Voor en door cliënten

Spreekbuis

ZOMER 2024
Jaargang 31

Update CCE

Tuinpraat met Kaat

Stamgasten

Armin van Buuren

De Koreaanse Golf

WLB De Ambachten

INHOUDSOPGAVE

03
Van de redactie

04
WLB De Ambachten

08
Opmerkelijk nieuws

10
Centrale Cliëntenraad Emergis

12
Geloof in de toekomst

14
Nieuw cursusaanbod WLB

15
Onlinegroepsbehandelin ASS

16
Stadshaven Goes

18
Tuinpraat met Kaat

22
Muziek: Armin van Buuren

24
Evenementen in Zeeland

26
Boekbespreking:
De Koreaanse Golf

28
Reddingbootdag 2024

30
Tips bij Hitte

31
Budgetrecept

32
Gedichten

34
TV Tips

36
Peters moppenhoek

37
Spreekwoorden

38
Sudoku's en Puzzels

39
Stamgasten

Van de Redactie

Wanneer jullie deze zomereditie onder ogen krijgen is in ieder geval de meteorologische zomer begonnen en waarschijnlijk ook de astronomische zomer. De meteorologische zomer begint elk jaar weer op 1 juni, de astronomische zomer begint meestal op 21 juni maar dit jaar al op 20 juni om 22:51 uur. Er wordt voorspeld dat de zomer wisselvallig en warm gaat worden. Of deze voorspelling uitkomt zal de toekomst uit gaan wijzen, in ieder geval vind je op pagina 30 "Tips bij Hitte" van het Rode kruis voor het geval het inderdaad warm gaat worden. Zomer betekent ook volop evenementen in Zeeland, een greep uit het aanbod hiervan op pagina 24 en 25.

Janneke van de poli ASS vertelt jullie meer over twee bestaande groepsbehandelingen voor volwassenen met een autismespectrumstoornis die nu ook online te volgen zijn. Geen behandeling maar wel nieuw is de cursus webdesign die je kan volgen bij WLB Joannaplantsoen, meer informatie hierover op pagina 28. Heb je veel computerkennis en wil je die overbrengen op anderen, bekijk dan de vacature vrijwilliger computerhulp op pagina 11.

Karin reisde dit keer af naar Middelburg om een bezoek te brengen aan WLB De Ambachten en in het kader van WLB Joannaplantsoen komt naar je toe was een team van de Bloksjop aanwezig op de Nationale Reddingbootdag op het KNRM-station in Hansweert. De Geestelijke Verzorging organiseerde weer een reis naar het klooster in Zundert. Van beide activiteiten een verslag.

Natuurlijk ook een woord van dank aan Martijn. Hij heeft gereageerd op de oproep om een mooie foto in te sturen. We ontvingen van hem een schitterende foto van de Stadhaven in Goes. Verder in deze Spreekbuis weer de gebruikelijk wetenswaardigheden, verhalen, tips en ontspanning.

Lezers, behandelaars, afdelingen die een bijdrage willen leveren aan de lente-editie van de Spreekbuis kunnen deze uiterlijk **donderdag 1 augustus** aanleveren.

We wensen jullie veel plezier met de nieuwe Spreekbuis en een mooie zomer.

Lees je de Spreekbuis in de wachtruimte van je behandelaar of heb je ontslag gekregen in één van de klinieken en wil je thuis verder lezen? Dat kan. De Spreekbuis is ook digitaal te lezen via de website van de Centrale Cliëntenraad (https://cr-emergis.nl/spreekbuis) of scan onderstaande QR-code.

COLOFON

Jaargang 31 nr. 2
Zomer editie 2024

"Spreekbuis"
is een informatie- en gezelligheidsblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliëntenraad**(CCE)** uitgegeven

"Spreekbuis"
verschijnt 4x per jaar

"Spreekbuis"
informeert de lezer o.a. over zaken die voor hen van belangkunnen zijn, zoals: activiteiten in woon- en leefomgeving en nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

"Spreekbuis"
is een product van:

Huisdrukkerij
WLB Joannaplatsoen

Voor vragen, opmerkingen of kopij kunt u terecht bij

spreekbuis@zeelandnet.nl

of

t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplatsoen 2, 4462AV
Goes

"Beledigende, racistsche en/of seksistische inzendingen worden geweigerd"

Redactie Spreekbuis:
Karin, Julia, Peter H, Peter L, Pieter, Roland

WLB De Ambachten

Voor deze zomereditie van de Spreekbuis was ik op bezoek bij WLB De Ambachten in Middelburg. We waren met 2 vrouw sterk vanuit de redactie in Goes erheen gereden. We kregen een uitgebreide rondleiding en hebben onze ogen uitgekeken, wat is dit WLB groot! Dat moet ook wel natuurlijk want ze maken er onder andere schuttingdelen en voor zoveel groot materiaal heb je flink wat opslagruimte nodig! Er zijn meerdere grote loodsen en een enorm buitenterrein voor opslag van geïmpregneerd hout. Ze hebben hier een heftruck en grote karren om al dat materiaal te verplaatsen. Al met al hebben ze mooi spul en veel goed gereedschap.

WLB de Ambachten zit op het industrieterrein Ramsburg in Middelburg, we konden er voor de deur parkeren. Als je er binnen gaat kom je eerst in een ruime ontvangsthal met een receptie, toiletten en kantoren.

De dame van de receptie haalde koffie voor ons en daarna begon de rondleiding. We begonnen op de inpakafdeling, hier staan grote tafels waar onderdelen verpakt worden. De ruimte is licht en vrij rustig, door de grote ramen heb je een mooi uitzicht op de tuin.

De tuin is beschut met veel groen en bomen, het is ook meteen de rookruimte en er staan banken en stoelen. De tuin wordt door de medewerkers bijgehouden. Er is goed tuingereedschap om dit werk te doen. Het ziet er keurig verzorgd uit!

De inpakafdeling
Hier worden producten verpakt voor verschillende opdrachtgevers, bijvoorbeeld schroeven of kunststof onderdelen. Per order komt er een lijst waarop staat hoeveel van welk item er in horen. De medewerkers zitten aan grote tafels en kunnen zelf bepalen waar en met wie ze willen werken. De afdeling is erg groot en onderverdeeld in meerdere ruimtes, allen met grote ramen en veel daglicht. Er is een rustige ruimte maar ook een ruimte waar muziek aan staat voor de mensen die daar van houden. Alles wat er verpakt wordt, in zakjes of doosjes, wordt gestickerd en weer terug gestuurd naar de opdrachtgever. Een voorbeeld hiervan is kunststof doosjes met schroeven per 10 of 25 zoals je ze in de bouwmarkt ziet liggen, maar ook setjes met onderdelen stellen ze hier samen. Het inpakwerk is heel veelzijdig en de afdelingen zijn netjes ingericht en geordend. Langs de wanden staan kasten en het ziet er opgeruimd uit. Op een computer worden de opdrachten en orders van de opdrachtgevers bijgehouden. Elke week komen hier ook mensen vanuit de hoofdlocatie van Emergis werken, die worden dan vanaf de afdeling in Goes naar Middelburg gebracht en weer terug. Voor de medewerkers die meer in de buurt wonen zijn er leenfietsen om van en naar station Middelburg te komen, zo kunnen ze zelfstandig met het openbaar vervoer naar het werk reizen. De fietsen worden hier ook onderhouden en waar nodig gerepareerd.

De werkplaats
We gingen verder naar de volgende afdeling, de werkplaats heeft het formaat grote loods. Hier worden spullen van grenen hout gemaakt, mensen werken er met gereedschap op lucht en elektrisch. De werkplaats is professioneel ingericht compleet met afzuiging voor stof en houtkrullen. Deze krullen worden samengeperst tot briketten voor bijvoorbeeld een houtkachel, zo gaat er bijna niks verloren. Er is ook een demontagewerkplaats waar onder andere oud gereedschap of fietsen uit elkaar worden gehaald. De onderdelen worden gesorteerd op materiaal en kunnen zo weer gerecycled worden. Ze maken hier prachtige spullen van hout: tafeltjes, bankjes, kisten, kastjes, van groot tot klein, ik zag er een kinderstoel, vogelhuisjes en nog veel meer!

De veiligheid van de medewerkers is erg belangrijk, denk aan gehoorbescherming, veiligheidskleding en dat soort dingen. Ook hier heerst orde en overzicht. Ik ben onder de indruk.

Verder is er nog een grote loods waar schuttingdelen worden gemaakt en tuinpoorten, hekjes en dergelijke. Al met al is het een erg groot terrein. Metaal bewerken kunnen ze hier ook, voor al deze verschillende activiteiten zijn er verschillende ruimtes en die zijn stuk voor stuk uitgerust met de juiste spullen.

Kantine
Rond koffietijd gingen we naar de gezellige kantine. Deze is ruim en licht met een professionele keukenopstelling. Er staan tafels en stoelen, hier wordt koffie en thee geschonken in de pauzes en er wordt dagelijks een uitgebreide lunch gekookt. Het koken, opruimen, afwassen en schoonmaken wordt gezamenlijk gedaan.

Zoals op alle werkleerbedrijven is de sfeer gemoedelijk, mensen worden goed verzorgd en kunnen hier dag-invulling vinden. Het is een veilige plek en sociale contacten hebben, is voor de medewerkers prettig. Er is geen werkdruk, mensen kunnen op hun eigen tempo werken en er is voor ieder wat wils. Er wordt gekeken naar wat mensen willen, wat ze kunnen en wat mensen willen leren.

Werkzaamheden bij WLB de Ambachten:
- inpakwerk
- hovenierswerk
- houtbewerking en schutting montage
- fietsreparatie
- metaalbewerking
- schoonmaakwerk en keuken
- administratie en receptie
- logistiek en transport
- zaag en kliefwerk voor haardhout
- p.r. werkzaamheden

Contact
Noordmonsterweg 1
4332 SC Middelburg
0118 63 40 15
deambachten@wlbzeeland.nl

Opmerkelijk nieuws

Urk - Inwoners van Urk keken vreemd op toen op een vrijdagmorgen een pantservoertuig van het leger door de straten van Urk reed. De Nederlandse vlag wapperde op het voertuig en er achteraan reed een stoet met auto's. Aanvankelijk was het voor de inwoners en gemeente onduidelijk waarom het voertuig daar reed. De gevechtswagen bleek onderdeel van de bruiloft van twee Urkers. De twee hadden niet gekozen voor een limousine of oldtimer maar voor een CV-90 legervoertuig. Vergezeld van mensen in militair uniform reed het pantservoertuig met de bruid en bruidegom door de straten van Urk.

Jakarta – Het Indonesische ministerie van Transport stelt een onderzoek in naar piloten die een half uur sliepen tijdens een vlucht met 153 passagiers. Ongeveer een half uur nadat de Airbus A320 in Sulawesi was opgestegen vroeg de gezagvoerder aan de copiloot of hij even kon gaan rusten. De copiloot nam op dat moment het gezag over, maar viel vervolgens ook per ongeluk in slaap. Hij was net vader geworden van een tweeling en zou de nacht ervoor weinig hebben geslapen.Een klein half uur later werd de piloot wakker en zag tot zijn grote schrik dat ook zijn copiloot sliep en dat het vliegtuig uit koers was geraakt. Hij maakte zijn collega meteen wakker, nam contact op met het controlecentrum in Jakarta en corrigeerde het traject van de vlucht. De passagiers arriveerden verder zonder problemen op hun plek van bestemming. Luchtvaartmaatschappij Batik Air heeft inmiddels een berisping gekregen. De twee piloten van 32 en 28 jaar zijn tijdelijk geschorst.

Hilversum – In het radioprogramma Vroege Vogels heeft insectendeskundige Aglaia Bouma bekend gemaakt dat de veldkrekel is verkozen tot insect van het jaar 2024. Het insect won de verkiezing met ruim 30 procent van de stemmen. De verkiezing is bedoeld om meer waardering te kweken voor insecten. Het beestje kwam vroeger algemeen voor op zandgronden, maar is tegenwoordig alleen nog terug te vinden op een aantal heidevelden op bijvoorbeeld De Hoge Veluwe of in Brabant. Daarmee staat de veldkrekel symbool voor het teruglopen van het aantal soorten in de Nederlandse natuur, stellen de organisatoren van de verkiezing.

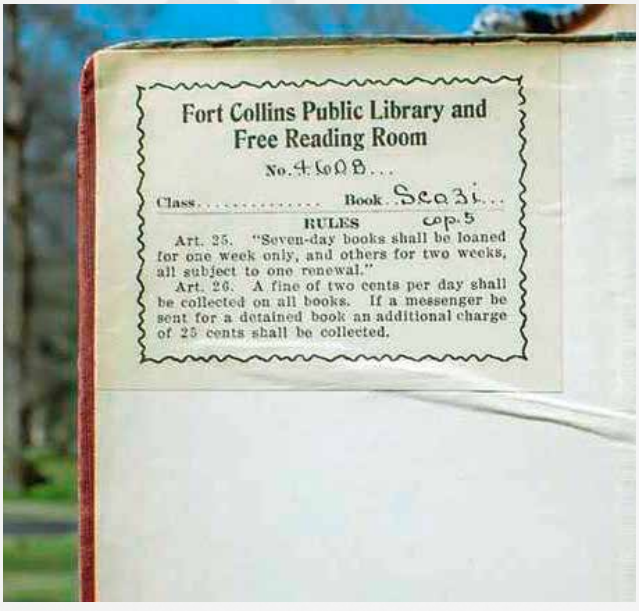
Op de website insectvanhetjaar.org kon gestemd worden op vijf genomineerde insecten: de veldkrekel, de klimopkevercicade, de kuststeenspringer, de reuzenertswesp en het veldwespwaaiertje. De genomineerde insecten werden gepromoot door schrijver en presentator Maurice Lede, kunstenares Tinkebell, cabaretier Dolf Jansen, journalist Merel Westrik en actrice Babette van Veen.

Het was de derde keer dat mensen konden stemmen voor insect van het jaar. Vorig jaar won de wc-motmug, het eerste insect van het jaar was de waterschorpioen. Het programma Vroege Vogels wordt elke zondag tussen 07.00 en 10.00 uur op NPO Radio 1.

Washington - Amerikaanse wetenschappers hebben een 270 miljoen jaar oud fossiel ontdekt van een amfibie die als een van de eerste diersoorten op het land ging leven. De schedel van de amfibie werd veertig jaar geleden al opgegraven in Texas en sindsdien bewaard in het Smithsonian National Museum of Natural History in Washington. Wetenschappers van de George Washington University hebben de diersoort nu Kermitops gratus genoemd, naar de beroemde Kermit de Kikker. De prehistorische amfibie was waarschijnlijk een van de eerste diersoorten die daadwerkelijk kon overleven op het land. Amfibieën, die zowel op het land als in het water kunnen leven, bestaan tegenwoordig nog steeds. Denk aan kikkers ook aan salamanders.

Apeldoorn - Een medewerker van een mortuarium heeft midden in de nacht een man bevrijd uit een mortuarium. De man was in slaap gevallen nadat hij afscheid had genomen van een overleden vriend. Na sluitingstijd werd hij wakker en belde 112. De man werd kort na het telefoongesprek uit het mortuarium gered. Hoe de man na sluitingstijd in het mortuarium kon blijven zitten is niet bekend. Ook is niet duidelijk hoelang hij daar heeft liggen slapen.

Fort Collins - Een vrouw in de Amerikaanse staat Colorado heeft onlangs een uitgeleend boek maar liefst 105 jaar te laat teruggebracht naar de plaatselijke bibliotheek. Het boek, de klassieke roman 'Ivanhoe' van auteur Walter Scott, werd begin 1919 uitgeleend en moest uiterlijk 13 februari van dat jaar teruggebracht worden naar de Poudre-bibliotheek in Fort Collins. Op basis van de uitleenregels die in die tijd golden, een boete van 2 cent per dag dat het boek te laat werd teruggegeven, zou de boete nu ongeveer 760 dollar bedragen (na inflatiecorrectie 14.000 dollar).
De vrouw hoeft het forse bedrag echter niet te betalen. De bibliotheek is al sinds november 2020 gestopt met het in rekening brengen van betalingsachterstanden en heeft nu ook laten weten geen betaling te verwachten. De bibliotheek is erg blij dat mensen er toch nog over nadenken om zo'n boek terug te brengen. Het boek, dat nog maar drie keer uitgeleend werd voordat het 105 jaar geleden „verdween", verkeert trouwens nog in goede staat, maar wordt niet opnieuw in roulatie gebracht. Mogelijk komt het terecht in een museum of tentoonstelling.



Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE)

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-cliënten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat Emergis. Daarin werken wij dan ook samen met locatieraden. Voor ons zijn zij onmisbaar.. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

De raad
In de vorige editie meldde wij dat we blij waren dat we er een nieuw aspirant-lid bij hadden: Julia. Dit maakte dat onze raad weer uit vijf leden bestond. Helaas moeten we deze editie melden dat er een raadslid gaat vertrekken. Onze voorzitter Kevin zal ons helaas in juli gaan verlaten. We zijn blij voor hem omdat hij een mooie nieuwe uitdaging tegemoet gaat. Aan de andere kant is het natuurlijk jammer voor ons dat we een fijn raadslid kwijt raken.

Kevin is 4,5 jaar lid geweest van de CCE. Hij is daarvan 2 jaar secretaris geweest en het laatste jaar heeft hij de rol van voorzitter op zich genomen. We hebben altijd fijn samengewerkt en willen Kevin ontzettend bedanken voor zijn inzet de afgelopen jaren. We wensen hem veel succes en plezier met alles wat hij in de toekomst gaat doen.

Nieuwe leden gezocht!
We zouden het heel fijn vinden om onze raad weer wat groter te maken. Lijkt het jou leuk om mee te denken over allerlei verschillende zaken binnen Emergis? Neem dan contact met ons op.
Je kunt ons het beste bereiken door te mailen naar cce@emergis.nl

Advies- en instemmingsaanvragen
We hebben de afgelopen periode de volgende adviesaanvraag behandelt:

Adviesaanvraag wijziging leidinggevende structuur Emergis
We zijn gevraagd om advies te geven over een wijziging in de leidinggevende structuur van Emergis. Er werd advies gevraagd op drie verschillende punten:

- Een herinrichting door te voeren van de aansturing van de diensten. De diensten zijn onderdelen van Emergis zoals de facilitaire dienst of een afdeling die gaat over financiën.
- Een herinrichting door te voeren van de aansturing van de divisies Dit ging over de welke onderdelen onder welke manager gingen vallen. Hierbij hebben wij alleen aangegeven dat het belangrijk is om te kijken naar de werkdruk van de managers.
- Een herclustering door te voeren van de organisatieonderdelen binnen de divisie volwassenen en ouderen ggz. Dit gaat over het herinrichten van organisatieonderdelen bijvoorbeeld onder welk onderdeel ambulant valt of eetstoornissen. We hadden met name hier nog wat opmerkingen over de naamgeving van de onderdelen zoals korterdurende en langerdurende ggz. We hadden graag gezien dat daar andere naamgeving voor zou komen. We vonden korterdurende en langerdurende ggz namen die een negatieve lading kunnen hebben of een verkeerd beeld kunnen geven. Helaas is het besluit geweest om deze namen toch te gebruiken.

Ons advies was om te gaan starten met het wijzigen van de leidinggevende structuur. Inmiddels is deze nieuwe structuur dan al doorgevoerd. Inmiddels zijn we ook alweer druk met een volgende adviesaanvraag. Hierover vertellen we in de volgende editie meer.

Zomervakantie!
De tijd vliegt voorbij, het is alweer bijna tijd voor de zomervakantie. In de regio zuid is het vakantie vanaf 6 juli tot en met 18 augustus. In deze periode hebben wij ook grotendeels vakantie. Bij drukte vergaderen wij mogelijk nog een keer extra, maar we zijn dus minder goed bereikbaar. Uiteraard kun je ons altijd mailen. De afwezigheidsmelder zal aanstaan om meer duidelijkheid te geven over wanneer je een reactie kunt verwachten.

e-mail: cce@emergis.nl
website: www.clientenraademergis.nl

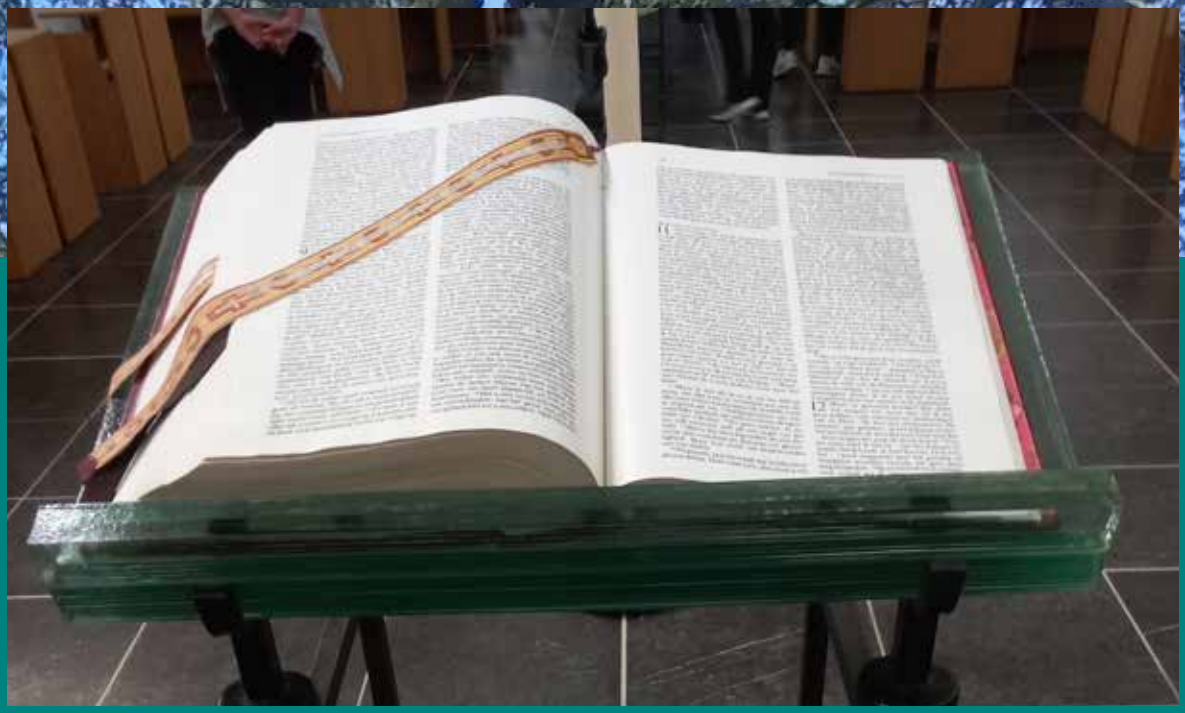
Gezocht: vrijwilliger Computerhulp

De huisdrukkerij van WLB Joannaplantsoen te Goes is op zoek naar een vrijwilliger die wil ondersteunen bij het lesgeven van het cursusaanbod en ondersteuning wil geven bij het gebruik van computer, tablet en smartphone. Het cursusaanbod is basiskennis Windows 11, Word, Excel en webdesign.

Als jij:
- het leuk vindt om met mensen te praten en hen te helpen
- geduldig bent
- een flexibele instelling hebt
- goed kan samenwerken
- overweg kan met een computer, tablet of telefoon en het gebruik ervan kan uitleggen
- kennis hebt van Windows 11, Word, Excel en/of HTML5/CSS

Dan ben jij degene die wij zoeken.

Heb je interesse in deze functie of wil je meer informatie, neem dan contact op met John van Hoorn, telefoon 0113-212444 of e-mail j.vanhoorn@wlbzeeland.nl



Geloof in de toekomst

Kent u die uitdrukking? Het geloof, en ik geloof in mijn toekomst. Een reis van de geestelijke verzorging van Emergis naar een klooster in Zundert, richting Breda, Abdij Maria Toevlucht. Tien deelnemers en vier begeleiders, onder wie pastoor Wim van Gogh en twee psychiatrisch verpleegkundigen. Groepsgesprekken over het dubbele thema, en vijf niet verplichte diensten van de monniken per dag.

De aankomst is overweldigend. Wat een Abdij, wat een gastenverblijf, wat een individuele kamers met wc, douche en openslaande deuren. De douche heeft flinke, warme stralen en maakt stoom aan in de cabine. De broodmaaltijd is uitgebreid, maar ook zonder vlees. Het warm eten, dat bereid is door een monnik, is de lunch. Er wordt in stilte gegeten. Vaak met rustige klassieke muziek aan.

Na de laatste mis spelen we spellen. Ontspannende inspanning. We gaan bij zonsondergang met de kippen op stok. In de ochtend is al om half vijf de eerste dienst. Ik dacht dat ik om vijf over vier wakker was maar het was om twintig over twaalf. Na een korte tijd buiten in het donker sliep ik weer tot zes en opnieuw een uurtje tot negen. Om tien is onze eerste gespreksgroep gevolgd door een wandeling. Na de lunch slaap ik weer een uurtje. Gevolgd door een boswandeling in de lichte regen.

Wat de toekomst voor ons geloof in God, Jezus en Maria brengt weet ik niet. Mijn geloof is in ieder geval rotsvast. De Heer heeft het heelal geschapen. Want alle natuurconstanten staan precies goed, zoals de lichtsnelheid en de zwaartekracht enzovoort enzovoort. Opdat het heelal en de aarde kunnen bestaan. Dat kan geen toeval zijn. Dat geloof ik. Ik dank de Heer.

Onze persoonlijke toekomst bespreken we aan de hand van twee te kiezen spannende ansichtkaarten. Mijn toekomst ligt in Zeeuws Vlaanderen, waar ik al elf jaar woon, waarvan zes jaar in de binnenstad van Terneuzen. Ik ben ernaar terug verhuisd. Voor mijn toekomst heb ik mensen nodig. Ik word ooit hulpbehoevend nu ik al zestig ben. Ik schrijf veel, liedjes, verhalen en artikelen. Ik publiceer en zing. Gestopt, met nicotine en crack. Ik neem een hond, een labrador, blond. En een huisgenoot. Trouwe mensen en een aardstrouwe hond.

Fritz

Nieuw cursusaanbod bij WLB Joannaplantsoen

Al geruime tijd biedt de huisdrukkerij diverse computercursussen aan. Elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend zijn er mogelijkheden om mee te doen met een computercursus. Of je nu een beginner bent of al meer van de computer weet, er is voor iedereen een mogelijkheid om te leren.

Een greep uit ons aanbod is basiscursus Windows 11, Word, Excel en webdesign. Tevens proberen wij in te springen bij diverse vragen die je hebt. Dit kan bijvoorbeeld zijn dat je wil e-mailen en dit nog niet beheerst: dan gaan wij je hierin begeleiden.

Nieuw HTML 5 CSS
Nieuw binnen ons programma is de laatste versie van HTML 5/ CSS. Een webdesigncursus die je het maken van een eigen website leert. Deze cursus neemt je mee hoe een website is opgemaakt en het gebruik van de tools die je hierbij nodig hebt. Je maakt kennis met diverse programeer talen zoals HTML, CSS enz.
Je studeert op eigen tempo en krijgt ondersteuning van een vrijwilliger die op bovenstaande ochtenden aanwezig is.

Om één van de cursussen de te kunnen volgen heb je een verwijzing nodig. Bijvoorbeeld van je behandelaar van Emergis of van een externe verwijzer zoals het UWV, de Sociale Dienst, het WMO-loket of een re-integratuebureau. Heb je een verwijzing, dan kan je je zelf aanmelden bij John van Hoorn, telefonisch via 0113-212444 of per e-mail j.vanhoorn@wlbzeeland.nl

Online groepsbehandeling voor volwassenen met een autismespectrumstoornis

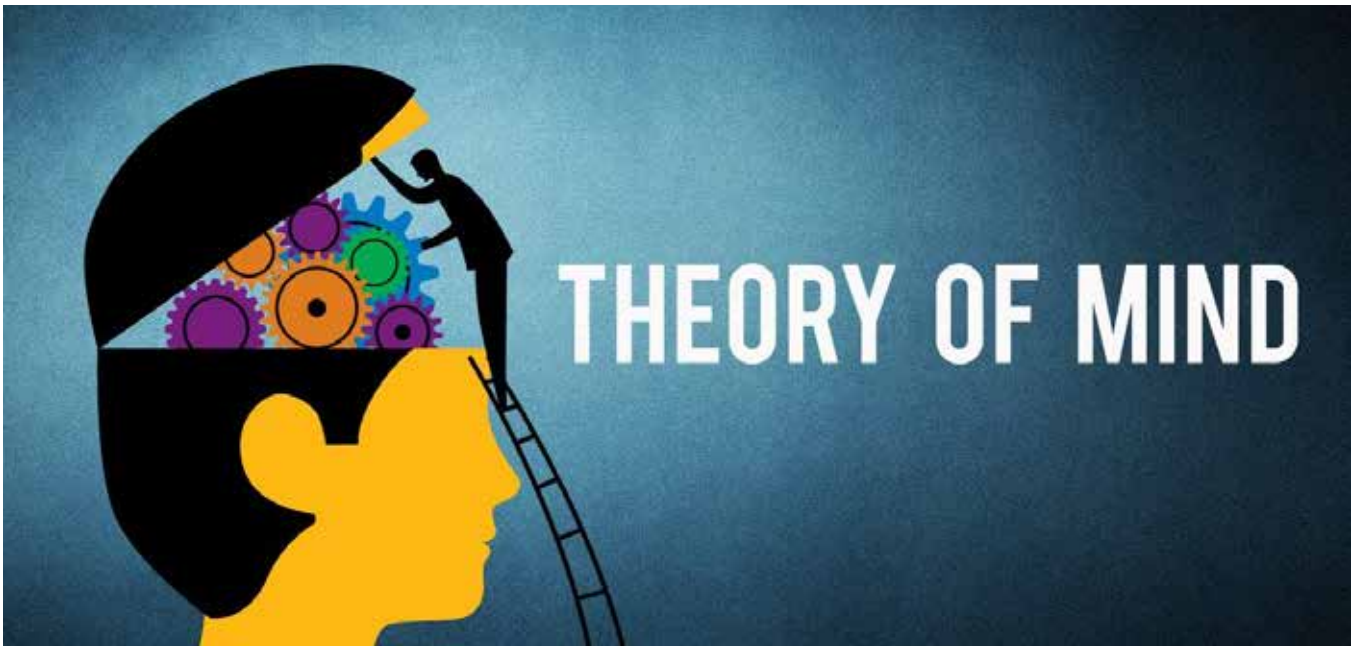
Twee bestaande groepsbehandelingen voor volwassenen met een autismespectrumstoornis zijn nu ook in onlinevorm beschikbaar, voor iedereen met een autismespectrumstoornis die ingeschreven is bij Emergis.

Onlinegroep psycho-educatie

De onlinegroep psycho-educatie is een groepsbehandeling voor mensen met een autismespectrumstoornis die graag meer willen leren over de kenmerken, hoe dit zich bij hen uit en hoe ze hiermee om kunnen gaan. In de psycho-educatie komen onder andere informatieverwerking, flexibiliteit, verbeelding, communicatie, sociale relaties en zelfstandigheid aan bod.

Duur en vorm van de behandeling

De behandeling duurt tien weken, in wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur. Je zit met acht á tien cliënten en twee trainers in totaal in een onlinegroep. Je krijgt een digitaal werkboek, doet oefeningen, wisselt ervaringen uit en je maakt thuis huiswerk.



Onlinegroep Theory of Mind

De online 'theory of mind'-behandeling is een groepsbehandeling voor mensen met een autismespectrumstoornis die er op gericht is meer te leren begrijpen van je eigen functioneren en dat van andere mensen. Zoals bijvoorbeeld een goed beeld krijgen van de gedachten, gevoelens, gedrag, verlangens, bedoelingen of overtuigingen van jezelf en anderen. Wanneer je meer inzicht hebt op dat gebied is het gemakkelijker om aan sociale situaties deel te nemen. De meeste mensen met een autismespectrumstoornis ervaren problemen in de theory of mind en kunnen hun functioneren mogelijk middels behandeling verbeteren.

Duur en vorm van de behandeling

De behandeling duurt veertien weken, in wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur. Je zit met acht á tien cliënten en twee trainers in totaal in een onlinegroep. Je krijgt een werkboek, doet oefeningen, wisselt ervaringen uit en je maakt ook huiswerk.

Hoe meld je je aan?

Voor beide behandelingen kan je behandelaar een aanmelding doen door te mailen naar "secretariaat backoffice autisme". Dan wordt er contact met je opgenomen en hopen we je in de zomer te kunnen verwelkomen in de groep! Je kunt ook contact opnemen met de poli ASS wanneer je nog vragen hebt over de behandelingen: telefoonnummer 0113 26 77 10 / email: secretariaatautisme@emergis.nl

Stadshaven Goes

De Stadshaven van Goes, is de voormalige haven van de stad Goes en sinds 1974 in gebruik als passantenhaven. De haven bevindt zich in het centrum en heeft via het Goese Sas een verbinding met Nationaal Park Oosterschelde, het grootste Nationaal Park van Nederland. Rondom de stadshaven staan historische huizen waaronder het 't Soepuus, een voormalige getijdewatermolen. De namen van enkele straten rond de Stadshaven herinneren aan de historische betekenis van enkele producten die van grote betekenis waren voor de Goese economie, namelijk Bierkade en Turfkade. De kademuren van de stadshaven zijn een rijksmonument.

Bezoeker

Voor de historisch geïnteresseerde bezoeker is het oude centrum een goudmijn. Als je maar kort in Goes bent, moet je zeker even naar de Grote Markt wandelen met als blikvanger het Stadhuis en de Grote Kerk.

Goes winkelstad

Dé winkelstad van Zeeland. In het hart van de stad en nabij de haven zijn gezellige cafés en uitstekende restaurants met terrassen. Hier beginnen ook de aaneengesloten winkelpromenades met hun royale winkelaanbod. De kronkelende straatjes van weleer koppelen de charme van het verleden aan het assortiment van nu. Op donderdag is het koopavond. Op dinsdag en zaterdag is er markt op de Grote Markt en elke laatste zondag van de maand is het koopzondag.

Geschiedenis van de stad Goes

In de tiende eeuw ontstaat er een kleine nederzetting aan de Korte Gos, een kreek op Zuid-Beveland. Op de kreekrug bij het water bouwen de dorpelingen hun huizen. De ambachtsheren laten er een verdedigbare toren bouwen. Dicht in de buurt komt een kerk, gewijd aan Maria Magdalena. Deze heilige staat afgebeeld op het middeleeuwse stadszegel. Het dorp groeit gestaag. Een open terrein tussen de kerk en de haven, die het restant van de kreek is, krijgt de functie van marktveld.

Dorp wordt stad

Gravin Jacoba van Beieren staat in 1417 toe dat de Goesenaars een gracht rond hun grondgebied graven, met bruggen, poorten en een stadsmuur. Haar vader graaf Willem VI heeft van Goes in 1405 een stad gemaakt. De voornaamste bron van welvaart is de productie van zout. De grondstof hiervoor is afkomstig van de Franse kusten. Een andere belangrijke nering in de vijftiende eeuw vormt de lakennijverheid. Schepen met thuishaven Goes zijn in die tijd te zien in veel West-Europese havens. De zestiende eeuw is in Goes een periode van economische bloei. Ondanks overstromingen, de verzanding van de haven en een stadsbrand in 1554 blijft het economisch voor de wind gaan. Men is in staat om verbrande huizen in steen te herbouwen. Bij het mislukte beleg van de stad door de Geuzen in 1572 gaat het industriegebied langs de haven in vlammen op. De welvaart gaat in rook op.

Vestingstad

In 1576 vertrekken de laatste Spaanse troepen uit Zuid-Beveland, waarna Goes zich voor de Prins van Oranje verklaart. Prins Maurits geeft Goes toestemming voor de aanleg van een moderne stadsverdediging. Op luchtfoto's is nog altijd goed te zien dat Goes ooit een vestingstad is geweest. Inmiddels komt de werkgelegenheid voornamelijk voort uit de marktfunctie van Goes. De namen van pleinen en kaden herinneren nog aan die tijd: Grote of Korenmarkt, Oude Vismarkt, Vlasmarkt, Beestenmarkt, Kreukelmarkt, Bierkade, Turfkade en Houtkade.

In de lente-editie van de Spreekbuis hebben we jullie uitgenodigd om een foto te maken en deze te mailen naar de redactie. Martijn stuurde ons een mooie foto van de Stadshaven van Goes.

Op de site www.stadhavengoes.nl hebben we bijpassende informatie gevonden over de haven en de geschiedenis van Goes.

Foto : Martijn

Tuinpraat met Kaat

Deze keer eens een wat andere tuinpraat dan anders. Ik had verschillende dingen in mijn hoofd waar ik over zou kunnen schrijven. Ik heb het er uitvoerig met mezelf over gehad en heb besloten om eens wat tuinfoto's uit de oude, digitale doos te halen. Ik ben veel in open tuinen geweest en ook op vakantie bezoek ik graag tuinen. Nou zijn mijn man en ik in 20 jaar tijd maar 3 keer op vakantie geweest hoor, we zijn allebei niet zo reislustig zeg maar. We zijn een keer naar Zuidoost Engeland geweest en een keer naar Tenerife en dat was best tof. Daarna hadden we het wel gehad. Later zijn we nog wel een keer een weekje naar Limburg geweest, dat was ook leuk en meteen de laatste vakantie voor ons.

Tuin in Kent (Engeland)

De tuinen in Engeland waren ronduit spectaculair te noemen, veel van die open tuinen zijn bij grote landhuizen en kastelen van de adel. Ik kijk op vrijdagavond wel eens naar 'Gardeners world' op de BBC, tuinieren nemen ze daar erg serieus. We hebben er prachtige landgoederen bezocht, zo groot dat je er uren rond kunt lopen. Op Tenerife heerst een ander klimaat, daar zijn de tuinen dus weer anders. Het gaafste daar vond ik de botanische tuin en het totaal andere landschap. In Limburg zijn we ook naar verschillende tuinen geweest, ik heb er nog mooie foto's van.

Open tuin in Zeeland (Kloetinge)

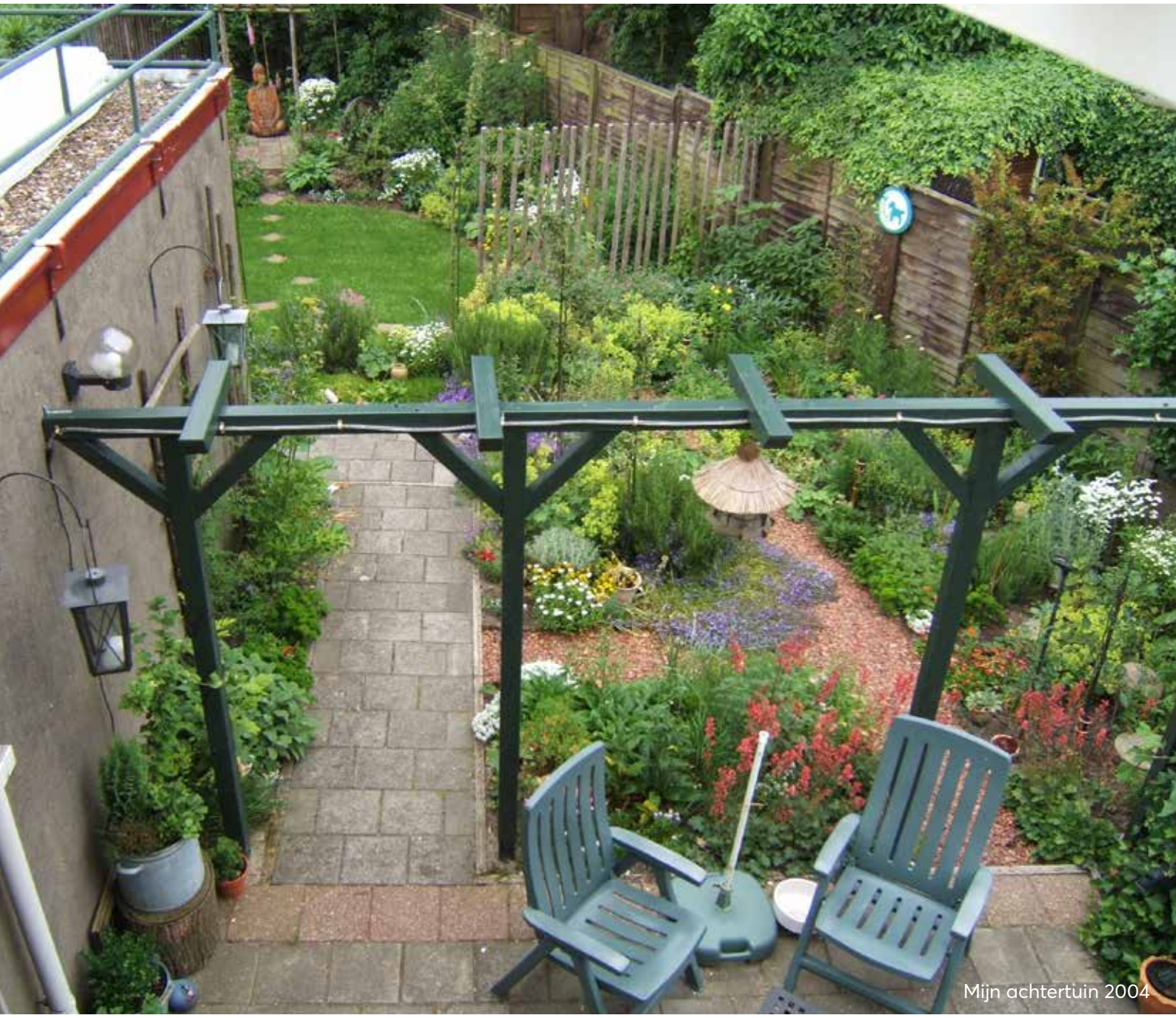
Natuurlijk zijn er ook in ons mooie Zeeland open tuinen te bezichtigen, de meeste ben ik al wel eens geweest. Het leuke van open tuinen is dat je er zoveel inspiratie op doet. Ik kom dan thuis met een hoofd vol ideeën en soms ook met plantjes of zaden. Er zijn er namelijk aardig wat die stekken enzo verkopen, altijd leuk. Zelf stek ik ook van alles of ik zaai plantjes in potjes. Nu staan er op mijn tuintafel ook weer potjes met verschillende plantjes. Zo heb ik weer komkommerkruid gezaaid, dat had ik vorig jaar ook gedaan maar die plant is verdwenen. Vermoedelijk de slakkeninvasie niet overleefd na al dat natte weer.
Maargoed, ik heb voor deze tuinpraat eens wat foto's opgezocht van Zeeuwse open tuinen. Op de Bevelanden hebben ze meestal 2 keer per seizoen de open tuin-2-daagse. Daar doen verschillende particuliere tuinen aan mee, die kan je dan bezoeken. Normaal kan je niet zomaar bij mensen de tuin inlopen dus dat is wel een buitenkansje. Ik heb mooie tuinen bezocht, onder andere in Goes, Wemeldinge en Kloetinge. Zo is bijvoorbeeld Buitenplaats Kloetinge 2 keer per jaar open met de Zeeuwse tuin 2-daagse. Deze tuin ligt achter het oude koetshuis aan het Marktveld 19, je mag dan door de wagenschuur (meen ik me te herinneren) en dan kom je in de tuin. Nou is deze tuin enorm groot, het is meteen een soort bos! Met paden, prachtige rozen en borders en grote, oude bomen. Je kan er gerust een paar uur rondkijken, er is zoveel te zien!

Slot Baarland

Bij dit indrukwekkende slot hoort ook een hele mooie tuin. Slot Baarland is een oud kasteel met torens en een slotgracht. Rondom is een prachtige rozentuin, grote gazons met veel strakke hagen. Het is twee keer per jaar te bezoeken en is wat mij betreft zeer de moeite waard. Je leert er over de historie van het slot door de eeuwen heen. Geschiedenis vind ik persoonlijk altijd interessant en een mens is nooit te oud om te leren. Langs de muren en over de poort groeien verschillende soorten klimrozen.

Mijn tuin

Het huis waar ik woon is ongeveer 100 jaar oud, ik woon er sinds 2003. Mijn tuin is door de jaren heen veel veranderd, natuurlijk omdat mijn bomen zijn gegroeid maar ook omdat ik soms bepaalde dingen onpraktisch vond (instortende houten schuurtjes bijvoorbeeld). Daarnaast hadden een aantal buren grote bomen staan maar dat vinden veel mensen vandaag de dag ongewenst. Op één na zijn die dus allemaal omgekapt, jammer vind ik dat.



Mijn achtertuin 2004

Het belang van bomen

Bomen zijn zo belangrijk, ze vormen het 'dak' van een tuin, ze bieden schaduw in de zomer en zijn een leef-plek voor tal van dieren. De enige oude boom die er nog staat is een rode beuk van een buurman. Die is prachtig en er zitten vaak vogels in. Laatst zat er zelfs een jonge, bonte specht! Wat ook zo fijn is van bomen is dat ze ongezonde straling tegen houden, 5G dus. Aangezien ik stralingsgevoelig ben kan ik onder die boom heerlijk zitten, hij hangt aan aardig stukje over mijn tuin namelijk. Sinds de dag dat de gemeente Goes vlakbij ons huis zo'n 5G mast heeft geplaatst en aangezet heb ik een pieptoon in mijn oor en ineens veel minder insecten die rondvliegen. Ik ben wat onderzoek gaan doen en kwam uit op de website van https://www.zeeuwsplatformstralingsrisico.nl. ik merk echt zo 'n sterke afname van met name bijen en hommels in de tuin en ook de vleermuizen 's zomers later op de avond zie ik niet meer. Helaas hebben ze de 5G eerst overal neer gezet en niet nagedacht over de gevolgen van al die straling. Laten we hopen dat ze nog eens gaan inzien dat dit echt niet gezond is en die masten weghalen of anders instellen zodat de stralingsfrequentie niet meer zo schadelijk is!

Positief blijven!

Ik eindig deze tuinpraat met een positieve noot: de natuur hersteld zich altijd weer als de omstandigheden goed zijn. Dat zie je zelfs op plekken als bijvoorbeeld Tsjernobyl maar ook in Japan waar ze ooit hele akelige bommen hebben gegooid in ww2. Ik ben vaak verhuisd in mijn leven en bijna overal waar ik heb gewoond heb ik bomen geplant. In mijn tuin van nu zijn dat krenteboompjes, hoogstam sierappels, een lijsterbes en een meidoorn. Dit zijn bomen die niet al te groot worden en daarom prima passen in mijn ruime stadstuin. Daarnaast heb ik nog een kleine appelboom en een pruimenboom, eten uit eigen tuin vind ik fijn. Dat vinden mijn honden ook hoor, mijn hartendiefjes zijn ook frambozendiefjes haha. Eerlijk zullen we alles delen. De bessen aan de andere boompjes zijn voer voor de vogels, die tellen ook mee natuurlijk.

Ik wens jullie allemaal een goede zomer en voor al je tuinvragen kan je me bereiken via de redactie van de spreekbuis: spreekbuis@zeelandnet.nl. natuurlijk kan je me ook gewoon aanspreken op de redactie aan het Johannaplantsoen 2, ik ben daar meestal in de middag ongeveer van 2 tot 4 uur.

Tot de volgende tuinpraat!

Mijn achtertuin 2009

Muziek: Armin van Buuren

Armin Jozef Jacobus Daniël van Buuren (Leiden, 25 december 1976) is een Nederlandse diskjockey en muziekproducent. In 2007, 2008, 2009, 2010 en 2012 stond hij met verschillende nummers op nummer 1 in de top 100-dj-lijst van DJ Magazine.

Jonge jaren
Armin van Buuren groeide op in Koudekerk aan den Rijn en bracht zijn middelbareschooltijd door aan het Stedelijk Gymnasium in Leiden. Van Buurens fascinatie voor muziek ontwikkelde zich al in een vroeg stadium van zijn leven. Dit had vooral te maken met zijn vader, die een fervent muziekkenner was en naar vele verschillende muziekstijlen luisterde. Behalve zijn fascinatie voor muziek ontwikkelde Van Buuren ook interesse in technologie en computers. Toen hij veertien jaar oud was, begon hij voor het eerst muziek te maken.

Gedurende zijn jeugd kon men Van Buuren op de fiets altijd aantreffen met een koptelefoon op, luisterend naar Jean Michel Jarre en Ben Liebrands "Minimixes" en "Grandmixen". Hij zond zelfs een demo van zijn productie naar zijn idool Liebrand, die zeer enthousiast was over de jonge Van Buuren. Mede hierdoor leerde Liebrand Van Buuren hoe een muziekstuk te produceren en te mixen. Van Buurens passie voor mixen bleef groeien. Zijn eerste baantje als dj had hij in de discotheek 'Nexus', in het derde jaar van zijn rechtenstudie in Leiden.

Ondertussen werd zijn slaapkamerstudio verplaatst naar een echte studio. De eerste tracks die hij in deze studio maakte waren Blue Fear en Communication.

Ook werkte hij samen met andere producers als Ferry Corsten, Tiësto, Hardwell en W&W. Van Buuren heeft ooit in deze tijd verklaard dat men geen gevangene moet zijn van zijn eigen stijl en dat men zich constant moest verbeteren. Van Buuren wist tegelijkertijd af te studeren in de rechten.

Carrière
Sinds 2001 produceert en presenteert hij het radioprogramma A State of Trance, dat wekelijks wereldwijd via internet, in Nederland op 538, in Vlaanderen op TOPradio en op nog 21 andere radiostations wordt uitgezonden. Hij heeft door de jaren heen al heel veel remixen en singles op zijn naam staan. Deze werden op de radio vooral gedraaid tijdens speciale uitzendingen voor dj's, zoals Dance Department op 538. Van 4 maart 2011 tot 5 september 2020 werd A State of Trance iedere vrijdagavond uitgezonden op Radio 538. Op 5 september 2020 maakte Van Buuren zijn opwachting bij Qmusic met A State of Trance, net als met zijn nieuwe programma Worldwide Club 20.

Zijn single Rush Hour kreeg relatief veel bekendheid doordat het het themanummer was van het Europees kampioenschap voetbal onder 21. Daarvoor was het eind 2006 de "anthem" (een in de dancescene populaire term voor themanummer) van Van Buurens eigen solofeest Armin Only.

In 2007 wist Van Buuren bij de verkiezingen van 's werelds beste 100 dj's, volgens het toonaangevende Britse blad DJ Mag, de eerste plaats over te nemen van de Duitse dj Paul van Dyk. Er waren vanuit 220 landen meer dan 345.000 stemmen uitgebracht, een recordaantal. Een jaar eerder stond van Buuren nog op de 2e plaats.

Op 12 januari 2008 won Van Buuren de Popprijs 2007. Dat werd bekendgemaakt tijdens het festival Noorderslag in Groningen. Van Buuren kon zelf niet bij de uitreiking zijn, omdat hij op dat moment toerde door Latijns-Amerika. Zijn broer, gitarist Eller van Buuren (lid van de Haagse urban-crossover-metalband Bagga Bownz), was daarom aanwezig om de Popprijs op te halen. In april 2008 bracht Van Buuren zijn nieuwe single uit in samenwerking

al zijn eerste echte hitsingle in Nederland, doordat het al direct op nummer 5 was binnengekomen in de Single Top 100. Het nummer verscheen op het nieuwe album Imagine, dat op 19 april uitkwam. Het album kwam dus op dezelfde dag uit, net als het concert Armin Only in de Jaarbeurs Utrecht. Bij dat concert waren 16.000 bezoekers aanwezig. Het was de eerste keer dat een concert van Van Buuren rechtstreeks werd uitgezonden op de Nederlandse televisie. BNN zond een deel van het concert rechtstreeks uit op Nederland 3. Ook werd het concert geheel uitgezonden door de radiostations 3FM en Slam!FM.

In 2008 werd Van Buuren opnieuw verkozen door het Britse blad DJ Magazine tot beste dj ter wereld en ook in 2009 werd hij eerste. Hiermee was hij, na Tiësto, de tweede dj ter wereld die drie keer achter elkaar nummer één werd in de verkiezing van DJ Magazine. In 2009 gebeurde dit weer, ook nu stond Tiësto op twee. Ook in 2010 wist hij het weer tot de eerste plaats te schoppen en hiermee werd hij de eerste dj die vier keer op rij op de eerste plaats staat in de top 100.

In 2010 werd Van Buuren tijdens de jaarlijkse International Dance Music Awards (IDMA) in Miami uitgeroepen tot beste dj ter wereld. Ook kreeg hij de prijs voor beste podcast. Zijn platenlabel Armada Music werd voor de tweede keer gekozen als 's werelds beste platenmaatschappij. De jaren erna won hij eveneens meerdere prijzen. In 2012 deed Van Buuren de stem van Scooter in de Nederlandse versie van The Muppets. Ook in het vervolg op deze film, Muppets Most Wanted uit 2014, deed Van Buuren de stem van Scooter. Daarnaast heeft Van Buuren nog de stem ingesproken van de IJsdraak in 2012 voor de film Sprookjesboom de film. In 2018 sprak hij voor de film De Fabeltjeskrant: De Grote Dierenbos-spelen de stem in van dj Wally Windhond. Ook maakte hij de muziek die Wally draait in deze film.

In 2013 maakte Van Buuren zijn filmdebuut. Hij speelde zichzelf in de Nederlandse film Verliefd op Ibiza. Op 30 april, op de dag van de troonwisseling in 2013, draaide Van Buuren op de kop van het Java-eiland in Amsterdam. Hij trad samen met het Koninklijk Concertgebouworkest op tijdens de koningsvaart in de avond. Samen voerden zij het nummer Intense op, dat Armin oorspronkelijk met Miri ben Ari opnam. In 2019 werkte hij samen met Kevin Saunderson en zijn Inner City-project voor het nummer It Could Be.

Van Buuren was van april t/m mei 2021 onderdeel van de gelegenheidsformatie The Streamers, die tijdens de coronapandemie gratis livestream-concerten gaven. Van Buuren was tijdens de tweede editie als gastartiest te zien, maar sloot zich bij de derde editie aan als vast bandlid. Dit was uiteindelijk tevens zijn laatste editie.

A State of Trance
Sinds 2001 maakt Van Buuren het succesvolle radioprogramma A State of Trance. Het radioprogramma is wekelijks te beluisteren op meer dan 100 radiostations in 84 landen en wordt uitgezonden naar meer dan 37 miljoen luisteraars. Iedere 'mijlpaal' wordt gevierd met een evenement of tournee. In 2008 werd de 350e aflevering gevierd met een acht uur durend evenement. In 2009 was er een 72 uur durend evenement op drie locaties tegelijk om de 400e aflevering te vieren. In 2010 was er een vijf dagen durende tournee voor de 450e aflevering. Op 4 maart 2011 ging Van Buuren naar Radio538, waar hij A State of Trance heeft vervolgd. Iedere vrijdagavond van 23 tot 1u. A State of Trance 500 was vanaf 15 april 2011 afgelopen en het was op vier locaties te zien achter elkaar. Er werden verschillende nummers afgespeeld en uiteindelijk werd het een totaal van 64 uur.

ASOT 600 gaat door in zes steden: Den Bosch, Kuala Lumpur, New York, Mexico-Stad, São Paulo, en Beiroet.

ASOT 650 werd groots uitgepakt rondom het thema "New Horizons", met optredens in Moskou, Almaty, Jekaterinenburg, Utrecht, Santiago, Buenos Aires, Kuala Lumpur, Jakarta en Miami, waar de New Horizons Tour eindigde op het Ultra Music Festival.

Privéleven
Armin Van Buuren is getrouwd met Erika van Thiel en is vader van een dochter en een zoon uit dat huwelijk.

In 2018 ging Van Buuren in het programma Verborgen Verleden op NPO 2 op zoek naar de herkomst van zijn familie. De roots van de familie Van Buuren blijken in de Betuwe te liggen, met name in het dorp Beesd en de stad Buren. Als stamvader kan Otto I van Buren worden aangewezen. Deze Otto I van Buren stichtte onder meer het kasteel in Buren en de Sint-Lambertuskerk.

Bron: Wikipedia

Evenementen in Zeeland

juli en agustus • Diverse Kermissen

04-07-2024 t/m 07-07-2024	Breskens
05-07-2024 t/m 07-07-2024	Heinkenszand
05-07-2024 t/m 08-07-2024	Westkapelle
06-07-2024 t/m 08-07-2024	Kloosterzande
07-07-2024 t/m 09-07-2024	Westdorpe
12-07-2024 t/m 21-07-2024	Vlissingen
13-07-2024 t/m 15-07-2024	Vogelwaarde
18-07-2024 t/m 20-07-2024	Bruinisse
20-07-2024 t/m 23-07-2024	Clinge
24-07-2024 t/m 27-07-2024	Kamperland
25-07-2024 t/m 31-07-2024	Renesse
27-07-2024 t/m 29-07-2024	Ter Hole
31-07-2024 t/m 03-08-2024	Sint Maartensdijk
02-08-2024 t/m 04-08-2024	Breskens
02-08-2024 t/m 08-08-2024	Middelburg
02-08-2024 t/m 08-08-2024	Zierikzee
07-08-2024 t/m 10-08-2024	Sint Annaland
09-08-2024 t/m 15-08-2024	Goes
14-08-2024 t/m 17-08-2024	Yerseke
17-08-2024 t/m 18-09-2024	Kloosterzande
24-08-2024 t/m 26-08-2024	Hengstdijk
24-08-2024 t/m 25-08-2024	Philippine
29-08-2024 t/m 31-08-2024	Kapelle
29-08-2024 t/m 31-08-2024	Tholen
30-08-2024 t/m 03-09-2024	Sas van Gent
06-09-2024 t/m 08-09-2024	Cadzand
13-09-2024 t/m 22-09-2024	Terneuzen

7 juli, 4 augustus, 1 september • Kunstroute Havenkwartier Zierikzee
Elke eerste zondag van de maand, van maart tot en met oktober, openen de kunstenaars in Zierikzee hun deuren voor de Kunstroute. Tussen 13:00 uur en 17:00 uur kan je genieten van een inspirerende ontdekkingstocht langs 10 bijzondere locaties, waar galeries en kunstenaars hun werk vanuit hun huizen en ateliers tentoonstellen. Je kan de deelnemende locaties herkennen aan de opvallende lichtblauwe vlag die voor hun deuren wappert. Op website www.kunstwandeling.nl vind je maandelijks een nieuwe plattegrond met de specifieke locaties die die maand deelnemen aan de Kunstroute.

20 - 21 juli • Zeeuwse vliegdagen 2024, Arnemuiden
Een dagje uit voor het hele gezin! Een evenement van Stichting Evenementen Midden-Zeeland over Vliegveld Midden-Zeeland en de luchtvaart in Zeeland. Het programma van 2 dagen omvat een gevarieerd programma voor jong en oud. Tijdens deze dagen kom je vele facetten tegen van de Luchtvaart. Geopend van 10.00 tot 19.00 uur (21 juli tot 16.00 uur). Toegang: € 5,00 (volwassenen) € 2,50 (kinderen 4 t/m 12)

23 juli - 26 juli • 35e Zeeuwse Fietsvierdaagse, Goes
Van 23 t/m 26 juli wordt voor de 35e keer de Zeeuwse Fietsvierdaagse gereden. Digitaal inschrijven via www.fietsvierdaagsezeeland.nl kan tot 15 juli. Voorinschrijven kan op maandag 22 juli tussen 14.00 en 16.30 in het Omnium en tijdens de fietsvierdaagse zelf van 23 t/m 26 juli tussen 08.30-13.00 uur. De deelnemers die 3 of 4 dagen deelnemen aan de fietsvierdaagse krijgen een medaille. Bij extreme warmte is er een hitteprotocol. De kosten zijn € 20,00 per persoon.

1 augustus – Cadzandse Donderdag, Cadzand
Op 1 augustus is de grote, traditionele braderie en kleedjesmarkt in de dorpskern van Cadzand. Vind iets van je gading bij de marktkramen met tweedehands artikelen. Laat je verrassen door de curiosa op de kleedjes. De draaimolen staat klaar voor de kleintjes. De historische Mariakerk is een bezoek waard én biedt een kunstexpositie door streekkunstenaars. Natuurlijk is er eten en drinken op de markt en bij de horeca. De Cadzandse Donderdag is de hele dag van 9.00 tot 16.00 u. Bij de ingangen van het dorp zijn twee ruime parkeergelegenheden. De toegang is vrij.

6 augustus • Dorpentocht Walcheren
Op dinsdag 6 augustus kun je deelnemen aan de Dorpentocht Walcheren. Een toerfietsroute van ca. 59 km voor jong en oud door mooie dorpjes op Walcheren. Starten kan vanaf 9.00 uur op één van de 11 start-/stempelposten, daar kun je ook het routeboekje kopen dat tevens het bewijs van deelname is. Heb je 11 stempels verzameld, dan ontvang je een medaille. De opbrengsten van de tocht wordt gedoneerd aan Terre des Hommes, zij richten zich op het wereldwijd bestrijden van onaanvaardbare vormen van kinderarbeid die de fysieke, morele en geestelijke ontwikkeling van kinderen schaden. Op elke start-/stempelpost zijn er diverse leuke activiteiten en de mogelijkheid om iets te eten en drinken. Meer informatie: www.dorpentocht-walcheren.nl.

13 – 14 september • BoerenErf-fair Hoek
Op vrijdag 13 en zaterdag 14 september 2024 wordt er voor de vijfde keer een BoerenErf-fair georganiseerd in Hoek. Twee dagen lang kun je de fair komen bezoeken en genieten van alles wat er te zien en te kopen is. De opbrengst van de fair is altijd voor de kerk, met daarnaast nog een lokaal doel en deze keer is dat de KNRM Zeeuws-Vlaanderen. Meer informatie: www.boerenerffair.nl

Seizoensmartken:
Domburg: maandag
Zoutelande: dinsdag
Vrouwenpolder: woensdag
Oostkapelle: donderdag
Westkappel: vrijdag

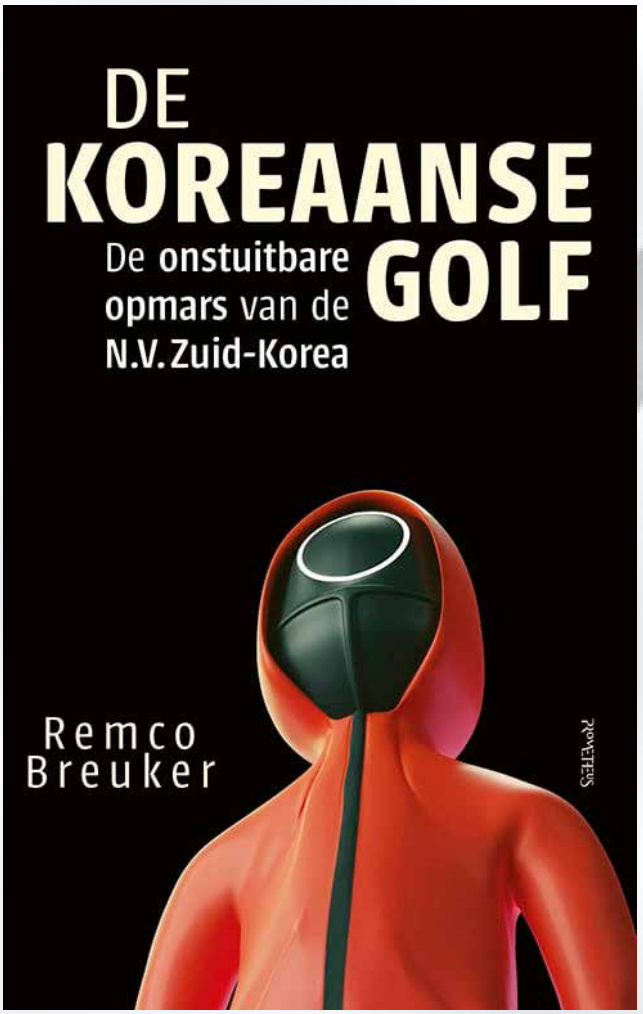
Boekbespreking

Ditmaal een boekbespreking over het land Zuid-Korea. Ook dit boek vond ik in mijn favoriete boekhandel in Middelburg. Het heet: 'De Koreaanse golf. De onstuitbare opmars van de N.V. Zuid-Korea'. Het is geschreven door Remco Breuker. Hij is hoogleraar Koreastudies aan de universiteit Leiden en heeft eerder al een boek geschreven in 2018 over Noord-Korea. Dat boek heb ik niet gelezen. Hij doet onderzoek naar beide Korea's en Noordoost-Azië, waarbij hij de nadruk legt op middeleeuwse geschiedenis, vervalsingen, de relatie tussen Noord- en Zuid-Korea, moderne slavernij en de verhalen van Noord-Koreaanse ballingen.

Wisten jullie dat het land Korea in oorlog is geweest van 1950 tot 1953? Deze oorlog heet de Koreaoorlog. Wat misschien ook niet iedereen weet is dat Zuid-Korea een verleden heeft als kolonie. En dan met name als kolonie van Japan. In het eerste hoofdstuk lezen we over de eerste president van Zuid-Korea, genaamd Park Chung-hee. Hij blonk al op school uit door zijn intelligentie, doorzettingsvermogen en niet-aflatende inzet. In 1940 volgde hij een opleiding in Mantsjoekwo, eveneens een voormalige kolonie en bevochten in de Russisch-Japanse Oorlog van 1904 – 1905.

Het land heeft zich trouwens min of meer 'voortgeplanned' door middel van vijfjarenplannen. Dit zal velen van jullie doen denken aan China. Echter, ook Japan kende een dergelijke manier van planning die dat zo had gedaan in Mantsjoekwo (p. 41). Deze [in totaal zeven] vijfjarenplannen zijn wel grosso modo gerealiseerd. Het gaat daarbij om onderwerpen variërend van lichte industrie, landbouwexport, technologische ontwikkeling, zware industrie, zware chemische industrie, evenwichtige groei, de technologie-intensieve sector, aandacht voor het MKB, het accepteren van buitenlandse investeringen en ruimtevaart en micor-elektronica.

Beide premiers hebben elkaar ook bezocht, die van Japan en die van Korea, in hetzelfde jaar dat Park Chung-hee tot regeren kwam. De toenmalige premier van Japan heette 'Kishi Nobusuke', tevens de grootvader van de voormalig Japans premier Abe Shinz¬o. Hij smeedde hier een verdrag met Japan in 1965 dat het zogeheten 'Normalisatieverdrag' was genaamd. Dit verdrag hield in het kort in dat Zuid-Korea claims op Japan zou laten varen in ruil voor een eenmalige schadevergoeding. Dit geld, dat er ook uiteindelijk is gekomen, heeft Korea gebracht tot de welvaart van de huidige Zuid-Koreaanse economie.



Op bladzijde 35 lezen we dat het Koreaanse schiereiland 35 jaar lang een kolonie is geweest van het Japanse keizerrijk. Noord-Korea wordt daarbij door de auteur gezien als een voorbeeld hoe structuren en patronen uit de koloniale samenleving tachtig jaar na dato nog steeds worden gerepliceerd en hoe de samenleving zich nog steeds kan blijven definiëren als strijder in een existentiële vrijheidsstrijd tegen een kolonisator die al tachtig jaar niet meer bestaat. Het verschil is wel dat Zuid-Korea veel eenvoudiger zich aan die strijd heeft weten te ontsnappen. Zo is het het eerste land geweest dat begin jaren negentig overging van het ontvangen van hulp naar het schenken van ontwikkelingshulp.

Zuid-Korea is succesvol gedemocratiseerd na een lange en zware strijd in de jaren zeventig en ook tachtig. De militaire junta werd definitief de das omgedaan in de grote demonstraties van 1987 en hoewel het leger altijd belangrijk zou blijven, werd Zuid-Korea een ware burgerrepubliek. Er is een

echt en vaak onderschat succesverhaal: dat van de democratisering. Door de erfenis van een militaire dictatuur is er altijd een groot en paraat leger. De noodzaak hiertoe is afkomstig uit de eerder genoemde Korea-oorlog, die is begonnen met een invasie van het Zuiden door het Noorden. Dienstplicht is nog steeds een onontkoombaar onderdeel van het leven voor Zuid-Koreaanse mannen. De oefeningen zijn erg realistisch. Zo is in de krant geregeld te lezen over rekruten die doorslaan en medesoldaten of hun meerdere (proberen te) doden.

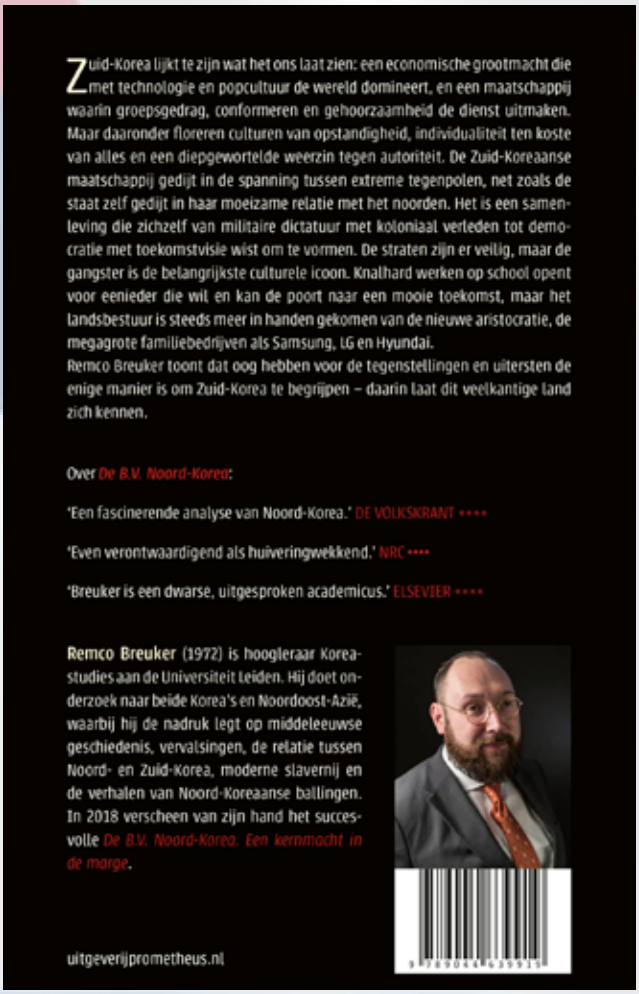
Een voorbeeld van de groei van deze democratie is dat de allereerste president na de Koreaoorlog een grondwetswijziging door het parlement ramde die de beperking op het aantal termijnen dat een president mocht dienen ophief. Zo was in 1960 de eerste president van Zuid-Korea, in 1948 gekozen, nog steeds aan de macht. Door massale studentenprotesten werd hij in 1960 gedwongen af te treden en de wijk te nemen naar Hawaï. Daarop volgde een zeer kort ondemocratisch intermezzo dat in de kiem werd gesmoord door Park Chung-hee (p. 69). Korea zou de komende 32 jaar bestuurd worden door (ex-) beroepsmilitairen, al werd de laatste van het stel, Roh Tae-woo, min of meer democratisch gekozen.

Deze machtsgreep kon op redelijk brede steun van de bevolking rekenen. Dat laat zien hoe de koloniale periode bestaande bestuursstructuren en -praktijken had veranderd. De Koreaanse staten waren zeer bedreven in oorlogsvoering. Het feit dat Korea in zijn lange geschiedenis bijna altijd de onafhankelijkheid had weten te bewaren, had veel te maken met het kunnen beschikken over een krachtig leger. De norm was, zelfs onder Syngman Rhee, dat de regering bestond uit burgers. De dicatuur van Singman Rhee werd beëindigd door massale studentenprotesten, waar zich uiteindelijk ook gewone burgers bij aansloten die het geweld tegen jonge scholieren en studenten niet meer wilden aanzien.

Door de bloederigheid van de protesten voelden ook burgers zich gedwongen om zich aan de kant van de scholieren te scharen. Het einde van de dictatuur was in 1987 toen de middenklasse naast (of voor) de jongeren gingen staan. Er was tevens sprake van de zogenaamde 'kaarslichtdemonstraties', waarbij miljoenen mensen de straat op waren gegaan met een brandende kaars in de hand, of mobieltje met de zaklamp aan, om het aftreden van Park te eisen (p. 71). In de jaren tachtig raakten de studentenorganisaties zowel professioneel als marxistisch georiënteerd. Het eerste was het gevolg van de enorme druk die de overheid uitoefende op studenten. Het tweede was het gevolg van een Koreaans alternatief voor een kapitalistische maatschappij onder een repressieve junta (p. 74).

Je kon niet naar Noord-Korea, maar dat maakte het des te makkelijker om er de prachtigste verhalen over te geloven. De marxistische doop van veel studenten in de jaren tachtig werd dan ook actief ondersteund door Noord-Korea, dat zowel agenten naar het zuiden stuurde als uitverkoren studentenleiders heimelijk in Pyongyang ontving. Ook overige delen van de academische wereld oriënteerden zich op het marxisme. Hierdoor is verregaande invloed uitgeoefend op hoe de samenleving eruitzag en in de toekomst uit diende te gaan zien. Zelfs cafés en restaurants maakten deel uit van de losse en ondergrondse netwerken waarin de strijd tegen de overheid werd voorbereid.

Er valt nog veel meer over te vertellen. De grote familiebedrijven zoals Samsung, LG en Hyundai. De deelname aan de Vietnamoorlog. De gangsters en de K-culture. Lees het zelf eens na!



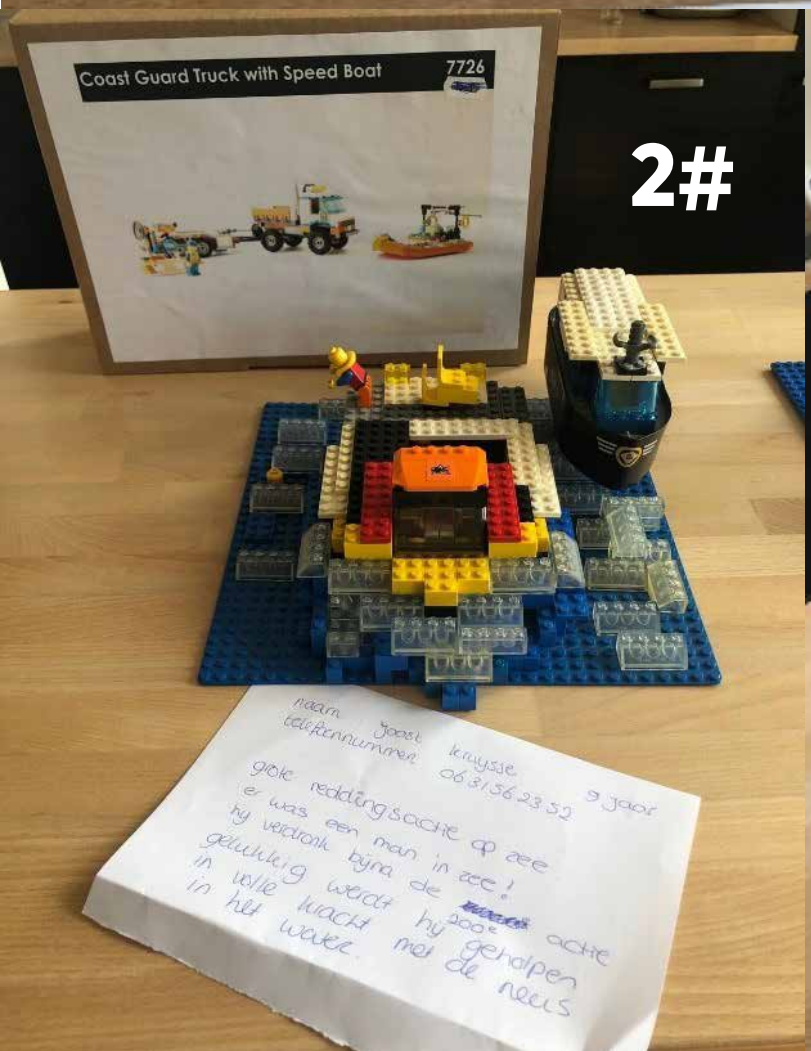
Reddingbootdag 2024

De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) hield zaterdag 25 mei de jaarlijkse reddingbootdag. Iedereen was welkom om kennis te maken met het reddingwerk op zee en het materieel van o.a. KNRM-reddingstation Hansweert. De bijdragen van ruim 120.000 donateurs maken het mogelijk dat de KNRM 24 uur per dag klaarstaat om uit te varen en mensen en dieren in nood op en aan het water te redden.

Donateurs en niet-donateurs hebben kennis gemaakt met de werkzaamheden van de KNRM. Daarnaast waren er demonstraties van de brandweer, reddingshondengroep, ambulance en politie en voor de kinderen was er de mogelijkheid om mooi (redding) boten van lego te maken.

De legohoek werd verzorgd door medewerkers van de Bloksjop, onderdeel van WLB Joannaplantsoen. Een mooie gelegenheid om de Bloksjop te promoten. Voor de kinderen werd er een wedstrijd georganiseerd: wie kan de mooiste reddingboot van lego bouwen. De winnende reddingboten zien jullie op de volgende pagina. Uiteraard was er de mogelijkheid om legosets te kopen en tegen gereduceerd tarief een legoblokje te laten graveren. Van beide mogelijkheden werd gretig gebruik gemaakt.

1#



2#

3#

Tips bij hitte

In de zomer kan het erg warm worden en kun je last krijgen van hoofdpijn of uitdroging. Lees hier tips van het Rode Kruis om jezelf en anderen te beschermen tegen de hitte.

- **Drink veel**
  Ook als je geen dorst hebt, is het belangrijk om veel te drinken. Drink bij voorkeur water.

- **Kleed je luchtig**
  Kies voor luchtige kleding in lichte kleuren, gemaakt van materiaal dat goed 'ademt'. Katoen en linnen bijvoorbeeld.

  Vermijd zware inspanning
  Als je graag wilt sporten, doe dit dan niet tijdens de warmste uren van de dag (van 12.00 tot 16.00 uur). Wacht liever tot het 's avonds laat wat afgekoeld is of trek 's morgens al heel vroeg je hardloopschoenen aan.

- **Doe vast boodschappen**
  Zorg dat je boodschappen in huis hebt, zodat je niet op het heetste moment van de dag de deur uit moet.

- **Check je medicatie**
  Sommige medicijnen beïnvloeden je temperatuurregulatie. Controleer de bijsluiter en overleg met je huisarts of apotheek of je voor jouw medicatie specifieke voorzorgsmaatregelen bij hitte moet treffen.

- **Verkoel jezelf**
  Bijvoorbeeld door je polsen te koelen onder een stromende kraan, en door een ventilator neer te zetten.

- **Ga beschermd naar buiten**
  Moet je toch de zon in? Smeer je dan elke twee uur in en bescherm je huid en gezicht met zonnebril of hoedje. Zoek zoveel mogelijk de schaduw op als je buiten bent.

Ben je (over)verhit, voel je je niet goed of maak je je zorgen? Neem dan contact op met je huisarts.

Zorg voor een minder hete omgeving
- Zorg voor zonwering aan de kant van je huis waar de zon op staat.
- Gebruik een ventilator. Als je een bevroren fles water voor de ventilator zet, wordt de lucht voor de ventilator gekoeld. Je kunt eventueel ook voor airconditioning kiezen, maar hou er rekening mee dat die meer energie verbruikt.
- Is het binnen koeler dan buiten? Houd dan de ramen gesloten.
- Is het binnen juist warmer dan buiten? Zet dan de ramen open.
- Heb je een auto zonder airco? Blijf er dan niet onnodig in zitten.
- Laat kinderen en huisdieren nooit alleen achter in de auto. De temperatuur in een auto loopt razendsnel op als het buiten warm is.

Zorg voor anderen
Houd mensen die extra hulp nodig hebben in de gaten. Ga bij ze langs en bied aan om te helpen, bijvoorbeeld door boodschappen te doen of regelmatig te controleren of ze voldoende water drinken.

Bron: www.rodekruis.nl

Budget recept

Sperziebonen met ketjap en sambal

Benodigheden

4 personen

- 500 g Sperziebonen
- 125 g Spekreepjes
- 1 Ui
- 2 el Ketjap manis
- 1 tl Sambal oelek

Bereiding :

Kook de sperziebonen.

Bak de spekreepjes uit en bak hierbij de gesnipperde ui.

Roerbak de sperziebonen kort mee.

Voeg een scheutje ketjap en een beetje sambal toe en meng alles goed door.

Gedichten

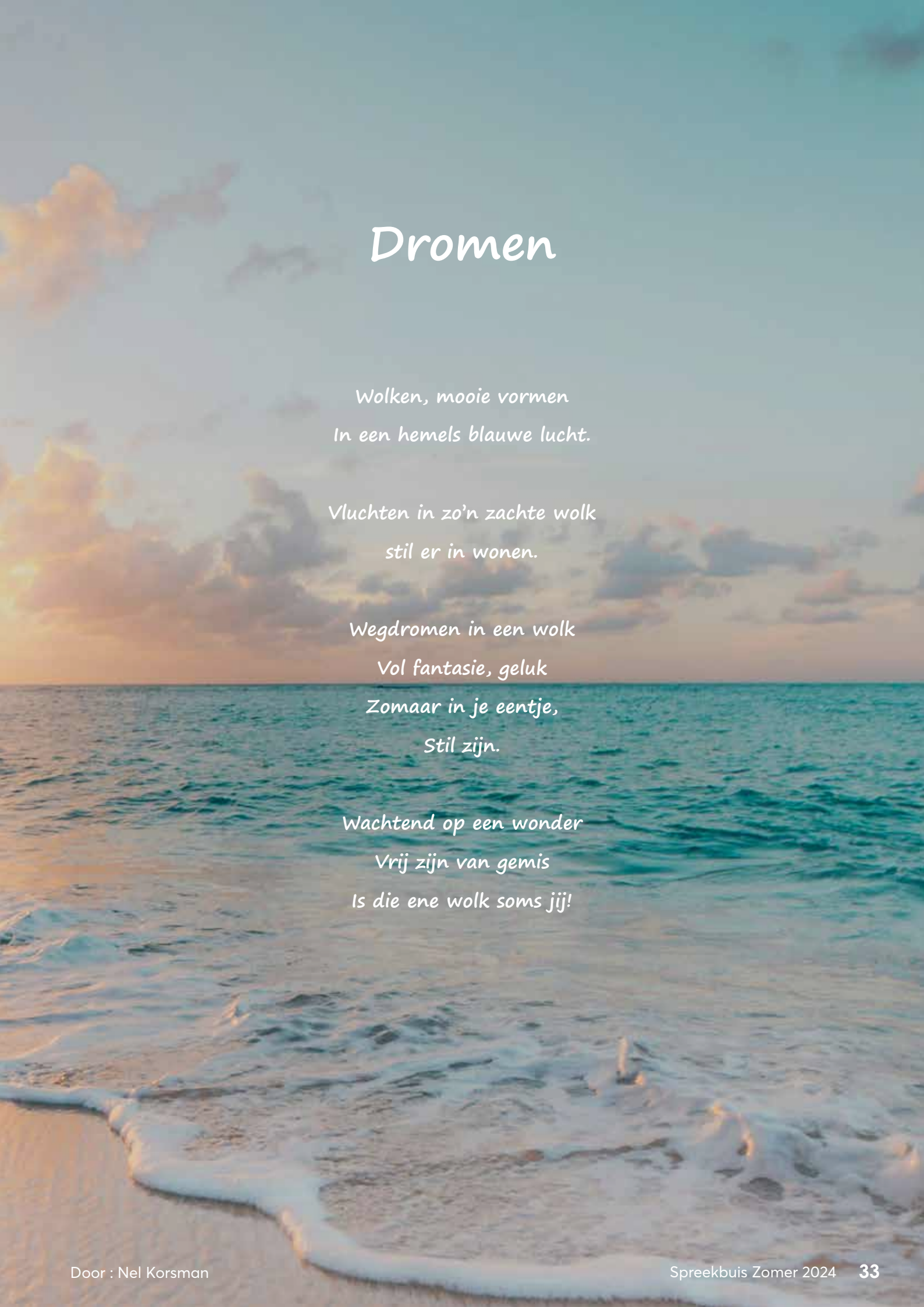
De vreugden van het vertellen

Vertellen is altijd mooi,
zelfs wanneer het tragisch is.
Het zegt ons dat elk lot het onze kan zijn.
Wanneer we van een ervaring of een chaos
een verhaal hebben gemaakt,
hebben we die getransformeerd, zin gegeven,
de ervaring omgezet, de chaos getemd.

Er zou een grotere potentie tot het goede
in ons leven kunnen zijn
als de ene geest van vrijheid
meer danste met de andere.
Juist in een versplinterde, gebroken tijd
hebben we een herlevend gevoel
van verwondering nodig.

Bij het vertellen van verhalen
is er altijd sprake van overschrijding.
Vertellers zijn herinrichters
van de aanvaarde werkelijkheid,
dromers van alternatieve geschiedenissen,
verstoorders van bedrieglijke slaap.

Bron : Ben Okri



Dromen

Wolken, mooie vormen
In een hemels blauwe lucht.

Vluchten in zo'n zachte wolk
stil er in wonen.

Wegdromen in een wolk
Vol fantasie, geluk
Zomaar in je eentje,
Stil zijn.

Wachtend op een wonder
Vrij zijn van gemis
Is die ene wolk soms jij!

Door : Nel Korsman

TV-Tips

Wie is de mol, streaming editie Vanaf vrijdag 28 juni op NPO Start

Tien onbekende Nederlanders reizen af naar Oman. In dit betoverende land staan zij nietsvermoedend aan de start van de zoektocht van hun leven en blijkt al snel dat niets is wat het lijkt. Tot hun verbazing bevinden ze zich in het speelveld van de Mol. En kunnen zij van het ene op het andere moment niemand meer vertrouwen en is het ieder voor zich. Wie ontmaskert de Mol? Maar nog belangrijker: Wie is de Mol?

Honderden Nederlanders hebben zich vorig jaar opgegeven voor een nieuw spelprogramma: The Game. Na verschillende selectierondes, vertrekken de 10 uitverkorenen naar Oman onder begeleiding van Hila Noorzai. Niet wetende dat er een saboteur in hun midden is en wat de ware aard is van hun reis.

De kandidaten worden meteen in het diepe gegooid want het spel is al begonnen zonder dat ze het weten. De jacht op de Mol wordt geopend in de hoofdstad van Oman: Muscat. Een stad waar de kandidaten opdrachten spelen in een imposant fort, op hagelwitte stranden en in de zandduinen die tot oneindigheid reiken. Na Muscat reist de groep af naar de binnenlanden van Oman: Nizwa. Daar bezoeken de kandidaten bruisende souks, dadelplantages en prachtige valleien. Als kers op de taart zakken de kandidaten daarna nog af naar de Wahiba-woestijn, waar zij in een heus Arabisch sprookje belanden…

Uitzendtijden nog niet bekend **Muziekfeest op het plein**

Als je dit leest zijn de opnames van het Muziekfeest op het Plein achter de rug. Op woensdag 29 mei stond de tent, met een keur aan Nederlandse artiesten, op een ponton in de Aanloophaven in in Zeewolde. Op woensdag 12 juni stond de bekendste muziektent van Nederland op de Grote Markt in Goes en daarmee voor de derde keer in Zeeland. In 2009 stond de tent in Middelburg en in 2012 ook al in eens in Goes. Onder anderen Marco Schuitmaker, André Hazes, Frans Duijts, Jannes, Django Wagner, Donnie, Frank van Etten, Danny de Munk, Sieneke, Thomas Berge, Wolter Kroes, Yves Berendse, John de Bever, John West, Monique Smit, René Karst, Jeffrey Kuipers, Jesse Prins en Robert van Hemert staan garant voor een volle feestelijke avond.

Welke artiesten waar hebben opgetreden kan je zien in de tv-registraties die deze zomer op NPO 1 worden uitgezonden. De exacte uitzenddagen en tijden zijn niet bekend bij de redactie van de Spreekbuis. Lezers die het Muziekfeest op het Plein in Goes hebben bezocht nodigen we van harte uit om een verslag te schrijven voor de volgende editie van de Spreekbuis.

Humberto à Paris

Vanaf 22 juli dagelijks om 21.45 uur op RTL 4

De dagelijkse talkshow die Humberto Tan tijdens de Olympische Spelen gaat maken, krijgt de naam Humberto à Paris. Vanuit Frankrijk krijgt hij hulp van Frank Evenblij en oud-olympiërs Irene Schouten en Tess Lieder-Wester.

Het programma is vanaf 22 juli drie weken lang te zien vanuit een Frans café. Met diverse gasten bespreekt Humberto Tan het nieuws van de dag en viert hij eventuele successen met de sporters. Evenblij doet onder meer verslag bij huldigingen en oud-schaatsster Schouten en handbalster Lieder-Wester belichten de prestaties van het Nederlandse team. Humberto à Paris komt tot stand dankzij een nieuwe samenwerking tussen RTL en NOC*NSF. Zo kan het Nederlandse publiek van dichtbij meebeleven wat er gebeurt in het TeamNL-huis en krijgt het een exclusief kijkje achter de schermen. De Olympische Spelen vinden komende zomer van 26 juli tot 11 augustus plaats in Parijs.

Sport op NPO 1

De komende maanden is er veel sport te zien op NPO 1. Om te beginnen in de maanden juni en juli kan je kijken naar de wedstrijden van het EK voetbal. Natuurlijk wordt er ook veel gepraat in het tot StudioFussball omgedoopte Studio Voetbal. Al tijdens het EK Voetbal gaat de Tour de France van start. De etappes zijn ook live te volgen op NPO 1 met in de avond alle ins en outs rondom de Tour de France in De Avondetappe. Vanwege de voorbereidingen op de Olympische Spelen eindigt de Tour de France dit jaar in Nice. De Olympische Spelen, die dit keer in Parijs worden gehouden, gaan van start op vrijdag 26 juli. Deze zijn te volgen in de programma's Parijs Live en Studio Parijs. Op de website www.teamnl.org/parijs2024 kan je vinden wanneer en welke Nederlandse sporters in actie komen

Te land, ter zee en in de lucht

Vanaf 31 augustus wekelijks om 20.00 uur op RTL 4

Te land, ter zee en in de lucht wie is er niet groot mee geworden. Het programma maakt na 13 jaar van afwezigheid een comeback op televisie. Dit keer niet bij de TROS maar bij RTL 4. Het programma wordt gepresenteerd door Ruben Nicolai en Gerard Joling. Gerard zal tijdens de spelshow het startpistool in handen hebben, terwijl Ruben de show aan elkaar zal praten. Het programma is opgenomen in De Efteling. In 2023 was het 50 jaar geleden dat de allereerste afleveringen werden uitgezonden. AVROTROS zond toen 4 specials uit met hoogtepunten uit 230 afleveringen. Herhalingen van deze specials worden in verloren momenten nog wel eens herhaald op NPO 1.

Peter's Moppenhoek

Dokter: "Mevrouw, drie maanden geleden, toen u dat hartinfarct kreeg, heb ik u verboden om trappen te lopen. Nu bent u zover hersteld dat u weer trappen mag lopen." "Gelukkig, dokter, want het begon me knap te vervelen steeds langs de regenpijp naar mijn slaapkamer te klimmen !"

Een Belg moest een spoorboom meten. Hij probeerde om in die paal omhoog te klimmen, maar hij viel er steeds uit. Komt de conducteur buiten en vraagt of hij de spoorbomen niet makkelijker kan laten zakken. "Nee", antwoord de Belg, "want ik moet de hoogte meten en niet de lengte."

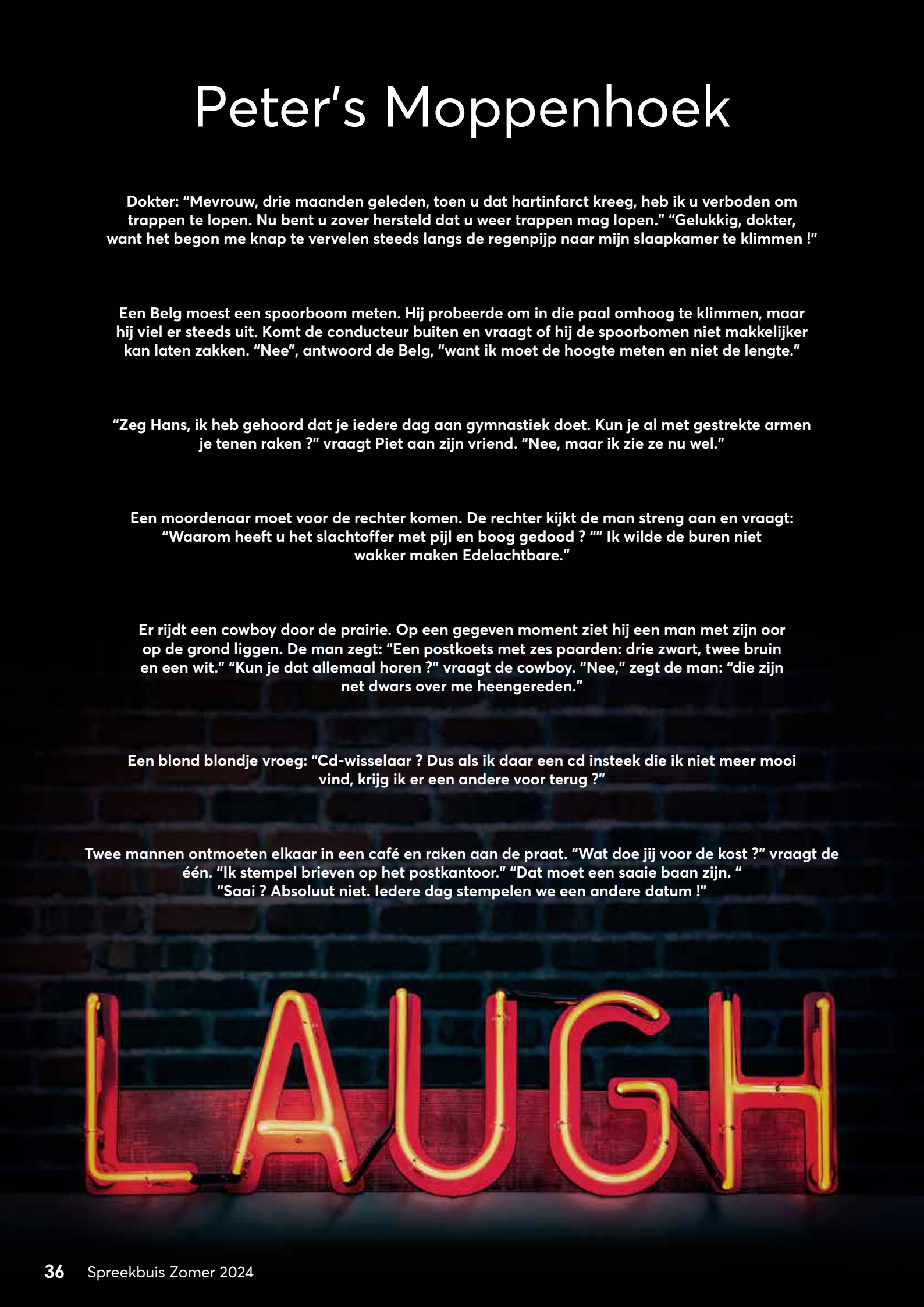
"Zeg Hans, ik heb gehoord dat je iedere dag aan gymnastiek doet. Kun je al met gestrekte armen je tenen raken ?" vraagt Piet aan zijn vriend. "Nee, maar ik zie ze nu wel."

Een moordenaar moet voor de rechter komen. De rechter kijkt de man streng aan en vraagt: "Waarom heeft u het slachtoffer met pijl en boog gedood ? "" Ik wilde de buren niet wakker maken Edelachtbare."

Er rijdt een cowboy door de prairie. Op een gegeven moment ziet hij een man met zijn oor op de grond liggen. De man zegt: "Een postkoets met zes paarden: drie zwart, twee bruin en een wit." "Kun je dat allemaal horen ?" vraagt de cowboy. "Nee," zegt de man: "die zijn net dwars over me heengereden."

Een blond blondje vroeg: "Cd-wisselaar ? Dus als ik daar een cd insteek die ik niet meer mooi vind, krijg ik er een andere voor terug ?"

Twee mannen ontmoeten elkaar in een café en raken aan de praat. "Wat doe jij voor de kost ?" vraagt de één. "Ik stempel brieven op het postkantoor." "Dat moet een saaie baan zijn. " "Saai ? Absoluut niet. Iedere dag stempelen we een andere datum !"



Spreekwoorden

Bitter in de mond maakt 't hart gezond

Geneesmiddelen smaken vaak niet lekker, maar je wordt er wel beter van.

Het loon verzoet de arbeid

Werken kost energie, maar doordat je er loon voor krijgt doe je het graag.

Onder in de zak vindt men de rekening

Onaangename gevolgen ondervind je pas nadat je iets gedaan hebt.

Gierigheid is de wortel van alle kwaad

Uit hebzucht en vrekkigheid groeit kwaad voort.

Wiens brood men eet, diens woord men spreekt

Je kiest partij voor degene waar je afhankelijk van bent.

Op oud ijs vriest het licht

Als je relatie bijvoorbeeld uit is hoeft er maar één dingetje te gebeuren zodat het weer aan is. Dit gaat makkelijker dan een nieuwe relatie aangaan.

Sudoku's

7							8	3
				2				
			3					6
	8				1			
			4		9		7	8
	4					9		
			1	7				
4					5	7		
3		5		9		2		

7						5		
	3				6	2	8	
		5	2			7		
		8		3				
	5						4	
				6		8	1	
	6			1				
1				7				
4							3	7

Puzzels

DOOR DE RUIT
Wat kan door de ruit vallen zonder de ruit te breken?

AUTOMERK
Welk automerk is genoemd naar het Latijnse woord dat betekent "ik hoor"?

WAPENKAMER
In de wapenkamer staan 600 man te wachten om ten strijde te trekken. Van deze mannen heeft 5% één wapen. Van de overige 95% heeft de helft twee wapens, en de andere helft geen.
Hoeveel wapens bevinden zich in de wapenkamer?

Oplossingen

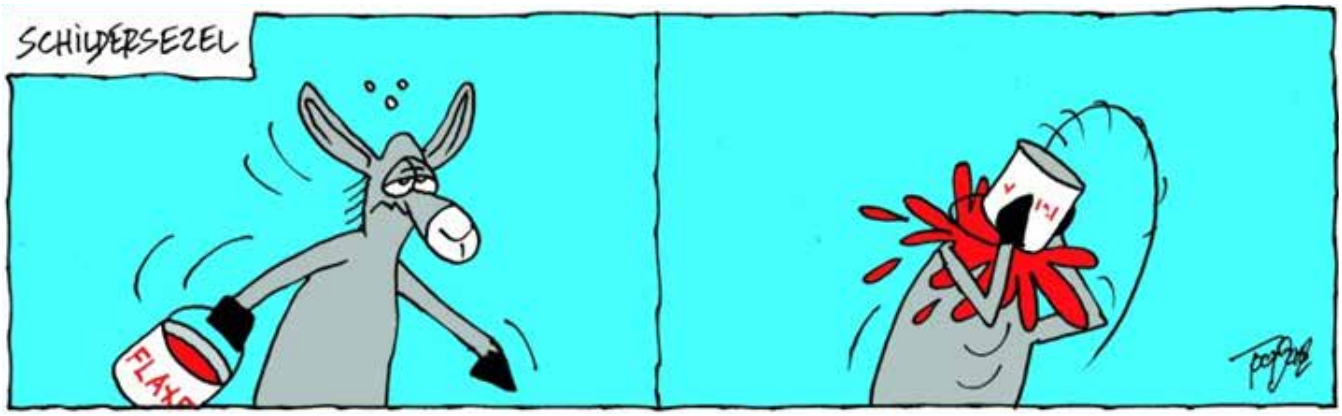
7	3	1	5	8	6	2	9	4
9	5	6	2	7	4	3	8	1
2	8	4	9	1	3	7	6	5
1	2	8	4	6	5	9	7	3
6	4	9	7	2	8	1	5	9
5	7	6	1	3	9	4	2	5
4	6	7	3	9	2	5	1	8
3	9	5	8	4	1	6	3	7
8	1	2	6	5	7	3	4	9

1	6	2	4	9	8	5	7	3
9	3	7	5	2	6	8	1	4
4	5	8	3	7	1	9	6	2
5	1	9	2	8	7	3	4	6
8	7	6	9	3	4	1	2	5
2	4	3	1	5	6	7	9	8
6	2	5	7	1	3	4	8	9
7	8	1	6	4	9	2	5	3

Antwoord : Door de ruit : Het zonlicht

Antwoord : Automerk : Audi

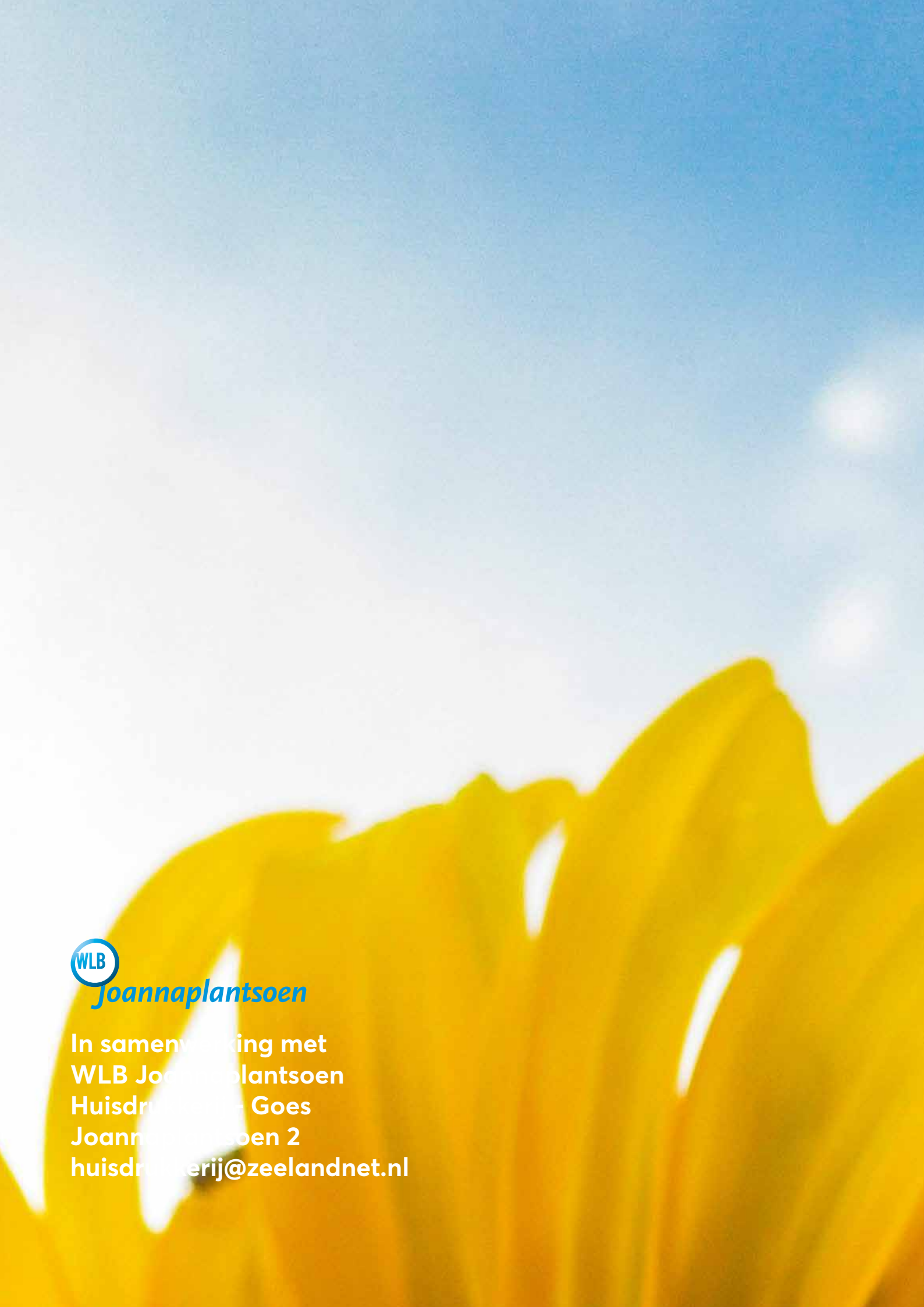
Antwoord : Wapenkamer : In de wapenkamer bevinden zich net zoveel wapens als mannen: 600.


SCHILDERSEZEL

FIETSPAD
BEN ERG BLIJ MET M'N GAZELLE
PAS OP DAT-IE NIET GEJAT WORDT
GOED KETTINGSLOT

WILLEM WILDE GEEN GEWOONTE DIER MEER ZIJN
METER BIER WEER, WILLEM?
ÉÉN METER TWINTIG!!
BONK!

IK HAD TWEE FLUITJES BESTELD
JA?



WLB Joannaplantsoen

In samenwerking met
WLB Joannaplantsoen
Huisdr[illegible] Goes
Joann[illegible]oen 2
huisdr[illegible]erij@zeelandnet.nl