van een psychische stoornis leidt tot ernstig nadeel dan kan een zorgmachtiging afgegeven worden. De zorgmachtiging is te vergelijken met de huidige rechterlijke machtiging (RM). De verplichte zorg die met een zorgmachtiging opgelegd kan worden, heeft als doel het ernstige nadeel af te wenden, de geestelijke gezondheid en – indien van toepassing de fysieke gezondheid - van de betrokkene te stabiliseren en zodanig te herstellen dat hij/zij zo veel mogelijk autonomie terugkrijgt.

Crisismaatregel

Als er acuut gevaar dreigt, moet snel worden gehandeld. Dit kan door een crisismaatregel (vergelijkbaar met de huidige Inbewaringstelling- IBS). Alle vormen van verplichte zorg kunnen hierbij door de burgemeester worden opgelegd op basis van een medische verklaring. De medische verklaring is door een onafhankelijke psychiater opgesteld. De crisismaatregel wordt alleen als uiterste middel bij onmiddellijk dreigend ernstig nadeel als gevolg van een psychische stoornis opgelegd. De crisismaatregel duurt maximaal drie dagen maar kan voortgezet worden.

Op de website dwangindezorg.nl vindt u meer informatie. Ook kunt u er filmpjes bekijken waarin cliënten aangeven wat ze van de nieuwe wet vinden. Bij Emergis zijn we druk bezig met het maken van voorlichtingsmateriaal zodat cliënten en familie straks goed geïnformeerd zijn over de wet.



Abel Gommers wat ik doe,



Ik werk nu al een jaar of 7 bij het WLB Joannaplantsoen. Elke ochtend ben ik al om vijf uur wakker en kan ik niet meer slapen. Soms blijf ik liggen maar ga ook weleens een bakkie doen voor de buis of computer. Na het ontbijt word ik om kwart over negen opgehaald door het busje van WLB Joannaplantsoen. Dit vijf dagen in de week.

Mijn werk binnen het Joannaplantsoen is arbeid op de Drukkerij en de Lego. Ook heb ik binnen het Joannaplantsoen een vaste taak. Ik kijk elke ochtend de prullenbakken na of deze geleegd moeten worden. Op de Lego sorteert ik diverse legoblokjes op vorm en kleur zodat deze in het magazijn geplaatst kunnen worden. Dit voor de bouw van nieuwe Legoprojecten en verkoop. Soms heb ik ook een bouwopdracht. Ik krijg deze van Joop of ik vraag of ik iets kan bouwen voor de winkel. 1 ochtend in de week werk ik in de drukkerij op de computer. Ik leer hier mijn typevaardigheden verbeteren en werk na de pauze aan de werktafel mee. Werkzaamheden hier zijn voornamelijk vouwen, voegen en sorteren van bonnen van o.a. de ruilwinkel.

Al deze werkzaamheden doe ik voor de gezelligheid en om onder de mensen te komen. Ook vind ik het erg leuk om samen met anderen aan het werk te zijn en hierbij een praatje te maken. Na de werkzaamheden eet ik de lunch altijd mee op het Joannaplantsoen. Gezellig met elkaar een boterham eten en altijd een extraatje zoals soepje of kroketje.

Na de lunch word ik naar huis gebracht en ga in de middag vaak een stukje wandelen, computeren. Lekker rustig aan doen in de middag. s 'Avonds kijk ik voornamelijk televisie. Ik houd erg van actiefilms en sport. Maar het nieuws vind ik ook belangrijk ik blijf graag op de hoogte wat er in de wereld gebeurt.

Mij grootste wens is nog eens mijn rijbewijs te halen. Ik weet dat niet meer mogelijk is vanwege mijn gezondheid maar de droom is er nog steeds.

Mercedes 200 D hierin heb ik veel gereden



In deze Lamborghini zou ik graag willen rijden



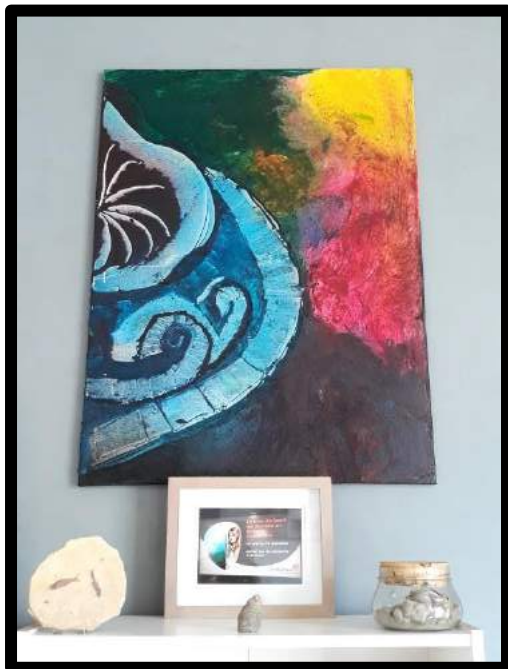


Mijn Kunst Verzameling

Al jaren verzamel ik allerlei vormen van kunst en geschiedenis voorwerpen. Van fossielen tot aan schilderkunst maar ook van alles uit de tweede wereldoorlog. Zo is het dat wanneer je in 1 van mijn kamers komt, het net is of je in een soort van museum stapt. Hoe ik er precies toe gekomen ben om in dat soort dingen te investeren en ze te verzamelen weet ik eigenlijk niet zo goed meer. Wat ik wel weet is dat ik van bijzondere, excentrieke en zeldzame dingen hou en dat geldt op een spaarrekening tegenwoordig niets meer oplevert. Misschien dat die dingen mee hebben gespeeld aan de uitgebreide collecties die ik nu heb maar misschien is het ook gewoon zo simpel als dat ik van mooie dingen hou ;).

Deze keer wil ik wat van de moderne schilderkunst, die ik door de jaren heen op de kop heb weten te tikken, met jullie delen. Een paar van de meest bijzonder moderne werken die ik heb hangen zijn trouwens gemaakt door (oud) cliënten van bijvoorbeeld Emergis en ArDuin. Maar er hangt bijvoorbeeld ook een stuk tussen die al heel oud is en van de hand komt van een “bekende schilder”. Daarnaast heb ik ook nog diverse stukken hangen van beginnende kunstenaars tot aan “bekende” moderne schilders.

Ik ben benieuwd of jullie ze net zo bijzonder/mooi vinden als dat ik ze vind. **#DeRijckSte**



By: Shannon Kwakernaak

By: Lylian Handstede



By: Loeske

By: JP Prent







Evenementenkalender



**Oosterscheldekering
Vrouwenpolder**

De Oosterscheldekering of stormvloedkering is zonder twijfel het meest indrukwekkende onderdeel van de Deltawerken. De kering is ruim 3 kilometer lang en bestaat uit twee pijlerdamrijen met in totaal 65 enorme betonnen pijlers. Het is tevens een wegverbinding tussen Schouwen-Duiveland en Noord-Beveland.



**Slikken van de Heen
Sint Philipsland**

Natuurgebied De Slikken van de Heen vind je in het oosten van Zeeland, op Sint Philipsland. Hier lagen vroeger zandplaten, slikken en schorren. Met de aanleg van de Philipsdam is het landschap ingrijpend veranderd. Er komt nu geen zeewater meer en daardoor is het gebied drooggevalen en langzaam maar zeker ontzilt. Het is nu een ruig landschap, echte Zeeuwse wildernis.



**'t Wienkeltje van Wullempje
Hoedekenskerke**

In dit authentieke kleine winkel-museum krijg je een idee van het leven van Wullempje, de laatste bewoner van het pandje, zijn grootmoeder (Neeltje de Bart-Lavooij), en tante. Je proeft er de sfeer van de jaren 1930-1950. Het is een van de oudste pandjes van het dorp, hoe oud is niet bekend.



**Binnenzwembad de Eenhoorn
Oostburg
Prijs vanaf € 4,=**

Het overdekte zwembad is een 25 meterbad met zes wedstrijdbanen. Voor de kleinsten onder ons is er een peuterbadje aanwezig met speelmateriaal. Het zwembad is overdag voornamelijk in gebruik voor het recreatief (vrij) zwemmen, de scholen (schoolzwemmen), leswemmen en activiteiten zoals MBVO (meer bewegen voor ouderen).



De Tijdreis: met de klas naar 1920
Burgh-Haamstede
Vanaf 1 januari 2020
Prijs van : € 2,00 tot : € 3,00



Bijna letterlijk aan de hand van een ouderwetse meester of juf ga je terug in de tijd. Je gaat naar een lagere schoolklasje van honderd jaar terug. Hoe was het om in zo'n klasje in die houten banken, te moeten zitten? Hoe streng was de meester of juf? wat en hoe leerden de kinderen toen? Voor deze belevenis moet u ca 2 weken vooraf reserveren. Vanwege de organisatiekosten gaan we uit van groepen van minimaal 15 personen.

Oosterscheldemuseum
Yerseke
Prijs van : € 2,00 tot : € 4,00



In het authentieke vissersdorp Yerseke vind je het Oosterscheldemuseum. Hier komt de historie van Yerseke met zijn visserij en mossel- en oestercultuur tot leven.

Molen Nooit Gedacht
Cadzand
Prijs van : € 0,50 tot : € 1,15



Molen Nooit Gedacht is een korenmolen uit 1898 aan de Zuidzandseweg in Cadzand. Het is een ronde stenen beltmolen met een vlucht van 23,50 meter.

Kaasboerderij Schellach
Middelburg
Prijs van : € 0,00 tot : € 3,50



Kaasboerderij Schellach is een boerderij met akkerbouw, melkveehouderij, kaasmakerij en winkel vlakbij Middelburg met vooral heel veel lekkere kazen en andere streek- en zuivelproducten. Je mag altijd zelf een kijkje nemen op Kaasboerderij Schellach.



De kledingbeurs die gehouden werd in de theaterzaal van Emergis op 25 en 26 oktober 2019 is weer goed verlopen. Op woensdag 25 September hebben vrijwilligers in Kapelle-Biezelinge kleding opgehaald. Er werd veel kleding aangeboden, ook werd er deze weken veel kleding gebracht door personeel van Emergis waarvoor hartelijk dank. Nadat op de avond van 24 oktober de theaterzaal in gereedheid was gebracht, de stoelen er uit en de tafel er in, gingen de vrijwilligers de volgende morgen aan de slag met het sorteren van de kleding en het uitstallen op de tafels en aan rekken.

Om 18.00 uur gingen de deuren open en konden de +/- 90 wachtende mensen naar binnen om jurken en rokken, blouses en truien, schoenen, jassen etc. te kopen dit voor een prijs van € 0,50 wat door iedereen gewaardeerd werd. Het was een gezellige boel en iedereen ging blij met nieuwe kleding naar zijn verblijf. Om 20.00 uur sloten de deuren. Er werden deze avond ruim 1100 artikelen verkocht. Enkele vrijwilligers hebben de overgebleven kleding op nieuw gesorteerd en weer netjes uitgesteld. De volgende morgen na de nodige voorbereiding ging de deur om 10.00 uur weer open. Ook nu waren er veel mensen die de kledingbeurs bezochten. Deze dag was de prijs per artikel € 1,00. Er stond koffie en thee met wat lekkers waarvan de bezoekers gratis gebruik van konden maken. Om 15.00 uur was de kledingbeurs voorbij en werd de overgebleven kleding ingepakt, deze werd opgehaald door medewerkers van de kringloopwinkel in s' Gravenpolder. Daarna werd de theaterzaal schoon gemaakt en de stoelen weer terug gezet. In totaal werd er voor ruim € 1300,00 verkocht. Dit geld zal besteed worden door lunchcafe "van de kook". Het was een zeer geslaagde kledingbeurs mede dankzij alle mensen die deze dagen mogelijk hebben gemaakt.

Hans

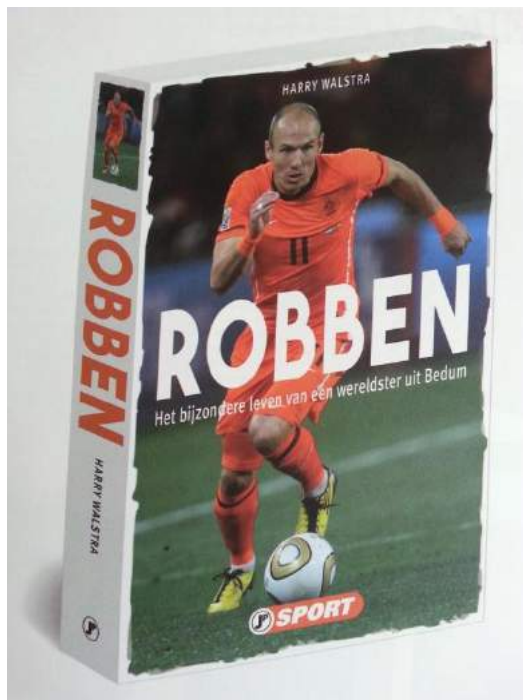
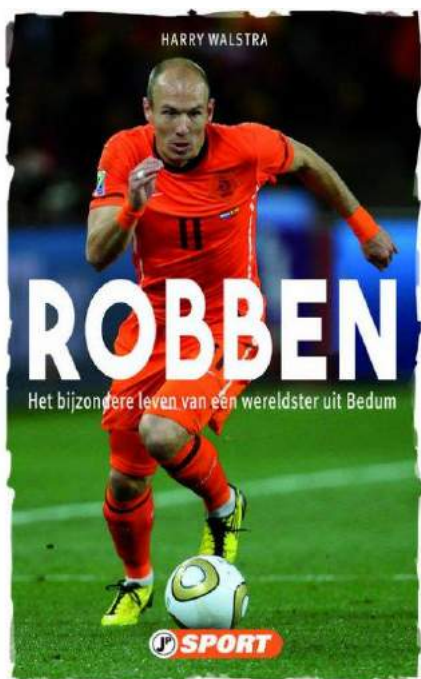




'Robben. Het bijzondere leven van een wereldster uit Bedum.'

Ditmaal een boek over Arjen Robben, uit 2018, door Harry Walstra. Op de achterflap lezen we: 'Arjen Robben, zijn prachtige doelpunten, geweldige rushes en enorme gedrevenheid. Het is 11 juli 2010, Soccer City Johannesburg. De zinderende WK-finale Nederland-Spanje. In de 62ste minuut, bij een stand van 0-0, geeft Wesley Sneijder een geweldige pass op Arjen Robben. Deze sprint op volle snelheid op keeper Casillas af. In het stadion houden de 90.000 toeschouwers hun adem in. Wereldwijd zitten miljoenen tv-kijkers op het puntje van hun stoel. Robben haalt uit, schiet met zijn linkerbeen. En Casillas...redt met de grote teen van zijn rechtervoet. Die zomer groeit Arjen Robben uit tot een wereldster. Er ging veel vooraf aan Robbens gemiste kans tijdens de WK-finale: de fietstochten door weer en wind van Bedum naar Groningen. Zijn debuut als 16-jarig toptalent in het eerste van FC Groningen en zijn latere triomfen bij PSV, Chelsea, Real Madrid en Bayern München. Het is dan ook een indrukwekkende weg die de Bedumer aflegt van het trapveldje in zijn geboortedorp tot zijn winnende doelpunt voor Bayern München op 25 mei 2013 tijdens de Champions League-finale tegen Borussia Dortmund. Keer op keer blijkt 'de man van glas' een man van staal die zich met zijn ijzeren mentaliteit terugvecht naar het allerhoogste niveau. Lees het meeslepende verhaal van Arjen Robben, een wereldster uit Bedum.'

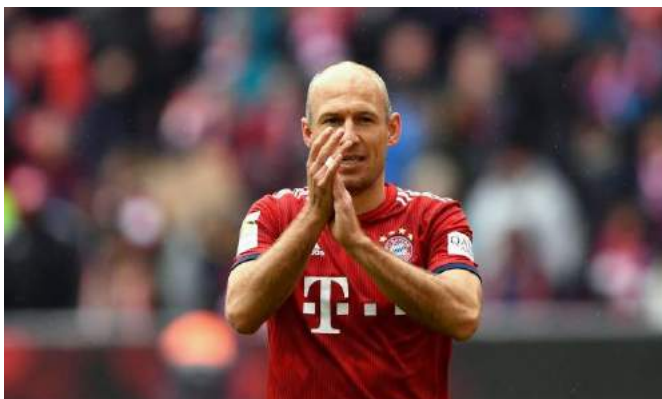
Voordat ik dit boek las, wist ik niet dat Arjen Robben de bijnaam 'man van glas' had en dat dit was vanwege zijn vele blessures. Uit mijn kindertijd herinner ik me wel dat ik het jammer vond dat Marco van Basten voor langere tijd geblesseerd was. Het boek leest gemakkelijk weg vind ik, zoals naar mijn mening vaak het geval is bij boeken die over sport gaan en/of echt gebeurd zijn. Wat waarschijnlijk de meeste mensen zich nog zullen herinneren is de WK-finale in 2010, waar het Nederlands elftal tweede werd. Ik ben toen naar de rondvaart op de grachten geweest en de uiteindelijke huldiging op het Museumplein op dinsdag 13 juli 2010. Het was een geweldige sfeer kan ik me nog herinneren.





Op pagina 140 lezen we: 'Wat mij betreft spelen we in Zuid-Afrika het verschrikkelijkste voetbal van de afgelopen tien jaar, als we maar wereldkampioen worden. Daar gaat het uiteindelijk om.' zegt Arjen Robben kort voor zijn vierde grote eindtoernooi met Oranje. Louis van Gaal wil dan wel alleen succes halen met aanvallend en attractief voetbal, Arjen Robben kan die amusementswaarde even gestolen worden. Van Hanegem, Rensenbrink, Crujff, Gullit, Van Basten, Bergkamp en Van Nistelrooij. Het waren absolute wereldklasespelers in de laatste vier decennia, alleen heeft al die kwaliteit Nederland nooit een wereldtitel opgeleverd. Ja, de Europese titel in 1988, maar een land als Griekenland is in 2004 ook Europees kampioen geworden. Nee, de wereldtitel is het enige wat telt, aldus Robben. Oranje moet eindelijk eens die absolute hoofdprijs pakken. Op basis van de resultaten in het verleden maakt Nederland geen aanspraak op die titel. Maar wanneer je naar de selectie voor het komende mondiale toernooi kijkt dan hoort Nederland zeker bij de favorieten. En als Robben tijdens het wereldkampioenschap in Zuid-Afrika net zo fenomenaal goed speelt als in de Duitse bekerfinale tegen Werder Bremen dan zou het nu eindelijk eens kunnen gebeuren.' Vanaf pagina 151 – 163 zijn fragmenten uit het wedstrijdverslag van de WK-finale Nederland-Spanje zoals uitgesproken door Frank Snoeks afgedrukt.

Een ander bekende anekdote uit de geschiedenis van het Nederlands elftal en/of de carrière van Robben die waarschijnlijk veel mensen zich nog zullen kunnen herinneren, is de wissel op het kampioenschap van 2004. We lezen op pagina 63: 'Hugo Borst omschrijft de Robben-wissel door Dick Advocaat als één van de meest spraakmakende en één van de meest beroerde wissels ooit. De volgende tweeëntwintig spelers zijn door het duo Advocaat/Van Hanegem geselecteerd voor het Europees Kampioenschap van 2004 in Portugal. Doel: Edwin van der Sar (Fulham), Ronald Waterreus (PSV), Sander Westerveld (Real Sociedad). Verdediging: Frank de Boer (Glasgow Rangers), Wilfred Bouma (PSV), Giovanni van Bronckhorst (Barcelona), Johnny Heitinga (Ajax), Michael Reiziger (Barcelona), Jaap Stam (Lazio Roma), Boudewijn Zenden (Middlesbrough). Middenveld: Paul Bosvelt (Manchester City), Philip Cocu (Barcelona), Edgar Davids (Barcelona), Clarence Seedorf (AC Milan), Wesley Sneijder (Ajax), Rafael van der Vaart (Ajax). Aanval: Pierre van Hooijdonk (Fenerbahce), Patrick Kluivert (Barcelona), Roy Makaay (Bayern München), Andy van der Meijde (Inter Milan), Ruud van Nistelrooij (Manchester United), Marc Overmars (Barcelona), Arjen Robben (PSV).' Verder schrijft Harry Walstra: 'Nederland-Tsjechië. Het wordt een kraker en naar later zal blijken de mooiste wedstrijd van het toernooi en één van de allermooiste wedstrijden uit de historie van Oranje. En de wedstrijd van de wissel. Het is een absolute thriller en iedere voetballiefhebber zou verplicht de samenvatting op youtube moeten bekijken.' (p. 65)



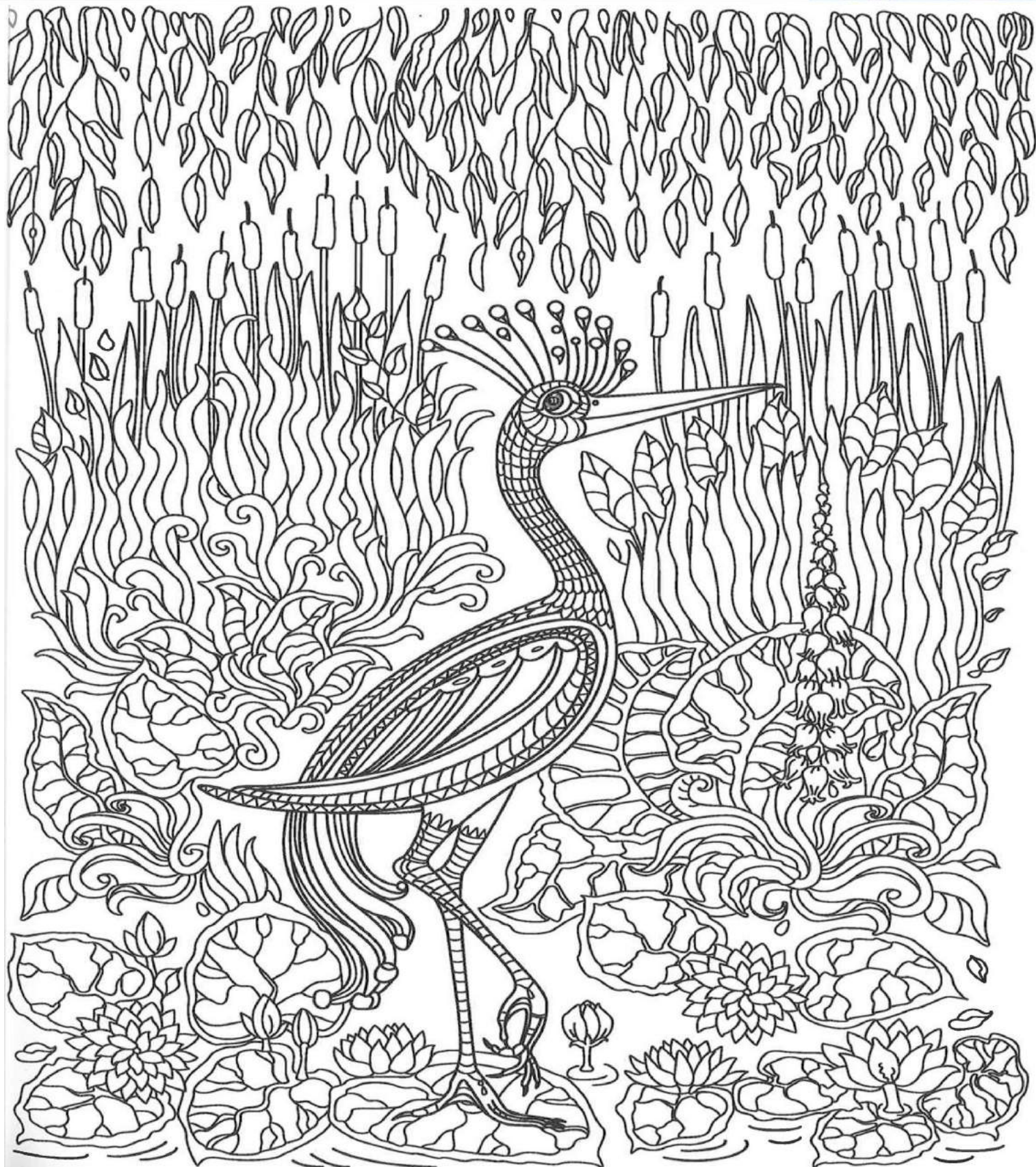


Uit het wedstrijdverslag lezen we: 'Kansen over en weer, doelpunten over en weer, geweldige passeeracties, prachtige afstandsschoten, spectaculaire reddingen en een enorme passie en strijd die van de beeldbuis afspatten. En een geweldige Robben. Uit een vrije trap van de jongste speler op het veld kopt Wilfred Bouma al in de vierde minuut fraai de 1-0 binnen. Binnen enkele minuten beproeft Robben met een hard schot met zijn rechterbeen keeper Petr Cech, geeft hij een prachtige voorzet op Van Nistelrooij die net niet kan binnenkoppen én levert hij een lage, harde voorzet af die Van Nistelrooij bij de tweede paal simpel kan binnentikken. In de negentiende minuut komt Oranje op een 2-0 voorsprong. Dick Advocaat springt juichend op van de bank terwijl naast hem Willem van Hanegem onbewogen toekijkt. Na een mislukte breedtepass van aanvoerder Cocu kan Jan Koller nog voor rust de spanning terugbrengen door de bal langs Van der Sar te schuiven. Na rust gaat Robben door waarmee hij voor rust al vijfenveertig minuten mee bezig was: grandioos voetballen. Opnieuw geeft hij vanaf links een geweldige voorzet. Van Nistelrooij kopt hard in en Cech redt schitterend. Zo'n speler wissel je niet. Advocaat doet het wel. Balend loopt Robben naar de kant. Hij steekt zijn ongeloof en onvrede niet onder stoelen of banken wanneer hij invaller Paul Bosvelt nog even succes wenst. Na afloop zegt Advocaat dat hij Robben uit voorzorg heeft gewisseld omdat hij voor het toernooi lange tijd geblesseerd was geweest én omdat met Bosvelt meer defensieve zekerheid werd ingebouwd. Dat kan in theorie wel zo zijn, maar Nederland verliest in de praktijk alsnog met 2-3 en de geplaagde bondscoach krijgt de hoon van een heel land over zich heen.' (66).

Ook benieuwd geworden naar de verhalen van Champions League-finales, kampioenschap in de Premier League en andere wedstrijdverslagen? Veel leesplezier!

Door: Pieter Mesu



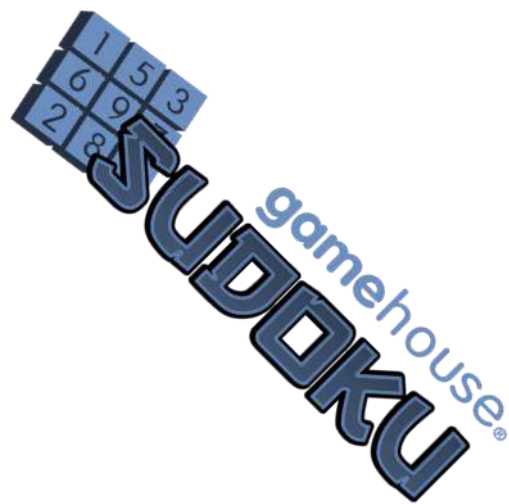




Sudoku's

Dit zijn de traditionele Sudoku's. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom, in elke rij, en in elk van de negen blokken de getallen van 1 tot en met 9 elk één keer staan. De antwoorden staan op pag. 38.

	2				9		1	
		8		1		3		
						7		
								9
			9			8	5	
		3		4	2		6	
3	7		5					
9		6	1			4	8	
					3			



				5		4		
			9		3		7	5
				8	1	9		
				4		8	6	
		1						
5	3		6	2				
7		2	3					
3							1	
	5							2

Daphne stelt zich voor



Hallo lezers van de Spreekbuis,

Mijn naam is Daphne en ik ben stagiaire op de Huisdrukkerij binnen het WLB Joannaplantsoen. Op dit moment zit ik in mijn 3^e jaar van de opleiding maatschappelijke zorg op het Scalda College te Goes. In het eerste jaar van mijn opleiding heb ik stage gelopen binnen de ouderenzorg en in het tweede leerjaar liep ik stage binnen de gehandicapte zorg, dus daarom leek het mij erg leuk om in mijn derde jaar stage te lopen binnen de geestelijke gezondheidszorg. Ik woon nog thuis bij mijn ouders en mijn zusje, en ik heb een kat en twee cavia's. In mijn vrije tijd ben ik graag bij mijn vriend, of spreek ik af met vriendinnen. Ook kijk ik graag series en films. Ik kreeg de kans om een stukje te schrijven in de spreekbuis en dit leek mij heel erg leuk!



Op mijn stageplaats heb ik het erg naar zin, elke dag is anders. De werkzaamheden variëren van dag tot dag, en ik ben ook graag onder de mensen. Er valt nog genoeg te leren en dat ga ik hier ook zeker doen.

Of ik nog zou willen door studeren? Daar ben ik nog niet uit, maar ik vermoed van niet. Ook al twijfel ik nog om mij aan te melden voor de politie opleiding. Maar op dit moment ben ik mijzelf meer aan het oriënteren waar mijn interesses liggen binnen het werkveld.

Dank jullie wel voor het lezen en wie weet tot ziens!



Dit is mijn kat Bobby 😊

&



Dit zijn mijn twee cavia's Zeus & CoCo.



Pita Cheeseburger met bacon en pittige hamburgersaus

Benodigdheden voor 1 persoon

- 1 Pita broodje XL (14 cent)
- 1 Grillburger, of een andere hamburger (88 cent)
- 6 Plakjes bacon (40 cent)
- 1 Plakje smeltkaas (10 cent)
- 1 Kleine ui, in ringen (7 cent)
- Handje rucola, gewassen en gedroogd (15 cent)
- 1 Kleine tomaat of 1/2 grote, in dunne plakjes (14 cent)
- Ca 1,5 eetlepel Pittige Hamburgersaus, of saus naar keuze (11 cent)
- Eventueel zout en peper naar smaak

Kosten : € 2,=





Bereiding :

Zorg allereerst dat je alles hebt gesneden wat gesneden moet worden en dat je de saus al hebt gemaakt. Tenzij je andere saus gaat gebruiken natuurlijk.

Verhit in een koekenpan een klein scheutje olie of een klein beetje boter en bak hierin op laag vuur de uienringen tot ze zacht en lekker bruin zijn geworden. Houd ze warm.

Bak intussen de bacon bij de uien tot deze lekker knapperig is en laat uitlekken op een stukje keukenpapier. Omdat de plakjes zo dun waren, bakte ik twee plakjes op elkaar. Als je dikkere plakjes hebt, neem er dan ook minder.

Bak nu als laatste de hamburger in wat boter in een koekenpan. Verwarm tegelijkertijd het pitabroodje om en om in een droge koekenpan. Leg vlak voor de hamburger klaar is een plakje smeltkaas op het vlees zodat deze nog even kan smelten.

Snijd de pita open en besmeer beide kanten met wat van de Pittige hamburgersaus. Leg op de onderkant een beetje rucola en leg hierop de burger met de gesmolten kaas. Leg hierop achtereenvolgens de bacon, de plakken tomaat en de gebakken uien. Eindig met nog een beetje extra saus.





Muziek en de Feestdagen

De feestdagen staan weer voor de deur. Voor de één dagen waar al weken naar wordt uitgekeken, voor de ander dagen die maar zo snel mogelijk voorbij moeten zijn. In deze editie van de Spreekbuis een aantal tips voor muziekprogramma's op radio en televisie rondom de feestdagen.



Beste Zangers Goes Kerstmis

In een speciale kerstaflevering van Beste Zangers zingen OG3NE, Trijntje Oosterhuis, Jan Dulles, Gerard Joling, Willeke Alberti, Edsilia Rombley en Jeroen van de Boom voor één keer niet elkaars repertoire maar hun favoriete kerstliedjes.

Zo brengt Jan Dulles een prachtige vertolking van 'Silent night' van The Cats, Jeroen van der Boom zingt 'Let it snow' en Trijntje Oosterhuis wenst iedereen een mooie kerst met 'Have yourself a merry little Christmas'. Een gezellig programma met de mooiste kerst hits vanuit een sfeervolle studio.

Uitzending: zaterdag 21 december 21.30 uur en woensdag 25 december 16.10 uur, allebei op NPO 1



Max Proms

De jaarlijkse muzikale show MAX Proms waarbij nationale en internationale artiesten door Omroep Max bij elkaar worden gebracht is ook dit jaar van de partij. Deze zestiende editie deelt het Metropole Orkest het podium met Billy Ocean, Manola "The Voice of the Gypsies", Jeroen van den Boom, Jenna Lee-James & Lance Ellington en The Inspirational Community Gospel Choir.

Uitzending: woensdag 25 december 19.25 uur en dinsdag 31 december 23.15 uur, allebei NPO 2



Night of The Proms

Het muziekfestival Night of the Proms, wat klassieke muziek combineert met popmuziek, komt ook dit jaar naar Nederland. Muziek uit 350 jaar muziekgeschiedenis wordt gebracht door het huisorkest Antwerp Philharmonic Orchestra en een koor. Daarnaast treden er artiesten uit binnen- en buitenland op. Dit jaar onder meer Maxi Jazz, Leona Philippo, Alexandra Arrieche, Ronan Keating, 10CC, John Miles en Nathalie Choquette.

Uitzending: zondag 29 december 22.40 uur, NPO 1



TOP 2000

Voor de twintigste keer zendt NPO Radio 2 de Top 2000 uit. Ontstaan als een eenmalige hitlijst ter gelegenheid van de millenniumwisseling in 2000, inmiddels is de deze hitlijst uitgegroeid tot een waar festijn tijdens de feestdagen. De uitzendingen op de radio vinden plaats vanuit Beeld en Geluid in Hilversum waar duizenden belangstellende het TOP 2000 Café bezoeken. Een deel van de plaatsen kan gereserveerd worden (1/2 uur per kaart), een ander deel bij de ingang (1/2 uur per kaart) met een wachttijd van uren. Dagelijks wordt op de televisie een het programma Top 2000 a Gogo uitgezonden.

Uitzendingen:

- NPO Radio 2, 24 uur per dag vanaf 25 december t/m 31 december
- Rechtstreeks via themakanalen en/of zender van de maand kanaal van je provider, de NPO Radio2 app en www.nporadio2.nl
- Top 2000 a gogo 25 t/m 31 december, rond 19.30 uur NPO 3, en de herhaling op verschillende tijdstippen op NPO 2



Nieuwjaarsconcert 2020

Johan Strauss en tijdgenoten staan centraal in het traditionele Nieuwjaarsconcert door de Wiener Philharmoniker. Op de bok in de Musiekverein in Wenen staat de Let Andris Nelsons. De chef-dirigent van de Boston Symphony Orchestra en “Kapellmeister” van het Gewandhausorchester in Leipzig maak zijn debuut bij het Nieuwjaarsconcert. Presentatrice Margriet Vroomans neemt het stokje over van Edwin Rutten, die vijf jaar lang vanuit Wenen het commentaar voor zijn rekening nam.

Uitzending: Woensdag 1 januari, 11.15 uur, NPO 1



Overzicht muziekprogramma's van de publieke omroep:

Beste Zangers Goes Kerstmis	21 december 21.40 uur NPO 1 en 25 december 16.00 uur NPO 1
Het Kerst Muziekgala	22 december 21.20 uur NPO 1 en 26 december 13.10 uur NPO 1
Kerst met André Rieu in Sydney	24 december 20.30 uur NPO 1 en 26 december 10.00 uur NPO 1
Tijl's Prelude – Ode an die Freunde	24 december 22.20 uur NPO 2 en 25 december 16.10 uur NPO 2
Trouw Kerstconcert	25 december 13.20 uur NPO 1 en 26 december 07.40 uur NPO 2
Max Proms	25 december 19.25 uur NPO 2 en 31 december 23.15 uur NPO 2
Het Kerstconcert	25 december 22.10 uur NPO 2
Toppers in Concert	31 december 21.30 uur NPO 2
Muziekfeest van Het Jaar 2019	31 december 22.40 uur NPO 3
Nieuwjaarsconcert 2020	1 januari 11.15 uur NPO 1

Informatie over muziekprogramma's bij de commerciële omroepen is bij de redactie niet bekend, kijk hiervoor en voor andere programma's bijvoorbeeld op www.televizier.nl/gids.



Prijs Puzzel Winter

Een prijspuzzel, wat betekend dit voor jou? Kans op prijzen!

Als je de puzzel hebt opgelost kun je de oplossing sturen naar de redactie Van De Spreekbuis o.v.v. **“Oplossing Puzzel wintereditie 2019”**. Het post en/of email adres waar je de oplossing naar op/toe kan sturen vind je op pagina 2! Uit alle inzendingen wordt een gelukkige winnaar getrokken. De winnaar wint een tegoedbon van **€10,-** om vrij te besteden bij “WLB JOANNAPLANSTOEN” op de legoafdeling in Goes! De cadeaubon is niet om te ruilen tegen (contant) geld. Je kunt je juiste antwoord inzenden tot 28 februari 2020. Veel Succes! De winnaar wordt in de volgende editie van De Spreekbuis bekend gemaakt en krijgt persoonlijk bericht.

R	E	K	N	O	D	R	E	I	D	N	E	R
P	R	U	E	T	P	T	E	I	G	E	V	F
E	O	E	T	S	E	E	F	T	S	R	E	K
K	E	R	S	T	M	A	N	N	S	M	R	S
T	D	E	C	S	A	D	E	H	O	G	S	E
N	V	T	H	T	C	E	E	O	A	V	I	G
O	A	N	O	O	U	H	B	N	U	A	E	E
N	K	I	C	W	L	T	A	U	N	Z	R	G
E	A	W	O	A	S	I	R	A	E	E	I	D
Z	N	E	M	R	D	W	E	L	T	I	N	S
I	T	N	E	T	E	E	L	B	K	S	G	J
E	I	K	L	R	W	I	A	S	O	E	E	I
R	E	N	K	S	G	V	U	U	R	L	T	N

CADEAU	OPENHAARD
CHOCOMELK	REIZEN
DENNEN	RENDIER
DONKER	SCHAATSEN
ETEN	SKI
GEZELLIG	SNEEUW
IJS	STER
KERSTBOOM	VAKANTIE
KERSTFEEST	VERSIERING
KERSTMAN	VUUR
KOU	VUURWERK
OLIEBOL	WINTER

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Een **woordzoeker**, ook wel speurpuzzel genoemd, is een puzzel of woordspel, waarbij een bepaald aantal woorden gevonden moeten worden in een blok gevuld met letters. Deze woorden kunnen zowel van links naar rechts als van rechts naar links geschreven zijn, alsmede zowel horizontaal als verticaal als diagonaal. **De overgebleven letters vormen het juiste antwoord.**



Vanaf 2020 verandert de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Op deze pagina een overzicht.

Eigenbijdrage maximaal € 19.00 per maand

In 2020 is de eigen bijdrage Wmo maximaal € 19,00 per maand. Er wordt niet gekeken naar inkomen of vermogen bij de berekening van de eigen bijdrage voor de Wmo. In 2019 was de eigen bijdrage maximaal € 17,50 per 13 perioden.

Omgerekend is de eigen bijdrage bijna hetzelfde:

2019: 13 perioden x € 17,50 = € 227,50

2020: 12 maanden x € 19,00 = € 228,00

Gemeenten mogen de eigen bijdrage van € 19,00 verlagen.

In een aantal situaties hoeft u geen eigenbijdrage te betalen

In de volgende situaties hoeft u geen eigen bijdrage te betalen:

- je bent getrouwd of hebt een partner en minimaal één van de twee heeft de AOW-leeftijd (66 jaar en 4 maanden) nog niet bereikt.

- je gemeente heeft bepaald dat je geen eigen bijdrage hoeft te betalen.

- je betaalt al een eigen bijdrage voor beschermd wonen of voor de Wet langdurige zorg.

Tijdelijk meerdere facturen in één maand

Betaal je in 2019 én 2020 een eigen bijdrage? Dan ontvang je begin 2020 tijdelijk meerdere facturen in één maand: de laatste facturen over 2019. En de eerste facturen voor 2020.

Dit komt doordat de Wmo in 2020 net iets anders is dan nu:

2019

Je betaalt per 4 weken (28 dagen).

Je ontvangt de factuur achteraf: een aantal weken nadat u de hulp of ondersteuning heeft ontvangen.

2020

Je betaalt per maand.

Je ontvangt de factuur in de maand dat u de hulp of ondersteuning ontvangt.

Na 1 januari: brief met definitieve eigen bijdrage

Je ontvangt na 1 januari 2020 een brief (beschikking) van het CAK met de definitieve eigen bijdrage. Dit bedrag is maximaal € 19,00 per maand. Moet je een eigen bijdrage betalen? Dan volgt daarna ook de eerste factuur voor 2020. Dat kan meteen in januari zijn, of later. Het CAK stuurt de brief zodra jouw gemeente de gegevens aan hun doorstuurt. Krijgt het CAK je gegevens later dan januari? Dan ontvangt je de brief en de eerste factuur ook later.

Meer informatie:

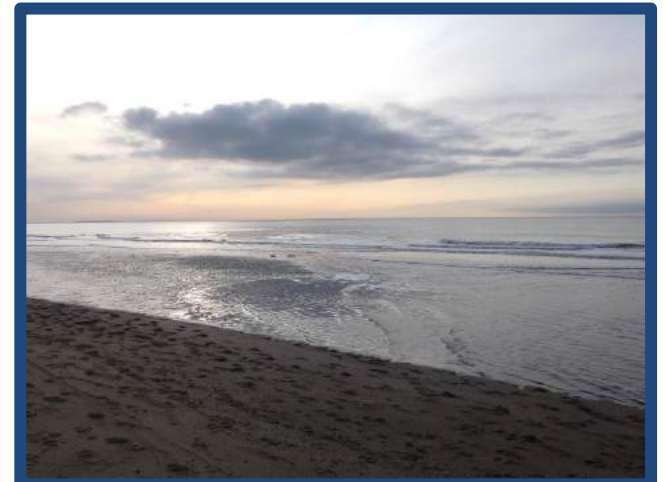
www.hetcak.nl/regelingen/wet-maatschappelijke-ondersteuning/de-wmo-in-2020/over-de-wmo-in-2020



Trudy's FotoHoekje

We konden het niet laten om aan onze Trudy te vragen of ze niet nog een keer een paar van haar prachtige foto's met ons wilde delen. En wat bleek dat wilde ze best nog een keer doen dus bij deze wat prachtige foto's van toen het nog geen winter was ;).....







Recepten van Jankees Bruinoog

VERS GEVULDE GROENTESOEP VOOR 7 PERSONEN

- 2 porties verse groentesoep
- 2 pakken gesneden soepgroente
- 2 blikjes soepballetjes
- 1 pot Struik vleesbouillon
- 1 runderbouillon
- 2 porties vermicelli

- 10x witte bolletjes
- 1 x Camembert
- 1 x Brie

Eet smakelijk en geniet ervan



ZUURKOOL SAMPOT VOOR 7 PERSONEN

- 5 kilo aardappelen (25 minuten koken)
- 2 pakken zuurkool (25 minuten koken)
- 2 magere rookworsten (2 minuten in de magnetron of 25 minuten in warm water)
- 2 x 250 gr magere spekjes (5 minuten op hoog vuur gaar bakken)
- 1 zakje vleesjus (aan warm water toevoegen, 2 minuten laten koken)
- 1 blik schijven ananas

De helft van de spekjes met aardappelen stampen
De helft van de spekjes met zuurkool stampen

De vleesjus en ananas apart serveren

Eet smakelijk en geniet ervan.





Er komt een vrouw een kledingwinkel binnen.

Ze loopt naar de verkoopster, een blondje, toe en zegt: "Ik wil graag die jurk in de etalage passen."

Waarop de verkoopster antwoordt: "Mevrouw, we hebben ook pashokjes, hoor!"

Op een middelbare school hangt onder sommige kapstokken een bordje met de tekst:

'Alleen voor leraren'. Een paar dagen later heeft iemand er onder geschreven: 'Maar je mag er ook je jas aan ophangen'.



Komt een vrouw bij de dokter en zegt: "Dokter ik heb een echte paardenkont.

"Nou" zegt de dokter "dat zal toch wel meevallen", "maar ik zal er even naar kijken."

Na een tijdje is de dokter klaar en schrijft een briefje.

"Oh dokter krijg ik toch medicijnen".

"Nee je krijgt een vergunning om op straat te schijten".

"Mama, mag ik een nieuwe pop?" vraagt Veroniek.

"Maar kindje, zegt haar moeder, je hebt toch nog een goede pop!"

Ja, maar Mama, jij krijgt toch ook een baby, terwijl ik nog goed ben?"



Twee kanibalen zitten aan tafel te eten.

Zegt de ene kanibaal tegen de andere kanibaal: "Ik heb toch zo'n ontzettende hekel aan mijn schoonmoeder".

Zegt die andere kanibaal: "Dan eet je toch alleen je groente op".

Een man en een vrouw eten samen in een restaurant, maar het eten is vreselijk.

De vrouw tegen de man: "Bah, dat eten is echt allerbelabberdst" "Ja zegt de man "We hadden net zo goed thuis kunnen eten."

Moos is ziek, en Saar is een cake aan het bakken.

Zegt Moos: "Saar mag ik ook een stukje?"

"Afblijven Moos die is voor op je begrafenis!"



Peter Luijsterburg

Gedicht van Ally,

Milieu, gifstoffen

Arsenicum

Chloor

Acryl

Polyester

Politieel

Zuurstof?

Zuurstof?

Zuurstof?

Help dokter ik ben een vis

P.s. Pyranja's zijn ook vissen

Door: AMW



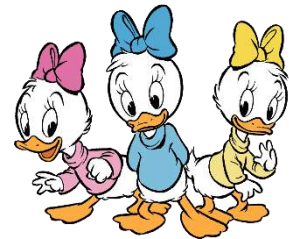
Antwoorden Puzzels

O plossing puzzels van pagina 8 + Sudoku's pagina 26

Antwoord op : Rekenen met vino : De fles kost 0,50 euro en de wijn 4,50 euro.



Antwoord op : Zusjes : Het zijn twee zusjes van een drieling, of vierling, of vijfing, .., etc.



Antwoord op : Fairplay : Ze deed aan een roeiwedstrijd mee.

En bij roeien ga je achteruit, dus als alle andere deelnemers achter haar rug zaten, was ze als laatste bij de finish. En daarom krijgt ze uiteraard geen gouden medaille.



4	2	5	3	7	9	6	1	8
7	6	8	4	1	5	3	9	2
1	3	9	2	6	8	7	4	5
6	8	4	7	5	1	2	3	9
2	1	7	9	3	6	8	5	4
5	9	3	8	4	2	1	6	7
3	7	1	5	8	4	9	2	6
9	5	6	1	2	7	4	8	3
8	4	2	6	9	3	5	7	1

6	9	3	2	5	7	4	8	1
4	1	8	9	6	3	2	7	5
2	7	5	4	8	1	9	3	6
9	2	7	1	4	5	8	6	3
8	6	1	7	3	9	5	2	4
5	3	4	6	2	8	1	9	7
7	8	2	3	1	4	6	5	9
3	4	6	5	9	2	7	1	8
1	5	9	8	7	6	3	4	2



In samenwerking met
HuisDrukkerij - Goes
joannaplantsoen 2
huisdrukkerij@zeelandnet.nl