

Voor en door cliënten

Spreekbuis

Zomer 2025
Jaargang 32

Update CCE

Tuinpraat met Kaat

Stamgasten

Mike Oldfield

Boekbespreking

WLB Zeeland



Inhoudsopgave



05

Van de redactie 03
WLB Zeeland 05
Opmerkelijk nieuws 10
Centrale Cliëntenraad Emergis 12



18

Open dagen Joannaplantsoen 14
Gedichten 16
Tuinpraat met Kaat 18
Transdiagnostische Zorg 22
Uitslag enquête 23
Muziek: Mike Oldfield 24



26

26 Het strand veilig
28 Boekbespreking
30 Evenementen in Zeeland
32 Gedicht



33

33 Budgetrecept
34 TV Tips
36 Peters moppenhoek
37 Spreekwoorden
38 Sudoku's en Puzzels
39 Stamgasten

Van de Redactie

Zomer in Zeeland! De titel van een bekend liedje van Saskia en Serge, de titel van een televisieserie maar ook de tijd van het jaar waarin er veel activiteiten zijn in onze provincie. Een aantal van deze activiteiten vind je op pagina 30 en 32. De tijd van het jaar ook waarin veel mensen naar het strand gaan. Deze strandgangers kunnen op pagina 26 en 27 kennis maken met de nieuwe waarschuwingsvlaggen op de Nederlandse stranden.

De afgelopen twee jaar heeft Karin jullie kennis laten maken met alle werkleerbedrijven in Zeeland. In deze editie van de Spreekbuis een terugblik maar geen afscheid. We zijn druk aan het brainstormen hoe we deze serie artikelen een vervolg kunnen geven. Afscheid hebben we wel van Julia genomen. Vanaf deze plaats hartelijk bedankt voor al je informatieve artikelen die je de afgelopen jaren voor de Spreekbuis hebt geschreven.

Op pagina 4 vind je een aantal vacatures bij WLB Joannaplantsoen. Eén van de vacatures is die van redacteur en/of verslaggever bij de Spreekbuis. We zijn op zoek naar een creatief iemand die zelfstandig informatieve artikelen kan schrijven en/of op pad wil om medewerkers van Emergis te interviewen. Heb je interesse of wil je meer weten over deze functie, stuur dan een mail naar spreekbuis@zeelandnet.nl Ook voor deze vacature is een WMO-indicatie nodig.

Naast de gebruikelijke rubrieken is er deze maand verder een bijdrage van verpleegkundig specialist Tina met informatie over transdiagnostische zorg en de uitslag van een enquête van de suïcidepreventiecommissie.

We krijgen regelmatig vragen over de deadline voor het inleveren van kopie. Deze zijn 1 augustus, 1 november, 1 februari en 1 mei. De Spreekbuis wordt dan zo een 6 weken later verspreid.

We wensen jullie veel lees plezier en een mooie zomer.

Lees je de Spreekbuis in de wachtruimte van je behandelaar of heb je ontslag gekregen in één van de klinieken en wil je thuis verder lezen? Dat kan. De Spreekbuis is ook digitaal te lezen via de website van de Centrale Cliëntenraad (<https://cr-emergis.nl/spreekbuis>) of scan onderstaande QR-code.



COLOFON

Jaargang 32 nr. 2
Zomer editie 2025

"Spreekbuis"

is een informatie- en gezelligheidsblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliëntenraad (CCE) uitgegeven

"Spreekbuis"

verschijnt 4x per jaar

"Spreekbuis"

informeert de lezer o.a. over zaken die voor hen van belang kunnen zijn, zoals: activiteiten in woon- en leefomgeving en nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

"Spreekbuis"

is een product van:

Huisdrukkerij **WLB Joannaplantsoen**

Voor vragen, opmerkingen of kopij kunt u terecht bij

spreekbuis@zeelandnet.nl

of

t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplantsoen 2, 4462AV
Goes

"Beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd"

Redactie Spreekbuis:
Karin, Julia, Peter H,
Peter L, Pieter, Roland



Joannaplantsoen

"Kom je bij ons werken"

Bij het WLB Joannaplantsoen is er plaats voor nieuwe medewerkers met een WMO indicatie.

- medewerker tuin
- medewerker klussendienst
- medewerker kantine
- medewerker balie
- chauffeur
- redacteur/verslaggever Spreekbuis

Wat bieden wij:

- Uitstekende werksfeer
- Dagdeelvergoeding
- Keuze uit verschillende dagdelen
- Gratis lunch tussen 12.00 en 13.00 uur
- Hoop gezelligheid en vrijheid
- Geen werkdruk
- Reiskostenvergoeding indien van toepassing

Heb je interesse in één van de functies? Neem dan contact op met Chantal (joosse@wlbzeeland.nl) of Claudia (schouwenaar@wlbzeeland.nl) of kom langs voor meer informatie en/of een rondleiding.

WLB Joannaplantsoen
Joannaplantsoen 2
4462 AV Goes
0113-212444
huisdrukkerij@zeelandnet.nl



Karin op bezoek bij WLB Zeeland

Naast dat ik al sinds zomer 2020 een vaste rubriek schrijf voor de Spreekbuis (Tuinpraat met Kaat), heb ik de laatste 2 jaar alle werkleerbedrijven van WLB Zeeland bezocht om er een artikel over te schrijven. Ik moest er wel even over nadenken toen dat aan me gevraagd werd hoor. Schrijven over mijn eigen tuin is één ding maar als een soort van reporter op pad gaan is heel wat anders. Om de drempel voor mij wat lager te maken, kreeg ik de toezegging dat ik met onze bus met een chauffeur op pad zou gaan. Dat scheelde al, hoe langer ik erover nadacht, hoe leuker het me ging lijken. Het was weer een nieuwe uitdaging, een stap naar het onbekende. Na een weekje had ik besloten dat ik het ging doen. Als ik eenmaal een knoop heb doorgesneden dan ga ik er ook voor, wie a zegt moet ook b zeggen. Zodoende ging ik in februari van 2023 op pad naar WLB 't Hof van Thee&Leut in Vlissingen.



't Hof van Thee&Leut

Daar stond ik dan, notitieboekje en pen bij de hand, mijn eigen aai-telefoon mee om foto's te maken en klaar voor de rondleiding. Van tevoren was alles doorgesproken en ze wisten dat we zouden komen dus dat kon niet misgaan. We werden er hartelijk ontvangen, het werd een leuke middag. Het notitieboekje was geen succes, ik kan echt niet zo snel schrijven. Ze vertelde zoveel, dus al gauw werd het opnemen met de telefoon om later al die informatie terug te kunnen luisteren voor het artikel. Het ging me goed af en toen we weer terug kwamen op de redactie van de Spreekbuis in Goes, had ik letterlijk een hoofd vol. Ik was ook blij dat ik niet zelf hoefde te rijden vanuit Vlissingen want dat had ik nooit gered. Overprikkeld maar trots op mezelf stapte ik binnen, op de vraag: 'en hoe ging het?' kon ik alleen maar antwoorden: 'goed'. Verder kwam er niks uit, ik heb eerst maar een half uur buiten in de tuin gezeten in mijn uppie, bijkomen van al die indrukken. Wat me het meeste is bijgebleven van Thee&Leut is de dappere jongedame Ruth, die wel op de foto wilde terwijl ze een enorm stuk hout door een grote zaagmachine deed, chapeau!



WLB Joannaplantsoen

Het derde artikel ging over WLB Joannaplantsoen, dat was een thuiswedstrijd voor mij want hier werk ik zelf! Toch was dat ook weer een uitdaging, om een stuk te schrijven zodat een buitenstaander een eerste indruk krijgt van hoe het is om hier te werken. Het makkelijke was wel dat ik gewoon op de fiets kon komen, ik woon zelf in Goes namelijk. Hier zit de huisdrukkerij, de redactie van de Spreekbuis en we verzorgen allerhande drukwerk voor Emergis en andere klanten. We kunnen van alles: folders maken, flyers, posters, visitekaartjes, boekjes, ringbanden, en handmatig boekbinden! In de andere vleugel van het pand zit de Lego-afdeling. Hier sorteren we Lego, we hebben een Lego winkel en een webshop. De webshop verstuurd wereldwijd, er is vraag genoeg naar. Ook de winkel beneden wordt goed bezocht. Door de gang rijdt een Legotreinje en we hebben altijd mooie displays, er is genoeg te zien dus!



Hertenpark Groede

Daarna werd het alleen maar makkelijker en was ik een stuk minder zenuwachtig. Voor het tweede artikel gingen we naar WLB Hertenpark in Groede. We gingen dus door de tunnel naar de overkant, een hele rit! We hadden het zo gepland dat we er rond lunchtijd aan kwamen en konden zo aanschuiven. We hadden de keus tussen een broodmaaltijd of vers bereide warme maaltijd, wat een luxe. Ik vond het er fantastisch, midden in een bos, veel natuur en uiteraard veel dieren. Ook weer veel lieve mensen, ik voelde met er zo welkom! Er heerst daar een hele vriendelijke, gastvrije sfeer, wat een prachtige plek en wat een ruimte! Het heeft veel indruk op me gemaakt, sowieso de openheid van één medewerker die vertelde hoe hij weer een stabiel leven heeft sinds hij er werkt. Wat ik ook niet vergeten zal is dat er een bijzondere hond rond liep, toen ik vroeg: 'wat is dat voor hond?' was het antwoord: 'een kruising tussen een herder en een... teckel!'





WLB de Ambachten

Voor de zomereditie van 2024 ging ik naar Middelburg, wat een enorm groot WLB is de Ambachten. Dat moet ook wel, ze maken er namelijk onder andere schuttingdelen en daarvoor heb je flink de ruimte nodig. Er zijn enorme loodsen voor opslagruimte, ze hebben er een heftruck en een groot buitenterrein. De loodsen waar ze houten spullen maken zijn uitgerust met een professioneel systeem van luchtleidingen en elektra voor het machinale gereedschap. Verder doen ze hier veel inpakwerk, ze doen aan metaalbewerking en er is een demontagewerkplaats. Ze maken hier ook mooie, ambachtelijke spullen zoals tafels, banken, stoelen, vogelhuisjes en veel meer. De sfeer is gemoedelijk, iedereen werkt op zijn eigen tempo. Hier werkt zelfs nog een man die ooit is opgeleid tot kuiper, dat is een erg oud ambacht en dat werk kan hij daar doen! Ze verkochten dus ook houten emmers, heel bijzonder vond ik dat (en wat jammer dat ik er geen gekocht heb toen haha).



WLB Blokpunt

In februari van 2024 ging ik weer op pad, deze keer naar WLB Blokpunt in Terneuzen. Het was een druilerige, koude dag maar in de tunnel was het droog en konden de ruitenwissers even uit. Blokpunt heeft veel Lego, de naam zegt het al. Hier was ook veel creativiteit te zien zoals een 'music room' met allerlei muziekinstrumenten. Ze wilden hier ook schilderles gaan geven. Ze hebben een moestuin waar ze zelf groente en kruiden kweken die ze zelf bereiden in de professionele keuken voor de lunch. Ook hier kregen we een lekkere bak koffie en een uitgebreide rondleiding. Wat was er veel te bekijken, het enorme magazijn met Lego kan ik nog zo voor me zien. Ook de collectie met Lego in de vitrinekasten maakte indruk.



WLB de Biotuin en Lunchcafé Van De Kook

Deze twee werkleerbedrijven werken nauw samen en zitten op het terrein van Emergis in Goes. In de Biotuin kweken ze groente, fruit, kruiden en bloemen. Er is altijd genoeg te doen in de tuin. Ook doen ze er bloemschikken, werken met keramiek en met hout. Creativiteit genoeg dus! Er is een grote, ouderwetse boerenschuur die is ingericht met een moderne keuken en grote werkruimte. Er staan ook grote kassen en fruit- en notenbomen, borders, hagen en hoge moestuinbakken. Ze verkopen spullen vanuit een bakfiets op het terrein van Emergis, dat loopt goed. Ze bedenken regelmatig weer iets nieuws om te maken en evt te verkopen.

Veel van de vers gekweekte producten worden gebruikt in de keuken van Lunchcafé Van de Kook. Daar bereiden ze drie keer per week een uitgebreide lunch in de professionele keuken. Je kan er heerlijk uit eten, het is een gezellig restaurant. Het heeft een fijne huiskamersfeer en de lunch van 2 gangen wordt er altijd vers klaar gemaakt. Echt een aanrader dus, wel van tevoren reserveren!



WLB De Loods

Dit WLB zit ook in Middelburg en hier zijn ze erg goed in werken met metaal. Er is een grote fietsenwerkplaats die heel netjes is ingericht. Ze doen hier onderhoud en reparatie van scooters en fietsen en ze kunnen bijvoorbeeld grasmaaiers en bosmaaiers reviseren. In de grote loods staat ook een flinke lastafel. Hier maken ze onder andere metalen onderstellen voor tafels en ze maken er sierhekwerken. De Loods heeft een industrieel karakter, de mensen die er werken, leveren echt vakwerk. Verder doen ze er inpakwerk en ze maken er glas-inlood, Tiffany en mozaïeken.



WLB de Eenhoorn

Het laatste werkleerbedrijf wat ik bezocht voor de serie artikelen was de Eenhoorn in Oostburg. Deze zit in het pand van de Dethon(sociale werkplaats) en heeft daar een eigen plek maar ze werken nauw samen. Hier was de sfeer gemoedelijk, de chauffeur Fred en ik werden er warm onthaald. We kregen weer een rondleiding en hebben er koffie en thee gedronken in de kantine die ze delen met de medewerkers van de Dethon. Bij de Eenhoorn doen ze voornamelijk inpakwerk en houtbewerking. Na al die bezoeken aan de WLB's had ik inmiddels geleerd om geld mee te nemen want overal maken ze mooie spullen! Ik kocht er een gebrandschilderde houten specht en 2 sleutelhangers. De specht hangt bij mij tussen de eetkamer en de zitkamer, het is een deurklopper en ik vond hem zo leuk! Helemaal in mijn nopjes kwam ik weer terug in Goes!

Elk WLB is anders maar als rode draad is er natuurlijk dat het een beschutte werkplek is. Bij allemaal heb ik hartelijke, vriendelijk mensen ontmoet, sommigen wat verlegen, sommigen heel open over zichzelf. Voor alle medewerkers geldt dat ze trots zijn op hun werk en blij zijn dat het WLB er is! Het is ook mooi om te zien dat er veel onderlinge samenwerking en uitwisseling is. Al met al waren het leuke uitjes en ik heb veel gezien en veel geleerd. het was zeer zeker voor herhaling vatbaar! Lang leve WLB Zeeland

Bedankt aan alle medewerkers en werkbegeleiders voor de gastvrijheid en interessante rondleidingen, een pluim voor ons allemaal!



Opmerkelijk nieuws

Olen – In het Vlaamse dorp Olen ten zuiden van Turnhout konden inwoners bij een loterij onder meer de auto van een overleden dorpsgenoot winnen. Hun dorpsgenoot wilde geen uitvaartdienst in een aula, maar een herinneringsfeest met vrienden, bekenden, familie en dorpsgenoten. Rond de 180 mensen bezochten het herinneringsfeest. Er stonden kraampjes met alles wat de overleden man in zijn leven had gedaan. Zo waren er kraampjes over dans, bierbrouwen, accordeon en zijn tijd als onderwijzer op een basisschool. Alle bezoekers kregen bij binnenkomst een lootje voor de tombola. Daarbij waren verschillende bezittingen van de Vlaming te winnen, zoals zijn schilderijen, een broodmachine, wasmachine en zijn auto. Aan het einde van het herinneringsfeest kreeg iedereen ook nog een toepasselijke goodiebag mee naar huis.



Philadelphia – In de Philadelphia Zoo in de Amerikaanse staat Pennsylvania heeft een schildpaddenstel van bijna honderd jaar oud zich voor het eerst voortgeplant. Het stel zijn de ouders van vier kleine schildpadjes. De vrouwelijke schildpad woont al sinds 1932 in de Philadelphia Zoo. Alle bezoekers sinds die tijd hebben haar waarschijnlijk gezien. De mannelijke schildpad is ook een kleine honderd jaar oud maar woont pas sinds 2020 in de dierentuin. Hij werd naar de dierentuin gebracht voor een voortplantingsprogramma van de met uitsterven bedreigde Galapagos-schildpadden. Het verzorgingsteam heeft hard en met succes gewerkt om de juiste omstandigheden te creëren voor het leggen en uitbroeden van de eieren.

Galapagos-schildpadden komen voor op de Galapagoseilanden in de Stille Oceaan, voor de kust van Ecuador. Ze kunnen bijna twee meter lang worden en zijn daarom een van de grootste schildpaddensoorten ter wereld. Deze dieren hebben een levensduur van 100 tot 200 jaar en een gewicht tot 417 kilo. Galapagos-schildpadden worden bedreigd door habitatverlies en illegale handel. Er zouden nog ongeveer 20.000 tot 25.000 exemplaren in het wild leven.

Los Angeles - Een vliegtuig dat op weg was van Los Angeles naar Shanghai is onderweg omgekeerd omdat de piloot zijn paspoort was vergeten. Twee uur na het opstijgen ontdekte de piloot zijn fout, maakte rechtsomkeert en zette koers met 257 passagiers en 13 bemanningsleden aan boord richting San Francisco. De gefrustreerde piloot heeft de boodschap zelf overgebracht aan de passagiers. Luchtvaartmaatschappij United Airlines heeft een nieuwe bemanning opgeroepen om de passagiers alsnog naar Shanghai te brengen. De passagiers hebben een maaltijdbon gekregen en kunnen een verzoek om compensatie indienen. Vlucht UA 198 landde uiteindelijk met 6 uur vertraging in Shanghai.

Breda - In Breda heeft de politie een woning omsingeld nadat een oplettende buurtbewoner dacht dat er ingebroken werd. De politie, inclusief politiehond, kwam ter plaatse, maar dat bleek uiteindelijk wat overdreven. De buurtbewoner zag iemand met een zaklamp door het huis van de burens lopen, waarna hij een melding maakte bij de politie. Die kwam met meerdere wagens op de melding af. Agenten hebben de woning omsingeld en ook de straat werd afgezet, zodat de dief niet zomaar kon ontsnappen. Eenmaal ter plaatse zagen de agenten ook het licht in de woning maar constateerden iets opmerkelijks: het licht in de woning was afkomstig van een robotstofzuiger. Deze dief hoefde dus niet in de boeien geslagen te worden. De politie benadrukt dat het fijn is dat mensen zo oplettend zijn en adviseert mensen om verdachte situaties te blijven melden. De politie komt liever een keer extra dan niet.

.....

Nieuwe Statenzijl - Voor de kust van het Groningse Nieuwe Statenzijl is voor niets een grote reddingsactie opgezet op de Dollard. De Dollard is het verbrede deel van de monding van de rivier de Eems. De inzet van onder meer een helikopter en reddingsboot was er op gericht om de bemanning van een boot te redden. Volgens de eerste meldingen die binnen kwamen bij de brandweer zou er bij slecht weer een boot in problemen zijn. Omdat de boot ver uit de kust lag werd een helikopter van de kustwacht en een reddingsboot van de KNRM opgeroepen. Aan de wal stonden politie, brandweer en ambulance paraat. Nadat er eenmaal contact was gelegd met de drie opvarenden bleek dat er geen sprake was van een noodsituatie. De drie zaten nietsvermoedend te barbecueën. Omstanders die meenden de boot in nood te zien hebben de hulpdiensten ingeschakeld. 25 hulpverleners waren betrokken bij deze inzet.

.....

Kangaroo Island - Na 529 dagen is de vermiste teckel Valerie gevonden. In november 2023 genoten Valerie en haar baasjes Josh en Georgia van een vakantie op Stokes Bay toen ze schrok en er vandoor ging. Ondanks lang zoeken konden Josh en Georgia uiteindelijk niet anders dan zonder Valerie huiswaarts keren. Meer dan 12 maanden na haar vermissing kwamen er regelmatig meldingen binnen over een teckel met een roze halsband op zo een 15 kilometer van Stokes Bay. Hierop werd een reddingsactie op touw gezet. Na weken van onvermoeibare inzet van vrijwilligers, Kangala Wildlife Rescue en partnerorganisaties is Valerie, fit en gezond, veilig gered. De zoektocht naar Valerie omvatte meer dan 1000 vrijwilligersuren en meer dan 5000 km afgelegd door vrijwilligers in hun privévoertuigen, de inzet en controle van talrijke camera's en vallen en het gebruik van verschillende vormen van technologie om Valerie succesvol veilig te stellen en tegelijkertijd haar fysieke en psychologische welzijn te waarborgen.



Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE)

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-clieñten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat Emergis. Daarin werken wij dan ook samen met locatieraden. Voor ons zijn zij onmisbaar. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

Nieuwe leden gezocht!

Afgelopen periode hebben we weer verschillende werkzaamheden uitgevoerd. We zijn aangesloten bij bijeenkomsten over onder andere het terrein in Kloetinge en de regionale hoofdlocaties.

Daarnaast hebben we met de hele raad een bezoek gebracht aan de nieuwbouw van de BW Zierikzee (hierover lees je later meer). We hebben deelgenomen aan een werkconferentie van het Maatschappelijk Plan en nog veel meer.

Dit alles doen we naast onze reguliere vergaderingen. Eén keer in de twee weken komen we hiervoor samen op de maandag. We hebben het over diverse zaken die Emergis breed spelen.

Om dit werk goed te kunnen doen willen we graag onze raad verder uitbreiden. Wij zoeken iemand die:

- Cliënt of ex-clieñt is van Emergis.
- Betrouwbaar is en vertrouwelijk kan omgaan met informatie.
- Digitaal vaardig is, zodat je gemakkelijk kunt e-mailen en vergaderstukken kunt lezen.
- Een teamplayer is en graag samenwerkt met anderen.
- Voldoende hersteld is, zodat je tijd en energie hebt voor de werkzaamheden.

Herken jij je in bovenstaande? Lijkt het werken in de cliëntenraad jou leuk en interessant?

Neem dan contact met ons op door te mailen met cce@emergis.nl. Ook wanneer je vragen hebt of je twijfelt nog. Je kunt altijd vrijblijvend het gesprek met ons aangaan.

De raad

In de maand april zijn wegens omstandigheden en in goed overleg twee leden gestopt. Wij willen hen hartelijk danken voor hun inzet. Helaas betekent dit ook dat we op dit moment bestaan uit 3 leden. Gelukkig start er binnenkort een nieuw aspirant-lid. Toch is uitbreiding heel erg welkom. Misschien ben jij wel degene die wij zoeken.

Advies- en instemmingsaanvragen

We hebben de afgelopen periode één adviesaanvraag en één instemmingsaanvraag behandeld.

Adviesaanvraag uitbreiden BW Kloetinge en sluiten BW Opril Westwal

In deze adviesaanvraag werd ons advies gevraagd over de volgende onderdelen:

- Het sluiten van de beschermende woonvorm (BW) Goes. Deze bestaat uit diverse woningen aan de Opril Westwal, Nieuwstraat en vier omliggende huurlocaties.
- De huidige beschermende woonvorm (BW) Kloetinge aan de Motte uit te breiden met 20 plaatsen in de naastgelegen woningen.

Omdat het hier ging om het sluiten van een woonvorm hebben wij ook de locatieraad van de BW Opril Westwal hierbij betrokken. We zijn bij de locatieraad op bezoek geweest en hebben hun gesproken over de aanvraag en een rondleiding gehad door het pand. In samenspraak met de locatieraad BW Opril Westwal hebben we besloten om akkoord te gaan met de sluiting. Belangrijk is om de huidige cliënten goed te begeleiden naar hun nieuwe woonruimte. Verhuizen geeft namelijk vaak stress.

Voor de uitbreiding van de BW Kloetinge hebben we samengewerkt met de locatieraad Kloetinge. We staan achter de uitbreiding van deze BW. Het is goed dat deze BW vergroot wordt. Lastig vonden we bij dit onderdeel dat we niet de juiste plattegronden kregen. Daardoor miste wij een stukje informatie

Belangrijke vervolgstap is het verhuis- en inrichtingsplan. De cliënten van de BW Opril Westwal zullen namelijk, met enkele uitzonderingen, verhuizen naar de BW kloetinge. Beide locatieraden zullen ook weer betrokken worden bij deze instemmingsaanvraag. De verhuizing staat gepland in juni.

Adviesaanvraag herinrichting Maatschappelijk Zorg, Opvang en Veiligheid (MZOV)

Deze adviesaanvraag gaat over de herinrichting van een organisatieonderdeel. Hieronder vallen onder andere de beschermende woonvormen, werkleerbedrijven, sociaal pensions, maar ook verslavingsreclassering en preventie (1nul1). De leidinggevende structuur verandert. Dit kan dus betekenen dat je als cliënt in aanraking komt met een andere leidinggevende. Daarnaast zou deze verandering ervoor moeten zorgen dat er meer samenwerking zal zijn tussen teams. We hopen dat dit in de praktijk ook zo zal gaan zijn. We zijn akkoord met deze herinrichting.

Bezoek Beschermende Woonvorm (BW) Zierikzee

Op een mooie zonnige dag in maart zijn wij met z'n vijven op pad naar gegaan. Een bezoek aan het nieuwe pand van de BW Zierikzee stond op de planning. Een beschermende woonvorm die plek heeft voor 16 cliënten. Eenmaal aangekomen waren we direct onder de indruk van het pand. Het zag er van buitenaf al prachtig uit. Eenmaal binnen werden we nog enthousiaster. We startten met de ruimte voor het personeel. Hier zit het kantoor en is er ruimte om te slapen voor de nachtdienst. Vervolgens gingen we naar de gezamenlijke ruimte.



Er stond een mooi keukenblok met kookeiland. Daarnaast was er veel lichtinval door de grote ramen.

Daarna mochten we een appartement van de cliënten bekijken. In deze BW beschikken namelijk de cliënten over een eigen appartement. Deze bestaat uit een woonkamer, slaapkamer, toilet, douche en keuken. De appartementen zijn licht en hebben veel ruimte. De vloer lag er al in dus dat gaf een mooi beeld. Vervolgens hebben we zelf nog even een ronde gedaan rond het gebouw. Het viel ons op dat er een paar hekjes nog misten. Maar verder ziet het er echt super uit.

Alle appartement hebben een eigen schuur. Dat is natuurlijk erg fijn. Zo kan iedereen zijn of haar spullen en bijvoorbeeld fiets veilig opbergen. Daarnaast is er ook nog een privéparkeerterrein.

Wij hebben een heel mooi pand gezien en verwachten dat de cliënten hier met veel plezier zullen gaan wonen.

Omdat het hier gaat om een verhuizing hebben wij in april een instemmingsaanvraag ontvangen. Het verhuisplan en de inrichting valt namelijk onder instemmingsplicht. Met de raad van bestuur hebben wij afgesproken dat wij 4 weken hebben ter advisering. De verhuizing staat gepland op 13 mei.

Op het moment van schrijven hebben wij nog geen instemming kunnen geven. Er zijn nog enkele vragen die beantwoord moeten worden.

Vragen en opmerkingen?

Heb je iets gelezen waar je op wilt reageren? Of wil je iets anders delen/melden. Mail ons gerust. Jullie input is voor ons namelijk altijd waardevol. Mailen kan naar: cce@emergis.nl

Open dagen Werkleerbedrijf Joannaplatsoen

Op 22 en 23 februari hadden we open dagen op het werk. Ik had mijn autistische zelf voorgenomen om een weekje in overdrive te gaan, ik weet dat ik dit kan. Het resultaat: ik heb beide dagen gewerkt, heel veel gezien, ervaren en meegemaakt en ik heb intens genoten! Ik ben trots op mezelf omdat ik het nog nooit gedaan had en ik dacht dat ik het wel kon!

De drukkerij

We zijn een paar weken met voorbereiden bezig geweest: alle ramen zijn gezeemd, vitrinekasten schoongemaakt, de hele toko is brandschoon gepoetst net als bij een grote voorjaars schoonmaak. We hadden flyers en poster gedrukt en her en der verspreid en zoveel mogelijk aan promotie gedaan. Bij de drukkerij hadden ze al zoveel mogelijk voorwerk gedaan voor de LEGO-blokjes sleutelhangers waar je je naam in kon laten graveren. We hadden papieren met prijslijsten gelamineerd en 'wegwijzers' om op te hangen met waar welke activiteit was. Kortom, alles waar we aan dachten, hebben we gedaan om er klaar voor te zijn.



De LEGO

Bij de LEGO zijn we ook druk bezig geweest: Er was een complete straat gebouwd met huizen in de sorteerruimte, de tafels stonden helemaal vol. Inclusief een draaiend reuzenrad en windmolen, een spookhuis en nog veel meer. Er stond een grabbelton en natuurlijk reed de LEGO trein door de gang (dat laatste is altijd hoor, al jaren). We hadden overal ballonnen opgehangen en slingers, het zag er allemaal vrolijk en feestelijk uit en er waren heerlijke zelfgebakken appeltaarten en koekjes voor bij de koffie en thee!



Dag één, zaterdag 22 februari

Toen ik aan kwam, kreeg ik van Claudia een button opgespeld (we hebben zelf een apparaat om buttons te maken, ook voor de verkoop) en die heb ik twee dagen met trots gedragen!

We hadden gehoopt op drukte en dat kregen we hoor! Het was 's ochtends meteen al erg druk en dat bleef de hele dag zo. Ik had gezegd dat ik beide open dagen wel koffie-miep wilde zijn, ik zet vaak koffie en thee 's middags dus dat is bekend terrein. Ik had wel een vlaggenlijntje bij de ingang van de balie gehangen zodat mensen niet zomaar 'mijn' ruimte binnen konden lopen. Dat werkte prima en stond nog vrolijk ook!



Het was aanpoten, de hele dag door. Ik had gelukkig goede hulp van onze werkbegeleiders Claudia en Helma, dames bedankt daarvoor. Onze medewerker Arno stond regelmatig in de keuken schoteltjes en taartvorkjes af te wassen, dat was nodig want de appeltaart verkoop liep als een trein! Iedereen heeft die open dagen zijn beste beentje voorgezet, het was een echte uitdaging!

Tegen 4 uur toen de laatste klanten weg gingen en het weer rustig werd, was ik de punt af en ik was niet de enige. Snel naar huis dus, daar heb ik eerst bijna een uur met Luna de hond stil voor me uit zitten kijken. Wel met een grote glimlach op mijn gezicht hoor, wat een dag, wat een indrukken, het was echt geslaagd en heel positief. Veel blije klanten, veel blije kinderen, precies dat waar we op gehoopt hadden!

Dag twee, zondag 23 februari

Op zondag ben ik iets later begonnen, ik was er tegen half 11. Zo druk als het zaterdag was, zo rustig was het zondag. Voor ons medewerkers was dat wel een verademing. We hadden zelfs tijd om gewoon koffie te drinken en even buiten te zitten! Het was een prachtige, zonnige dag dus dat was heerlijk. De mensen die kwamen bleven wel veel langer, ze hadden alle ruimte en rust.

Al met al waren we erg tevreden met het aantal bezoekers dat is geweest in dat weekend. We hebben er weer van geleerd ook, de laatste open dag was in 2020 en dat was alleen op een zaterdag. We dachten dat we met een heel weekend open te zijn meer spreiding van bezoekers zouden hebben. Dat bleek dus niet zo te zijn, zaterdag kon je over de koppen lopen en zondag juist helemaal niet.

Ik heb er zelf erg veel van geleerd. Het was een flinke uitdaging maar deze ervaring had ik niet willen missen. Ik denk er regelmatig aan terug en ben enorm trots dat ik dit heb gedaan. Zoveel leuke, bijzondere momenten en ik ben ook erg trots op al onze medewerkers die erbij waren. Bij deze:

Aan alle collega's van de drukkerij en van de lego: BEDANKT, petje af en een dikke pluim!

Gedichten

Het Witte Huis

Zwaar ademende stad, zwart is de nacht
Voor wie de hemel hun dak is, is er een wit huis
Rugzak gevuld met wat het leven niet verwacht
Velen missen het gevoel van veiligheid en thuis

Je kunt niet alles maken
Het maken begint met helen
Aarzelende woorden delen
Ieder heeft waarde, ieder heeft talent

In kwetsbaarheid licht een kracht
Een gevoel, het raakt zo onverwacht
Het wit aan de horizon, zo zacht
Hou het moment niet vast
Er is een einde aan de nacht

Het moment van zijn, is wat mensen verbindt
Als je stopt met zoeken, het moment dat je vindt
In het moment van luisteren, waar het vertellen begint
In een ogenblik van stilte, waar herkenning doordringt

Waar de lach in het leven verstomde, komt een glimlach
Al was de nacht zo donker, er ontwaakt een nieuwe dag
Het meest waardevolle, is met geld nooit te koop
Lege handen kunnen ontvangen, dat geeft hoop

Mensen worden geteld of is het ze tellen mee
Er zijn regels maar ook de vrijheid van de zee

Voor de mensen die daar werkten
Jullie kregen een plek in mijn hart
Al is mijn huis niet wit, jullie zijn welkom

Ik huil en ik lach.
De winter is voorbij,
De zomer komt dichtbij.

Ik huil en ik lach.
Wat een miezerig weer, in de winter.
Maar het is dan feest voor God, dat is best pienter.
Wit is de sneeuw en de zon is geel.
Het lijkt alsof de seizoenen weer terug komen.
De ozonlaag wordt weer heel, vind ik hier.

Ik bouw medicatie af, kan ik het wel aan?
Ik schiet in de stress, ik moet iets doen.
Ik weet het is oké, de tijd vliegt voorbij.

Ik huil en ik lach, alles komt en gaat.
Als het gaat, de controle houden, heb ik best baat.
Ik huil en ik lach, begeleiders die controle houden, ze houden de wacht.
Zelfvertrouwen en zelfverantwoordelijkheid, zonder spijt?
Ik leer het vanzelf, wat is het leven toch een pracht.
Wat een macht.

De psychiatrie of God, mensen of Geest..
Ik voelde me soms een beest,
Maar dat is geweest.

Laten we genieten, niet te veel niet te weinig.
Niet te makkelijk niet te moeilijk.
Je moet soms kiezen, voor balans.
Ervaringsdeskundige cursus, is een kans.

Eenmans.
Ik huil en ik lach,
Ik zeg wel eens gedag.
Doe jij dat ook? Want het mag.

Tuinpraat met Kaat



De zomertuin is altijd weer een feestje, blaadjes aan de bomen en struiken, volop kleur van de bloemen en leven genoeg om naar te kijken en luisteren. De eerste jonge vogeltjes zijn al uitgevlogen en de ouders zijn druk bezig met volgende nestjes. Overdag vliegen er overal insecten en in de avond fladderen er vleermuizen. De dagen zijn lang en dat heeft voordelen en nadelen. Het voordeel is: er is veel daglicht! Het nadeel daarvan is voor mij dat ik niet goed kan slapen als het licht is dus ik ben erg vroeg wakker en laat op. Wat mij betreft mag er van die lange dagen wel een uurtje af en dan rond de kortste dag er een uurtje bij. Maar daarom niet getreurd, het zomert en dat is fijn! Ik kan intens genieten van het buiten zijn, overal in de tuin staan bankjes. Ik kan dus genieten van de ochtendzon, zitten op een stoel onder de grote beukenboom van de buurman bij warm weer en er staat een bankje aan de westkant met middag- en een beetje avondzon. Uiteraard heb ik bij elke zetel een speciaal plekje voor mijn trouwe metgezel Luna de Jackrussel.





Planten planten

Ja dat klinkt dubbel maar ik heb dit voorjaar veel planten geplant. In de nieuwe tuin staat nu een forsythia, er staan ligusters en ik heb twee vlierstruiken geplant. Dat gaat dus een mooi 'bosje' worden hoop ik. Vlierstruiken kunnen best groot worden, een meter of 7 denk ik, maar alles is te snoeien. Wat ik ook belangrijk vind, is dat het inheems is dus goed voor de natuur. Bovendien blokkeert het de inkijk van de achterburen, ik hou van mijn privacy.

Het voorjaar is natuurlijk ook de tijd om de eerste groenten te planten en zaaien. Ik heb spitskool plantjes gezet en worteltjes en rode bieten gezaaid. Dat kan meestal al in maart want deze kunnen wel wat kou hebben. Tomaten en paprika's zaai ik binnen in huis in potjes. Die gaan pas in mei de grond in als het warmer is. Tot die tijd kweek ik ze verder op in de kas. Daar staan de potjes op 2 grote dienbladen, die kan ik nog naar binnen halen als we toch nog een nachtvorst krijgen. In de kas had ik ook al vroeg kas-sla geplant, daar eten we nu al van, het zijn mooie kropjes geworden.



Bloemen!

De laatste maanden heb ik volop kunnen genieten van lentebloemen. Vorig najaar heb ik verschillende soorten bloembollen gepoot: Meerdere kleuren krokussen, wilde tulpjes en narcissen. Vanaf begin februari heb ik daar erg van genoten, ik word blij van al die vrolijke kleuren in de tuin! Zeker zo net na de winter, dat help mij enorm om weer in een vrolijke voorjaarsmodus te komen. Ik heb ook wat nieuwe vaste planten gezet. In Wissekerke vond ik een stalletje langs de weg van een hobbykweker, daar kan je voor een zacht prijsje plantjes kopen, 50 cent per stek! Al met al een kleurrijk geheel, heerlijk vind ik dat.



De moestuin

Het gaat aardig goed met de moestuinbakken, we hebben al sla uit de kas gegeten en snijbiet en spitskool. Er zit al een bloem in de broccoliplanten dus dat duurt ook niet lang meer. Ja broccoli is de bloem van de plant, net als bloemkool. Ook bleekselderij vind ik een dankbare plant om te hebben, er staat er één in de kas en één buiten. Je kan er lang van blijven oogsten, als je steeds de buitenste stengels eraf snijdt dan blijft die nieuwe maken tot in het najaar. Lekker in de soep, salade, pasta, nasi, ja eigenlijk kan het overal in, lekker en gezond!

Hoornaar

Dit voorjaar vloog er een enorme hoornaar rond op mijn terras. We zaten allebei buiten en zagen het gebeuren. In april en mei kan dat alleen maar een koningin zijn die een nest ergens wil beginnen. Daar zit ik niet op te wachten, ik ben namelijk best allergisch voor wespenteken en hoornaars hebben dezelfde allergenen als wespen. Deze grote joekel vloog een nestkastje in wat bedoeld is voor mezen, gelukkig zagen we het, als er eenmaal een flink nest zit, kan je daar zelf niks meer aan doen dus voorkomen is beter dan genezen. Pak snel wat duct tape, zei ik tegen mijn wederhelft. Dat deed hij en heeft de opening van het nestkastje afgesloten met tape. Nu zat die hoornaar erin opgesloten maar wat nu? Openmaken is geen optie, een hoornaar valt niet snel aan behalve als hij pissig is, dat wilden we niet riskeren. Uiteindelijk besloten we het nestkastje in de vriezer te leggen, zo gezegd zo gedaan. Dat paste net in de grootste lade van de vriezer. Na een week heeft mijn man hem eruit gehaald, de nestkast open gemaakt en ja hoor: hij was dood. Ik was opgelucht, in mijn tuin is plek voor alles wat leeft behalve voor wespen. Maar dat is vanwege mijn allergie, verder leeft er van alles en dat mag ook!



De boer op!

Wat ik niet zelf uit de tuin kan eten, haal ik gewoon bij fruitteilers en groenteteilers in de buurt. Vers van het land zeg maar. De grote supermarkten boycot ik al jaren, simpelweg omdat ik het belachelijk vind dat ze de voedselproducenten zo slecht behandelen. Waarom appels voor 30 cent de kilo inkopen en dan verkopen voor bijna 2 euro? De boer hoort een fatsoenlijke prijs voor zijn producten te krijgen. Gelukkig hebben we in Kloetinge (dat ligt tegen Goes aan) 2 winkels waar ze veel streekproducten verkopen. Daarnaast hebben we rondom Goes veel stalletjes bij boerenbedrijven op het erf, daar koop je goede producten voor een schappelijke prijs en zo verdient de boer er ook nog wat aan. De smaak van vers eten van dichtbij is niet te evenaren, zeker met aardbeien, kersen en bessen. Als dat van ver weg komt is dat echt niet vers meer. Dat geldt voor alle verse voedsel trouwens. In Lewedorp zit een boer met echt heel lekker rundvlees en de Zeeuwse kip heeft heerlijk kippenvlees, mmm.

Bovendien sta ik vierkant achter onze Nederlandse boeren. Ze staan in de rest van de wereld bekend als de beste boeren die er zijn, het is alleen hier in ons land dat ze worden weggepest en zwart gemaakt. Ik vraag me af waarom, zoals het nu gaat heeft ons kikkerlandje straks bijna geen boer meer over. Eten is nu al enorm duur en goed, vers eten is toch een eerste levensbehoefte? Koop lokaal en hulde aan onze boeren!



Luna de Puna

Ja die wordt een dagje ouder maar ze doet het nog goed hoor! Ze is wel wat doof aan het worden, de beste manier om dat te testen is met het deksel van de koekjes-pot en dat geluid reageert ze niet altijd meer op. Tijdens de wandeling doet ze het kalm aan met warm weer en daar heeft ze groot gelijk in. Toch ligt ze ook vaak in de zon te bakken, ze is in ieder geval graag buiten. Ze geniet van elke dag en ze is prima gezelschap. Ze houdt mij altijd goed in de gaten, ze is mijn lieve, kleine meisje!

Nou beste mensen, dit was tuinpraat voor de zomer, geniet ervan en tot de volgende keer!
Karin

Transdiagnostische zorg

Bij Emergis werken we aan de mentale gezondheid van mensen. Soms hebben mensen meerdere psychische klachten tegelijk, zoals angst, somberheid of problemen met omgaan met anderen. In plaats van voor elke klacht een aparte behandeling te geven, kijken we bij transdiagnostische zorg naar wat er onder al die klachten zit.

Bijvoorbeeld: iemand die zich vaak gespannen voelt, slecht slaapt en zich snel boos maakt, kan baat hebben bij één behandeling die helpt omgaan met stress, in plaats van drie losse behandelingen.

Transdiagnostische zorg betekent dus dat we minder kijken naar het "label" of de diagnose, en meer naar wat iemand nodig heeft om zich beter te voelen. Zo kunnen we sneller en effectiever helpen, op een manier die past bij de persoon.

Bij Emergis zijn we volop bezig om deze manier van zorg geven verder te ontwikkelen en goed te organiseren. Daarbij spelen digitale mogelijkheden een belangrijke rol.



We maken gebruik van **Minddistrict**, een online platform waarmee mensen ook thuis, op hun eigen tempo én op momenten die hen uitkomen, aan hun herstel kunnen werken. Dit geeft meer vrijheid en regie over de behandeling. Je bent dus niet meer afhankelijk van vaste afspraken of kantooruren.

Ook zetten we **virtual reality (VR)** in. Daarmee kun je op een veilige en realistische manier oefenen met situaties die je spannend of moeilijk vindt – zoals reizen met het openbaar vervoer, boodschappen doen of spreken in een groep.

De voordelen van **digitale zorg en VR** zijn groot:

- Je werkt aan je herstel op momenten die voor jónu het beste uitkomen
- Je kunt oefenen in je eigen tempo en in een veilige omgeving
- De behandelingen sluiten beter aan bij wat jij nodig hebt
- Je hebt meer grip op je eigen proces
- Het kan helpen om sneller stappen vooruit te zetten

Deze digitale middelen voegen we toe aan de behandeling, **maar ze vervangen andere vormen van zorg niet**. Gesprekken met een behandelaar, groeps sessies of andere persoonlijke contacten blijven belangrijk. Het is juist de combinatie die ervoor zorgt dat de zorg nog beter past bij wat iemand nodig heeft.

Zo maken we de zorg bij Emergis slimmer, persoonlijker en toekomstgericht — met aandacht voor de mens achter de klachten.

Uitslag enquête

In de herfsteditie van afgelopen najaar 2024 heeft er een enquête in de spreekbuis gestaan rondom het ervaren van eigen regie bij suïcidaal gedrag. Met eigen regie wordt bedoeld of je ervaart of je mee kan denken/beslissen over "behandeling" of ingrijpen wanneer je te maken hebt met suïcidale gedachten en of gedrag. Ook richtte het onderzoek zich op of je eigenlijk wel behoefte hebt aan eigen regie wanneer je te maken hebt met suïcidale gedachten en of gedrag. De enquête was op verzoek vanuit de suïcidepreventiecommissie binnen Emergis en werd uitgevoerd door 2 ervaringsdeskundige leden binnen deze commissie.

Wij willen degene die deze enquête hebben ingevuld bedanken voor hun input en tijd. Om een echte goede conclusie te kunnen trekken uit zo'n enquête voor wetenschappelijk onderzoek is er een minimaal aantal mensen nodig die een enquête hebben ingevuld. Daar is niet aan voldaan maar toch heeft dit onderzoek belangrijke informatie opgeleverd die wij jullie niet willen onthouden.

Behandeling/andere manieren van hulp

Er is een hoog percentage cliënten die andere manieren van hulp inzetten naast de "behandeling" die zij ontvangen bij Emergis wanneer zij te maken hebben met suïcidaal gedrag. Familie en naasten wordt als grootste hulpbron genoemd

Samen beslissen

Er wordt aangegeven dat er voldoende aandacht is vanuit behandelaars voor cliënt wanneer deze te maken heeft met suïcidaal gedrag. Wel wordt er vaak neutraal geantwoord op de vraag of het doel van de "behandeling" samen is vastgesteld.

Hierbij komt ook naar voren dat eigen regie (kunnen meebeslissen) fijn gevonden wordt maar dat het ook heel fijn gevonden wordt wanneer deze wordt overgenomen als dit nodig of noodzakelijk is of wanneer dit zelf niet meer lukt.

Eigen regie en hulpmiddelen die je zelf kunt inzetten

Crisissignaleringsplan en crisisdienst worden aangegeven als hulpmiddelen die het meest bekend zijn en ook het meest worden gebruikt.

Het woord behandeling staat tussen aanhalingstekens omdat er niet echt een behandeling bestaat voor suïcidaal gedrag maar men meer spreekt over interventies (ingrijpen) en het ook vraagt om een persoonlijke naar eigen behoefte afgestemde aanpak. Deze is voor iedereen anders.

De commissie kan met deze uitkomst verder aan de slag met ontwikkelpunten zoals:

- Het meer inzetten op het betrekken van naasten
- Het onder de aandacht brengen van andere ook werkende hulpmiddelen
- Het doel van de behandeling ten tijde van suïcidaal gedrag voor cliënt ook duidelijk krijgen of meer onder de aandacht brengen bij cliënt.

De uitkomst van deze enquête is voorgelegd aan de directie van Emergis.

Hulp nodig?

Denk je aan zelfdoding of maak je je zorgen om iemand? Praten erover helpt en kan anoniem via de chat op **www.113.nl** en telefonisch op **113** of **0800-0113** of neem contact op met je behandelaar.

Muziek: Mike Oldfield

Michael Gordon Oldfield (Reading (Engeland), 15 mei 1953) is een Brits popmusicus.

Carrière

In zijn jeugd maakte Oldfield muziek met zijn zus, zangeres Sally, die ook in zijn latere werk nog te horen zou zijn. Met haar vormde hij het folkduo The Sallyangie. In 1969 bracht het duo de lp Children of the Sun uit; Mike was toen zestien jaar. Daarna speelde hij met broer Terry een korte periode in een bluestrio genaamd Barefoot. Kort daarop werd hij lid van The Whole World, de band van Kevin Ayers (voormalig lid van Soft Machine), waarin hij bas en gitaar speelde en soms ook zong.

Oldfields grote doorbraak kwam in 1973 met de lp Tubular Bells, waarop vrijwel alle instrumenten door hemzelf worden bespeeld. Dit album zonder lyrics of losse nummers (met als enige nummers Part One en Part Two, ofwel respectievelijk de eerste en tweede kant van de lp, beide duren langer dan twintig minuten) bevat een mix van verschillende stijlen waarmee Oldfield ook in de rest van zijn carrière zou experimenteren: rock, new age, folk, ambient en blues. Later kwamen ook Afrikaanse invloeden en zelfs invloeden van elektronische dansmuziek naar voren.

Tubular Bells werd uitgebracht door Virgin Records, de toen nog beginnende platenmaatschappij van Richard Branson. Branson runde destijds een opnamestudio, The Manor House, waar Tubular Bells werd opgenomen. Omdat geen enkele van de benaderde platenmaatschappijen verkoop zag in Tubular Bells, besloot Branson zijn eigen Virgin Records op te richten en Tubular Bells werd hierop het eerste album.



In 1974 volgde het album Hergest Ridge, dat gecomponeerd werd in Herefordshire bij een heuvelrug waarnaar het album is vernoemd. Het album kwam op de eerste plaats van de Britse hitlijst, waarna deze positie drie weken later door Tubular Bells werd ingenomen. In de jaren 70 volgden de albums The Orchestral Tubular Bells (1975), Ommadawn (1975), Incantations (1978) en Platinum (1979). In 1979 verscheen tevens Exposed, het livealbum van Oldfields Europese tournee die begon na de uitgave van Incantations. Eerder schrok Oldfield ervoor terug om zich in de openbaarheid te laten zien, waaraan de titel van het livealbum ('blootgesteld') refereert. Na het volgen van therapie voelde hij zich in staat om te gaan optreden.



In de jaren 80 scoorde hij enkele hits met toegankelijke liedjes als Moonlight Shadow (1983) en To France (1984). Op beide nummers wordt gezongen door Maggie Reilly. In 1983 stond Moonlight Shadow in Nederland op nummer 1 in de Nationale Hitparade. Shadow on the Wall met zanger Roger Chapman werd in 1983 eveneens een hit.

In 1984 verzorgde Oldfield de soundtrack voor The Killing Fields; met deze soundtrack werd hij genomineerd voor een Golden Globe. Zijn videoalbum Islands verscheen in 1987 en werd vergezeld van videoclips met voor die tijd moderne digitale animaties.

Tubular Bells

David Bedford for solo piano transcription

1973

Leander de Kraker (kedernaël) for piano harp duet

Mike Oldfield

♩ = 145

0:00

Piano

Harp

Aangezien Oldfield van Branson maar beperkte opnametijd kreeg, was Tubular Bells in grote haast opgenomen, wat te horen is aan het simpele arrangement en hier en daar een valse toon. Omdat Oldfield contractueel binnen 25 jaar geen nieuwe opname ervan mocht maken, bracht hij Tubular Bells II (1992) uit, een succesvol, analoog aan zijn debuut opgebouwd album. Het was Oldfields eerste album op een nieuw label: Warner Music (de overstap was het gevolg van Oldfields onvrede over Bransons Virgin-label, die onder andere naar voren komt op het album Amarok uit 1990). In 2003 werd een opnieuw opgenomen versie van Tubular Bells uitgebracht onder de titel Tubular Bells 2003, als viering van het 30-jarig jubileum van het origineel.

Het openingsthema van Tubular Bells is een van Oldfields bekendste nummers geworden. Dit nummer is nog altijd zeer populair, mede door het gebruik ervan in de horrorfilm *The Exorcist* en de Nederlandse kindertelevisieserie *Bassie en Adriaan*.

In 2002 experimenteerde Oldfield met 3D virtual reality, een project genaamd "Music VR" waarbij ook de muziek een belangrijke rol speelt. Het dat jaar uitgebrachte *Tres Lunas* bevat naast een audio-cd ook het gelijknamige spel. *Tres Lunas* werd gevolgd door *Maestro* (2003), een nieuw virtueel epos. Dit spel was te downloaden via de officiële website van Oldfield. Er is van *Maestro* geen audio-cd verschenen.

Eind september 2005 bracht Oldfield het dubbelalbum *Light + Shade* uit op zijn derde label Mercury Records (onderdeel van Universal Music Group).

Een autobiografie, getiteld *Changeling*, verscheen in mei 2007 bij Virgin Books, vlak voor Oldfields 54e verjaardag.

In 2008 kreeg Oldfield van Virgin Records de rechten over zijn op dat label uitgebrachte albums terug, 35 jaar na de release van het debuutalbum *Tubular Bells*. Vanaf 2009 werden opnieuw gemixte en gemasterde edities van deze albums inclusief veel bonusmateriaal uitgebracht op Mercury Records. *Tubular Bells* was hierbij als eerste aan de beurt, een nieuwe uitgave van dat album verscheen in juni 2009.

Oldfield maakte met een optreden deel uit van de openingsceremonie van de Olympische Zomerspelen 2012.

Stijlkenmerken

Tubular Bells bestaat evenals veel van Oldfields latere werk uit gecompliceerde symfonische muziek. De meeste van zijn albums zijn grotendeels instrumentaal en op bijna al zijn albums speelt hij de meeste tot alle instrumenten zelf. Dit zijn veelal verschillende snaarinstrumenten, meerdere toetsinstrumenten, enkele slaginstrumenten en sommige blaasinstrumenten.

In latere jaren is zijn muziek echter steeds elektronischer geworden en is hij steeds meer gebruik gaan maken van synthesizers en software. Kenmerkend is Oldfields elektrische gitaar. Oldfield zegt zichzelf in de eerste plaats als gitarist te zien. Hij heeft zichzelf ook wel omschreven als "een technicus die ideeën krijgt en deze vertaalt in geluid".



Het strand veilig

Vernieuwde vlaggen waarschuwen op stranden

Reddingsbrigades beschikken op hun post(en) over waarschuwingsvlaggen voor de vlaggenmast. Deze worden door lifeguards, op basis van de actuele situatie, gehesen. Om baders, zwemmers, watersporters en overige recreanten te informeren en te waarschuwen voor risico's verbonden aan de zee of het binnenwater.

Dinsdag 29 april werd, voorafgaand aan de officiële opening van het strandseizoen, de gehele set van vijf vernieuwde waarschuwingsvlaggen gepresenteerd. Een icoon en tekstregel verduidelijken de betekenis van elke variant, wat moet zorgen voor meer veiligheid.

Den Haag is de eerste kustgemeente die de vernieuwde waarschuwingsvlaggen in gebruik heeft genomen. Vele reddingsbrigades aan de kust volgen in het zomerseizoen. De verwachting is dat binnen twee jaar ook de meeste locaties in het binnenland overgestapt zijn in het kader van de landelijke uitrol.



Rood-gele vlag

Lifeguards houden toezicht!



Nieuwe en oude rood-gele vlag.

Lifeguards houden toezicht!

Deze vlag geeft aan dat de reddingspost is geopend en in het werkgebied van de reddingsbrigade toezicht wordt gehouden door lifeguards.



Oranje vlag

Geen drijfmiddelen gebruiken!



Nieuwe en oude oranje vlag.

Deze vlag geeft aan dat er sprake is van afluende wind en het onveilig is om met (opblaasbare) drijfmiddelen het water op te gaan.

Rode vlag

Niet zwemmen! Zeer gevaarlijk!



Nieuwe en oude rode vlag.

Niet zwemmen! Zeer gevaarlijk!

Deze vlag geeft aan dat de condities van het water zeer gevaarlijk zijn. Baden, zwemmen en andere activiteiten in en op het water, zoals watersporten, worden ten strengste afgeraden.

Gele vlag

Pas op met zwemmen! Gevaarlijk!



Nieuwe en oude gele vlag.

Deze vlag geeft aan dat de condities van het water gevaarlijk zijn. Baden, zwemmen en andere activiteiten in of op het water, zoals watersporten, worden afgeraden. Baders en zwemmers moeten extra voorzichtig en waakzaam zijn.

Paarse vlag

Pas op! Gevaarlijke zeedieren / verontreinigd zwemwater!



Nieuwe en oude paarse vlag.

Deze vlag geeft aan dat er sprake is van gevaarlijke zeedieren en/of verontreinigd zwemwater. Baden en zwemmen worden afgeraden.

Boekbespreking

Dit keer een boekbespreking over een politicus die sommigen van jullie misschien wel kennen. Tayyip Recep Erdogan. Ik kwam het boek tegen in de Zeeuwse bibliotheek. Ik ben zelf ooit eens in Turkije op vakantie geweest namelijk in Istanbul. Daar heb ik goede herinneringen aan. Zo herinner ik me in het bijzonder de Turkse thee. Het boek telt 431 bladzijden. Ik kwam er in ieder geval achter dat de huidige Turkse president heeft gevoetbald. 'Toen RTE zijn toekomstige echtgenoot leerde kennen, had gij al zijn eerste passen in de politiek gezet. Op zijn tweeëntwintigste was hij de voorman geworden van de jongeren in de islamitische partij in het district Beyoglu, later voor heel het departement Istanbul. Je ziet slechts één afwijking, één omweg in deze route zonder zijwegen: het korte uitstapje van Recep Tayyip Erdogan naar de voetbalvelden, zijn grote en schandelijke passie uit zijn kindertijd, die hij enkele jaren uitleefde in de kleuren van het team van IETT het vervoerbedrijf van Istanbul.' (p. 22)

Ook aan aantal pagina's later gaat het daarover: 'Maar vooral voetbalde de jonge Recep Tayyip, eerst op straat 'met ballen gemaakt van stof', later bij een club. Zijn eerste contact met een leren bal lijkt in 1967 te zijn geweest. De tiener nam vervolgens deel aan de trainingen bij een buurtclub, Erokspor, maar hij had geen licentie en deed niet aan officiële wedstrijden mee. Een van de bestuurders van Erokspor, een jeugdvriend van de president, Dursan Kaya, vertoont altijd dezelfde foto aan wie bij hem op bezoek komt. Je ziet hem erop, als tiener, naast de jonge Erdogan, die veel serieuzer en gereserveerder lijkt dan de kameraden die hem omringen. In 1969 ging Recep Tayyip bij Ciamalti Spor Klübü, de club van de scheepswerf van Ciamalti, eveneens in Kasimpasa/ De officiële berichten vermelden een transfersom van 1000 Turkse lira, maar volgens andere versies kreeg de tiener zijn licentie pas op 9 juli 1971 en hield hij zich de eerste twee jaar bij de club bezig met het materiaal van het team' (p. 29).

'De jongeman speelt als centrumspits. Hij valt vrij snel op door zijn gunstige lengte – 1,85 m op zijn zestiende, veel langer dan het gemiddelde van de kameraden van zijn leeftijd -, zijn koppigheid en zijn ernst. Vanwege zijn lengte begint men hem

de Beckenbauer van Kasimpasa te noemen, een verwijzing naar de beroemde Duitse libero.

De legende wil dat hij vanaf 1973 transfervoorstellen kreeg van Eksisehispor en vooral van Fenerbahce, een van de meest prestigieuze clubs van het land. Tijdens een wedstrijd van de eerste amateurs van Camialti tegen Kasimpasa zou Recep Tayyip zijn opgefallen bij de Braziliaanse trainer van Fenerbahce, Didi', die onder de indruk was van zijn kalme autoriteit, zijn rijzige en sterke lichaam en zijn stijl. Maar Recep Tayyip Erdogans vader zou zonder pardon tegen dit aanbod zijn geweest, hij zou volgens Haci Hasdemir hebben gezegd: ik wil niet dat mijn zoon voetbalt, ik wil dat hij studeert en een man wordt. Ahmet Erdogan hield destijds ook tegen dat zijn zoon in de selectie kwam van de beste jonge spelers van Istanbul in het kader van een nationale interstedelijke competitie. De belangstelling voor voetbal van de toekomstige president hield na zijn actieve periode in de stadions van Istanbul niet op.

Afgezien van alle voetbalvergelijkingen die hij bezigt, betoont hij zich tegenwoordig supporter van Fenerbahce en van het nationale team. Verder bewondert hij de stadionhelden uit zijn tijd. Recep Tayyip Erdogan als voetballer hoort tot de meest



gebruikte iconografieën. In april 2012 deed hij voor de bereidwillige fotografen zelfs of hij een hem aangeboden bal ging koppen, met zijn Australische ambtgenoot op officieel bezoek in Ankara.' (p. 30).

Een aantal bladzijden verder gaat het ineens over Erdogans houding jegens betaalde liefde. 'Op de vraag hoe het verder zal gaan met de prostitutiewijken als de RP-kandidaat wint, geeft Recep Tayyip Erdogan een uitgebreid antwoord. Hij noemt de betaalde liefde een 'ontoelaatbare uitbuiting' van de vrouw en stelt dat het huwelijk de belangrijkste oplossing biedt.' (p. 129).

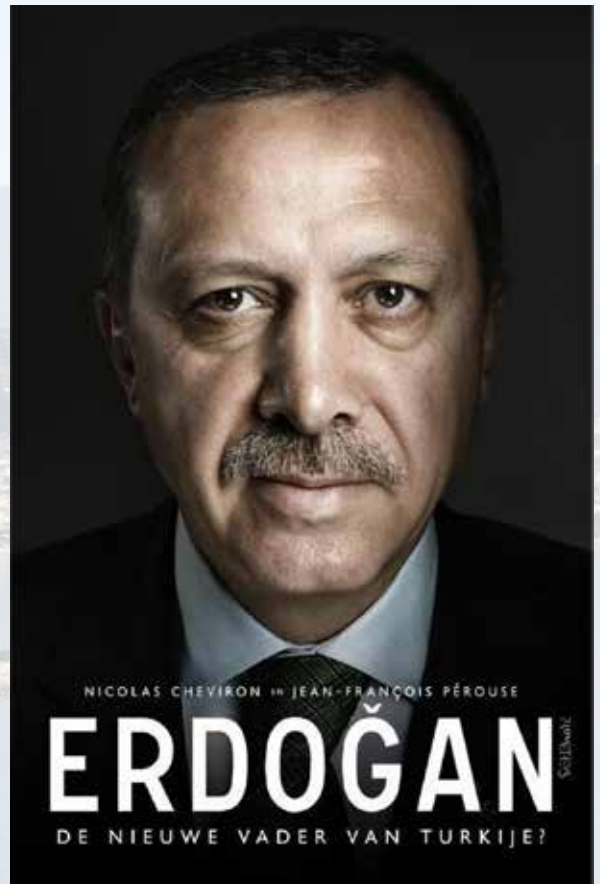
Nog iets verder in het boek blijkt ook dat Erdogan een gelovig man is. In 1994 won hij de verkiezingen en nam hij intrek in het gemeentehuis van Groot Istanbul na de wonderbaarlijke overwinning van 27 maart dat jaar. 'In de toespraken van de winnaars van de dag leidden verwijzingen naar de islam én naar de Ottomaanse grootsheid tot een nieuwe lezing van de geschiedenis van de stad. Ze hadden het over een herovering van Istanbul en ze noemden de grote voorgangers, viriele mannen van het geloof.

De nieuwe burgermeester kwam met een heleboel verklaringen en symbolische maatregelen om de komst van een nieuw politiek tijdperk aan te kondigen waarin men de islam niet langer naar de privésfeer verbande.' (p. 139).

De partij die Erdogan later ook politiek ging vertegenwoordigen was de zogeheten Refah, een woord dat voor welvaart staat. 'In juni 1996 werd in Istanbul de VN-conferentie Habitat II gehouden, over de wereldwijde uitdaging van stedelijke ontwikkeling, van groot belang wat betreft de 'morele' benadering die de Refah in de stedelijke politiek voorstond.' (p. 142). 'Bij de RP vonden ze dat op de officiële top -gehekeld als 'ideologisch onderworpen aan het Westerse gebrek aan moraal'- sommige volgens hen essentiële kwesties werden genegeerd en ze hielden daarom, via het bestuur van de metropool, 'alternatieve conferenties' over thema's als 'stad, familie, vrouw en huis', 'stad, religie en cultuur' en vreemd genoeg ook 'stad en jeugd (drugs en geestesziektes). (p. 142).

In december 1995 werd de RP de grootste partij van Turkije, met 21,38 procent van de stemmen en 158 zetels in het parlement. 'Een poging van de ANAP en de DYP om een coalitie te vormen mislukte, waarna op 28 juni 1996 de Refah ging regeren met de DYP als kleinere partner'. (p. 144). Over het besturen van Istanbul lezen we: 'Ook met de steun van de regering blijft het besturen van Istanbul een waagstuk. Het is een reusachtige stad, vervuild, verstikt door het autoverkeer. Een stad die zich in sneltrainvaart volkomen anarchistisch ontwikkelt. Volgens een rapport dat de gemeente in 1993 publiceerde, arriveerden er ieder jaar 350.000 migranten in de metropool, en daarom moesten jaarlijks 80.000 nieuwe huizen, 50 lagere scholen, 16 middenscholen en 6 lyceums worden gebouwd.' (p. 145)

Verder viel me nogmaals een referentie naar de islam op. 'Ja, ik zeg het jullie uit de grond van mijn hart, mijn referentie is de islam. Broeders, als ik niet het recht heb dat te zeggen, wat heeft mijn leven als mens dan voor zin? [...] Wanneer je naar de moskee van Soleiman kijkt, denk je toch onvermijdelijk aan de architect Sinan? Evenzo denk je toch wanneer je naar de mens kijkt onvermijdelijk aan God? Als een oog naar de mens kijkt zonder God te zien, dan is het oog niets waard. Als een oor het goddelijk recht hoort maar doof blijft, dan is dat oor niets waard [...]' (p. 161) Er valt nog zoveel meer te zeggen. Ik hoop dat jullie de huidige president van Istanbul iets beter hebben leren kennen.



Evenementen in Zeeland

Zondag 6 juli: Kunst- en Cultuurroute Middelburg

Elke eerste zondag van de maand openen de deelnemers van de Kunst- en Cultuurroute Middelburg hun deuren. Je kan tussen 13.00 en 17.00 uur gewoon bij hen binnenlopen, rondkijken en kennismaken met de makers van al het moois dat u ziet. Houdt de website www.kunstroutemiddelburg.nl in de gaten voor het actuele aanbod. In de stad herken je de deelnemers aan de uitnodigende vlag met het logo van de Kunst- en Cultuurroute.

Donderdag 10 juli: Ringrijden: 1e Folkloristische dag Middelburg

Op de Eerste Folkloristische Dag in Middelburg is er ook dit jaar op en rond het Abdijplein weer ring- en sjezenrijden. De sjezen zijn versierd met bloemen en de manen en staarten van de paarden zijn kunstig ingevlochten. De menner en passagiers zijn gekleed in streekdracht. Op het Abdijplein is het bovendien ringrijden met alleen paarden. (Ringrijden 09.00 – 16.30, Sjezenrijden 09.30 – 17.30)

Dinsdag 22 juli t/m vrijdag 25 juli: Zeeuwse Fietsvierdaagse

De Zeeuwse Fietsvierdaagse wordt dit jaar voor de 36e keer gereden. Tot 10 juli is het mogelijk om in te schrijven via www.fietsvierdaagse.nl. Daarna is inschrijven alleen mogelijk op maandag 21 juli tussen 14.00 en 16.30 uur en tijdens de fietsvierdaagse tussen 08.30 en 13.00 uur in buurthuis de Pit, Appelstraat 2a in Goes. Buurthuis de Pit is dit jaar ook de startlocatie in verband met de verbouwing van het Omnium. Deelnemers die 3 of 4 dagen meefietsen krijgen een medaille. De kosten voor deelname zijn afhankelijk van het moment van inschrijven en te vinden op de website.

Zaterdag 9 augustus: Vlissingen Zingt

Elke zomer barst op het Bellamypark in Vlissingen het meezingfestijn Vlissingen Zingt! los. Het evenement trekt muzikliefhebbers van alle leeftijden voor een avond vol zang, plezier en saamhorigheid. Iedereen (doorgewinterde zangers en douchezangers) kan meezingen met de liedteksten die op grote ledschermen worden getoond. Het repertoire bevat Engels- en Nederlandstalige evergreens maar ook Franse en Duitse hits komen voorbij. Er is voor ieder wat wils. De avond begint om 19.30. De toegang is gratis.

Donderdag 14 augustus: Rescue Zeeland

De boulevard en het Badstrand van Vlissingen zijn het toneel van het grootste hulpverleningsevenement van Nederland: Rescue Zeeland. Bezoekers kunnen rekenen op een indrukwekkend programma met live-demonstraties van o.a. de brandweer, politie, KNRM, Defensie en ambulancediensten. De perfecte manier om het werk van hulpverleners in actie te zien en te ervaren wat er allemaal komt kijken bij het redden van levens en het beschermen van de samenleving. Dit jaar is er ook veel aandacht voor werving van nieuwe medewerkers en vrijwilligers. Meer informatie op www.rescuezeeland.nl

Zondag 17 augustus: Highlandgames by the Sea

Highlandgames Vereniging Zeeland organiseert sinds 2016 het krachtsporevenement Highlandgames By The Sea in Baarland. Bezoekers kunnen de clans aanmoedigen tijdens de spelonderdelen en is er een markt waar naar hartenlust geshopt kan worden kunt. Op het terrein kan er ook genoten worden van een hapje en drankje en van live muziek! Meer informatie op www.highlandgamesbythesea.nl De dag begint om 11.30 uur

21 t/m 23 augustus: Havendagen Zierikzee

Drie dagen lang een bruisend havenfeest met een programma vol activiteiten, muziek en tradities. Een kleine greep uit de activiteiten: mossels koken, streekmarkt, kinderspelen, vaartocht, zwemwedstrijd, watersport demonstraties, boegspriet lopen en vele muziekoptredens. Zaterdagavond worden de havendagen om 0.00 uur afgesloten met een spectaculaire vuurwerkshow. Meer informatie op www.havendagenzierikzee.nl

31 augustus: Belfort Oldtimerrit Sluis

De Belfort Oldtimerrit Sluis is een traditie die jaarlijks op de laatste zondag van augustus wordt gereden. Voor 2025 is dat op zondag 31 augustus. Ieder jaar aan het eind van het zomerseizoen kunnen de liefhebbers van oude auto's zich verheugen op tal van prachtige 'oudjes' o.a. Jaguar, Mercedes, Triumph, Morgan, MG, Citroën, VW, Austin-Healey, Lagonda, Porsche. Vanaf 9.00 uur verzamelen de oldtimers zich op de Grote Markt in Sluis waar je ze kunt bezichtigen. Rond 10.15 uur vertrekt de stoet en rijden ze eerst een rondje door het centrum waarna ze de polders inrijden voor een rondrit door de Zwinstreek. Om circa 16.30 uur rijden de "oudjes" opnieuw een rondje door het centrum van Sluis.

5-7 september: Festival aan Zee, Renesse

Wat ooit begon als een gezellig feestje op het kerkplein van Renesse is inmiddels uitgegroeid tot een driedaags muzikfestival waar jaarlijks honderden bezoekers op afkomen. Initiatiefnemer Inmiddels is Festival aan Zee een vaste waarde in Renesse, waar gezelligheid, livemuziek en een ongedwongen sfeer samenkomen. De line-up van deze editie zit weer vol fanfares, dweilbands en feestelijke acts die het publiek weten te verrassen. Denk aan namen als Blusswerruk, Frappant, Lieverierastuus, Staamp, Ut Kliekske, Tivoliband Halsteren, Maisquenada, De Wel Jaoo, Caramba, Blaasvaak, Bekek 't is, Driekwartjes, Effe d'r neffe en Spuit Elluf. Ze zorgen voor muziek op het plein, tussen het publiek en vanaf het podium. Het programma van Festival aan Zee op vrijdagavond 5 september start om 19:00 uur tot 24:00 uur. Zaterdag 6 september van 13:00 tot 24:00 uur en zondag 7 september van 13:00 tot 17:00 uur.

Zaterdag 13 september: BRUzzz Nazomerfestival

Het BRUzzz Nazomerfestival is een proef-, ervaar- en genietevenement in het hart van Bruinisse. Op en rond het sfeervolle Havenplateau worden de rijke culinaire producten van Zeeland aangeboden. Bezoekers kunnen zich verheugen op een dag vol ontmoetingen, proeverijen en vermaak, waarbij de Zeeuwse Zilte Zaligheden centraal staan.

Een aantal hoogtepunten:

- Proef lokale delicatessen en geniet van verfrissende drankjes.
- Luister naar sfeervolle muziek van Zeeuwse bands.
- Ontdek verschillende bereidingen van lokale vis, schaal- en schelpdieren bij diverse stands.
- Koop kant-en-klare pakketjes gevuld met schelpdieren en vis om zelf te bereiden op de beschikbare barbecues.
- Doe mee met de mosselopensteekwedstrijd en zie de kampioen van de Havendagen Zierikzee zijn titel verdedigen.
- Bezoek het nieuwe kunst- en cultuurplein en zie lokale kunstenaars aan het werk. Inclusief een lezing/ minicollage van Bianca van Duyn ("Sterren op het doek" van Omroep Max).
- Geniet van live-cooking workshops door twee bekende Bruse koks die oesters openen en bereiden.
- Sluit de dag af met een knallend feest in de feesttent, geleid door twee Bruse DJ's.

Het BRUzzz Nazomerfestival begint om 10.00 uur.

Zoveel, zo weinig

Het kost niet zoveel iemand een glimlach te schenken,
of je hand op te steken voor een vriendelijke groet.

Zoiets kan opeens de zon doen laten schijnen,
in het hart van de mens, die je zomaar ontmoet.

Het kost niet zoveel een hand uit te steken,
om een ander een beetje behulpzaam te zijn.

Een dankbare blik is vaak de beloning,
al was de moeite voor u slechts klein.

Het kost niet zoveel om je hart wat te openen,
voor de mens om je heen in z'n vreugde en verdriet.

Wees blij, dat je zo wat kan doen voor een ander,
of is die ander je naaste soms niet.

Het kost maar heel weinig je arm om een schouder,
of alleen maar een zachte druk van een hand.

Het is vaak voor de ander of hij even,
in een klein stukje paradijs beland.

Het kost toch zo weinig om een ander te geven,
iets wat je zelf toch, zo heel graag ontvangt.

Liefde ! Alleen maar door dat weg te schenken,
krijg je terug, meer dan je ontvangt.

O, die vriendelijke glimlach dat eventjes groeten,
die arm om je schouder, die hulp die je bood.

Het kost allemaal bij elkaar toch zo weinig,
maar in wezen is het ontzaglijk groot

Budgetrecept

Gestoofde Portugese sperziebonen



Benodigheden

4 personen

- 1000 gr. Sperziebonen
- 200 gr. Gebakken ontbijtspek
- 2 el Olijfolie
- 1 Ui
- 500 gr. Tomaten
- 0,5 gr. Oregano gedroogd
- 1 Laurierblaadjes
- 1 el Peterselie vers
- 1 Snufje zout
- 1 Snufje peper zwart

Bereiding :

Maak de boontjes schoon maar breek ze niet doormidden.

Laat de blokjes spek uitbakken tot ze knapperig zijn geworden.

Doe de olie erbij en fruit de ui mee tot ze er glazig uit ziet.

Voeg tomaten, sperziebonen, oregano, laurier, zout en peper toe.

Sluit de pan en laat de boontjes in ca. 30 minuten zachtjes gaar stoven.

Dien ze op bestrooid met peterselie.

TV-Tips

Nieuwe radiozenders

Sinds 1 april is **Radio Noordzee** te horen. Op deze zender is uitsluitend Nederlandstalige muziek te horen van Andre Hazes (sr.) tot Suzan & Freek en van Guus Meeuwis tot Yves Berendse. Iedere werkdag presenteert Silvan Stoet van 07.00 uur tot 10.00 uur de Radio Noordzee Ochtendshow, waarna Marlayne Sahupala van 10.00 uur tot 12.00 uur te horen is. Elke week neemt één Nederlandse artiest Radio Noordzee Lunchen met van 12.00 uur tot 13.00 uur voor zijn of haar rekening. De Radio Noordzee Middagshow is van 16.00 uur tot 18.00 uur in handen van Jan-Paul Grootentraast. Radio Noordzee is te beluisteren op DAB+ en via radio Noordzee.nl.

Alleen Klassiek is het nieuwe radiostation met aangename klassieke muziek. Op Alleen Klassiek hoor je nonstop 24 uur per dag, 7 dagen per week weergaloze symfonieën, de beste piano- en vioolconcerten, de meest inspirerende kamermuziek, de mooiste filmmuziek, de beroemdste orkesten en grootste solisten. Alleen Klassiek is te beluisteren via www.alleenklassiek.nl de Alleen Klassiek App en via in ieder geval de radiopakketten van KPN, Delta en Odido.

The logo for Radio Noordzee is displayed on a dark blue background. The word 'Radio' is written in a bold, red, sans-serif font. Below it, the word 'Noordzee' is written in a larger, bold, white, sans-serif font.

B&B Vol Liefde

RTL 4

B&B Vol Liefde gaat ook deze zomer van start en het belooft weer een seizoen te worden dat je niet wilt missen! Het reality datingprogramma volgt vrijgezelle Nederlandse B&B-eigenaren die hun droom najagen in het buitenland, maar ondertussen ook hopen de liefde van hun leven te vinden. Het levert een prachtige cocktail op van hilariteit, romantiek en heel veel verrassende momenten. De B&B-eigenaren nodigen Nederlandse singles (soms meerdere tegelijk) uit om tijdelijk bij hen in te trekken. Terwijl ze samen het leven in de Bed & Breakfast ontdekken (inclusief dagelijkse klusjes, maar ook dates en avontuurlijke uitstapjes) leren ze elkaar steeds beter kennen. De grote vraag: slaat de vonk over of blijft het bij vriendschap? De 10 kandidaten komen dit keer uit Suriname, Griekenland (2x), Italië, Tsjechië, Frankrijk (2x), Canarische Eilanden en Spanje. De presentatie is dit jaar in handen van Leonie ter Braak die het stokje overneemt van Art Rooijackers. De uitzenddatum is nog onbekend maar er wordt gespeculeerd over maandag 14 juli.

Muziekfeest op het Plein

Vanaf vrijdag 25 juli, wekelijks om 20.30 uur op NPO 1

Het Muziekfeest op het Plein viert dit jaar haar 20e verjaardag. Leeuwarden is de eerste locatie in dit jubileumjaar waar het meezingfeest is los gebarsten. De tv-registraties zijn te zien op vrijdag 25 juli en vrijdag 1 en 8 augustus. Een andere locatie is Amsterdam. In Amsterdam werd het Muziekfeest voor één keer niet op het plein maar op de Ring A10 gehouden. In de 20 jaar dat het Muziekfeest op het Plein bestaat, heeft de tent nog niet eerder op zo'n bijzondere locatie gestaan. Ter gelegenheid van het 750-jarig bestaan van Amsterdam werd de Ring A10 21 juni afgesloten voor festiviteiten. Het Muziekfeest op het Plein was die dag één van de activiteiten op de A10. De uitzendingen van Muziekfeest op de A10 zijn op vrijdag 15, 22 en 29 augustus.

Vanaf zaterdag 9 augustus om 20.00 uur op SBS6

Let's Play Ball

Alles draait om teamwork, tactiek en.. een gigantische bal. Elke aflevering racen twee teams van BN'ers dwars door Nederland, met een rollend obstakel van vier meter breed. Klinkt eenvoudig? Vergeet het maar. Onder leiding van presentator Jan Versteegh rollen team Geel en team Rood dwars door acht iconische regio's: van de polders in Friesland tot de heuvels van Limburg, van smalle historische steegjes in Den Bosch tot de grachten in Utrecht. Elke aflevering speelt zich af in een andere stad, met zijn eigen charme — én zijn eigen obstakels. De opdracht is simpel: van punt A naar B, samen met die reuzenbal. Maar zodra je die bal door een middeleeuws centrum, over dijken of langs boerenerven probeert te krijgen, stuit je onderweg op fysieke en tactische uitdagingen. Alles draait om snelheid, samenwerking en creativiteit. Wie weet een voorsprong te pakken voor de finale-etappe? En wie wint uiteindelijk de felbegeerde Gouden Bal-trofee?

De Slimste Mens

Vanaf 1 september, dagelijks om 21.30 uur op NPO 1

de slimste mens

De kennisquiz met een knipoog, waarbij het niet alleen gaat om kennis en algemene ontwikkeling, maar ook om verbindend denken. Vanaf dit seizoen met een nieuwe presentator en juryvoorzitter. Herman van der Zandt neemt als presentator het stokje over van Philip Freriks, terwijl juryvoorzitter Paulien Cornelisse de opvolger van Maarten van Rossem is. Herman van der Zandt is bekend geworden als presentator van het NOS Journaal en later ook als presentator van Studio Sport. Paulien Cornelisse is schrijver, cabaretier, columnist en staat al ruim twintig jaar in de Nederlandse theaters.

PETERS MOPPENHOEK

*MIEKE SCHRIJFT EEN BRIEF AAN
OMA: LIEVE OMA, IK SCHRIJF
HEEL LANGZAAM, OMDAT IK WEET
DAT U NIET ZO SNEL KUNT LEZEN*

*EEN MAN KOMT BIJ DE DOKTER. "DOKTER, KUNT U ME HELPEN TE ZORGEN DAT IK NIET MEER
ZO VRESELIJK UIT MIJN MOND STINK?" NA WAT ONDERZOEKEN ZEGT DE DOKTER: "U KUNT
DIT OP 2 MANIEREN OPlossen. OF U STOPT MET NAGELBIJTEN, OF U STOPT MET HET KRABBen
AAN UW KONT..."*

*"PAPA, IK WEET
HET LAATSTE
WOORD VAN HET
KRUISWOORDRAADSEL
NIET..." WAAROP DE
VADER ANTWOORDT:
"DAN MOET JE BIJ
JE MOEDER ZIJN. DIE
HEEFT ALTIJD HET
LAATSTE WOORD..."*

*JANTJE KOMT VAN DE
TANDARTS EN ZIJN MOEDER
VRAAGT: "DOET JE KIES NU
NOG PIJN, JANTJE?" "IK ZOU
HET NIET WETEN", ANTWOORDT
JANTJE, "DE TANDARTS HEEFT
HEM GEHOUDEN."*

*PIET KAN NIET SLAPEN VANWEGE DE
HERRIE BIJ DE BUREN DIE EEN FEESTJE
HEBBEN. HIJ IS HET ZAT EN BONKT OP
DE MUUR. STEEDS HARDER EN WEL EEN
UUR LANG, MAAR ZONDER RESULTAAT.
DE VOLGENDE MIDDAG KOMT HIJ DE
BUURMAN TEGEN. "GAST, HEB JE ME
VANNACHT NIET OP DE MUUR HOREN
BONKEN?" "JA INDERDAAD, MAAR DAT
GEEFT NIET HOOR. WE HADDEN TOCH EEN
FEESTJE..."*

*EEN GAST IN EEN RESTAURANT: "MAG IK EEN KOPJE KOFFIE
ZONDER MELK?" DE OBER: "HELAAS MENEER, MAAR DE MELK
IS OP. IS EEN KOP KOFFIE ZONDER SLAGROOM OOK GOED?"*

*EEN DUIZENDPOOT EN EEN SPIN HADDEN EEN
AFSPRAAK IN HET RESTAURANT. DE SPIN ZAT AL
EEN UUR TE WACHTEN EN DAN KOMT EINDELIJK DE
DUIZENDPOOT AAN. DE SPIN VROEG: "WAAROM
DUURDE HET ZO LANG?" DE DUIZENDPOOT ZEI: "BIJ
DE DEUR STOND VERPLICHT VOETEN VEGEN..."*

*EEN BELG STAAT ZIJN TUIN
TE SPROEIEN. ZEGT ZIJN
VROUW: "EVEN OPSCHieten
LIEF, DAN BEN JE NOG NET
VOOR DE BUI BINNEN."*

*EEN DOM BLONDJE STAAT DE VOORDEUR TE VERVEN. DE BUURMAN KOMT
LANGS EN VRAAGT: "ZAL IK ER EVEN EEN KRANT ONDER LEGGEN?" ZEGT
HET DOMME BLONDJE: "ACH HEEL VRIENDELIJK HOOR, MAAR IK KAN ER ZO
OOK WEL BIJ."*

Spreekwoorden

Halfjes en motregen dringen door.

Als je vaak een klein slokje drinkt word je op den duur ook dronken.

Te veel beogen heeft velen bedrogen.

Als je te hebberig of gretig bent krijg je vaak niet wat je wilde hebben.

Daar is een kop gort bij nodig om dat uit te tellen.

Dat is moeilijk na te gaan in hoeverre dat nog familie is.

Waar de lippen werken daar rusten de handen.

Tijdens het werk moet je niet praten want dan gaat het fout.

Onder een staand zeil is het goed roeien.

Als je een beperkt vast inkomen hebt kun je door er bij te klussen er toch goed van komen.

Aan de klauw kent men de leeuw.

Belangrijke mensen herken je direct.

Sudoku's

		8			3			
6				1		5	4	
				5				9
							2	
		1		9	8			6
	6	4	5			7		1
1								
5			9			6		2

6					5	8	4	
8		7			9			
		2				6		
	9	8		3			1	
	4		2		6			
		1						
2			6			1		7
						3	2	

Puzzels

LANGSTE RIVIER

Wat is de langste rivier ter wereld ? De Rijn, de Nijl, de Mississippi of de Amazone.

OPPERGOD

Wie is de oppergod in de Griekse mythologie?

LEEUEW

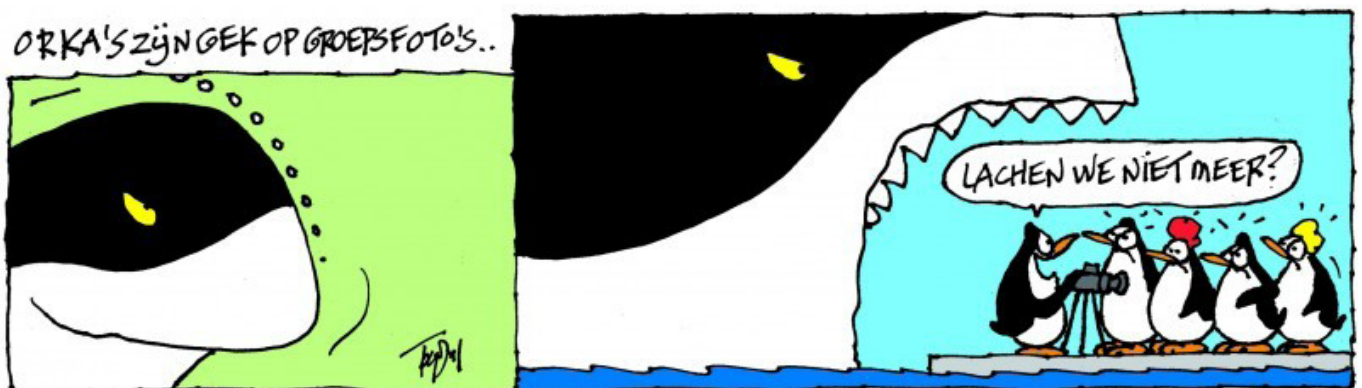
Wie vangt de meeste prooien in het wild, de mannetjesleeuw of de vrouwtjesleeuw?

Oplossingen

9	5	8	4	6	3	2	1	7
6	7	2	8	1	9	5	4	3
4	1	3	2	5	7	8	6	9
7	9	5	6	3	4	1	2	8
8	3	6	1	2	5	9	7	4
2	4	1	7	9	8	3	5	6
3	6	4	5	8	2	7	9	1
1	2	9	3	7	6	4	8	5
5	8	7	9	4	1	6	3	2

6	3	9	7	2	5	8	4	1
8	1	7	4	6	9	5	3	2
4	5	2	3	1	8	6	7	9
7	9	8	5	3	4	2	1	6
5	2	6	9	7	1	4	8	3
1	4	3	2	8	6	7	9	5
3	7	1	8	5	2	9	6	4
2	8	4	6	9	3	1	5	7
9	6	5	1	4	7	3	2	8

Antwoord op : De Nijl, met 6695 km.
 Antwoord op : Zeus
 Antwoord op : De vrouwtjesleeuw,
 deze doet zo'n 90% van al het jagen.





Joannaplantsoen

In samenwerking met
WLB Joannaplantsoen
Huisdrukkerij - Goes
Joannaplantsoen 2
huisdrukkerij@zeelandnet.nl